

## Máme za sebou velice úspěšný rok

Rok 2010 se pomalu, ale jistě blíží ke svému závěru. Pro naši nemocnici byl rokem úspěšným. I přes ekonomickou krizi, která v České republice stále přetrvává, se podařilo dokončit množství projektů a posunout nemocnici o notný kus dále. Úspěšně jsme zvládli řadu rekonstrukcí a připravili pro naše pacienty a také pro vás, naše zaměstnance, mnohem lepší podmínky. Za zmínku rozhodně stojí zprovoznění unikátního ozařovače CyberKnife, se kterým byla spojena rovněž rekonstrukce celého traktu onkologické péče. V polovině roku se nám podařilo mistrovský kousek – získali jsme mezinárodní akreditaci JCI a jsme tak první a jedinou fakultní nemocnicí s touto mezinárodní akreditací v ČR. Ekonomicky byl rok 2010 rovněž velmi pozitivní. Podařilo se opět udržet rozpočtovou disciplínu a za to patří všem velké poděkování. Nemocnice získala řadu ocenění, což dokazuje vysokou úroveň kvality naší péče. Abych byl konkrétní:

2. místo v soutěži Nejlepší zaměstnavatel v regionu, ocenění CZECH 100 BEST, a rovněž úspěch v anketě Nejlepší nemocnice ČR – 1. místo mezi fakultními nemocnicemi.

Cíle, které jsme si pro tento rok dali, jsme naplnili. V roce příštím před námi ovšem stojí náročné úkoly, zejména pak v oblasti hospodaření. Všichni víme, že příjmy od zdravotních pojišťoven budou v nastávajícím roce značně klesat. Ale věřím, že tuto nelehkou situaci díky dobrým zásadám, které v nemocnici již několik let máme, obstojně zvládneme. Chtěl bych vám všem poděkovat za dobře odvedenou práci a za skvělé výsledky, kterých nemocnice v roce 2010 dosáhla.

Všem přeji krásné Vánoce a v roce 2011 pevně zdraví a hodně štěstí!

MUDr. Svatopluk Němeček  
ředitel FN Ostrava



**Vánoce – svátky lidské soudržnosti.  
Více na str. 4 a 5.**

## Dětská sestra získala ocenění za nejlepší přednášku

Ve dnech 23. až 26. října se v holandském městě Copenhagen uskutečnila již 3. konference European academy of pediatric societies (EAPS), která navázala na dva předchozí úspěšné kongresy v Barceloně (2006) a Nice (2008). V rámci kongresu zde byly prezentovány nejrůznější zkušenosti pediátrů z primární péče, všeobecné pediatrie

praxe a také lékařů, kteří se věnují speciálnímu cvičení s programem pro intenzivní péči a všeobecné pediatrické ošetřovatelství. Velký úspěch zde slavila i Fakultní nemocnice Ostrava, jejíž sestra Ivona Mikulenková z Kliniky dětského lékařství, oddělení OPRIIP A, získala ocenění za nejlepší přednášku v sesterské sekci dětské intenzivní péče!

### PF 2011

**Všem zaměstnancům Fakultní nemocnice Ostrava přejeme do nového roku vše, co je a jejich blízké učiní spokojenými a šťastnými!**

Za redakci Nemocničních listů Lenka Gulašiová

## Zveme na Reprezentační ples FNO

**Srdečně zveme všechny zaměstnance a příznivce Fakultní nemocnice Ostrava na tradiční společenský ples, který naše nemocnice pořádá v sobotu 5. února 2011 od 19.00 hod. v prostorách hotelu Clarion Ostrava (dříve Atom Ostrava).**

Slosovatelné vstupenky bude možno zakoupit od 5. ledna 2011 na sekretariátu ředitele, Domov sester, 1.p. – Pavlína Karnovská.

## Pod mikroskopem

### Parkování – problém, který řešíme

Co si budeme povídat, parkování v areálu FNO je problém, který trápí jak vedení a zaměstnance nemocnice, tak pacienty. Pět set dvacet pět parkovacích míst kapacitně zdaleka nestačí všem vozům, které v průběhu dne do areálu FNO vjíždějí. Parkujícími vozy zatarasené komunikace mnohdy znemožňují pohodlný vjezd sanitek, najít volné parkovací místo bývá oříškem nejen pro pacienty, ale především pro zaměstnance nemocnice.

Pokračování na str. 2

**Do areálu FNO  
vjede denně  
v čase od 5.00  
do 15.00 hod.  
průměrně  
1350 vozů.**



# Parkování – problém, který řešíme

(pokračování ze str. 1)

„Parkování se stává neúnosnou záležitostí,“ říká Ing. Tomáš Oborný, tiskový mluvčí FNO. „Například jen během jednoho jediného dne pracovníci naší ostrahy zaznamenali od páté hodiny ranní do patnácté hodiny odpoledne 1350 vjezdů! To je číslo, které mluví za vše. I proto jsme oslovili zaměstnance nemocnice a zajímali se o jejich názory na řešení. Samozřejmě že nejčastějším návrhem bylo vybudování nových parkovacích míst, což však je finančně náročná záležitost. Zazněly i návrhy na zavedení jednosměrného provozu na komunikaci vedoucí kolem porodnice, poměrně často se objevoval názor na obnovení výjezdových vrátnic pro zaměstnance u Domova sester a poblíž Onkologické kliniky FNO. Respondenti navrhovali také zavedení pokut a represivních opatření, například špatně parkujícímu zaměstnanci by byla na určitou dobu odejmuta parkovací karta. Velice zajímavým a často opakovaným názorem je omezení vjezdu do areálu v případech, že bude lidově řečeno plno.“ Protože probleskují informace o vzájemném půjčování parkovacích karet mezi zaměstnanci, které umožňuje vjezd do areálu více vozům, než je evidováno, zvažuje se znovuzavedení evidence parkujících vozů zaměstnanců, včetně identifikačních karet za skly vozidel.

Vedení FNO samozřejmě hledá řešení, jak problém parkování řešit. „Mimo areál nemocnice, mezi poliklinikou a krevním centrem, vzniká 80 nových parkovacích míst,“ upřesňuje Ing. Oborný. „V areálu chceme parkovací kapacitu zvýšit využitím některých zaměstnanci navrhovaných řešení. Úpravami stávajících kapacit chceme v areálu získat dalších 50 parkovacích míst. Další místa získáme rovněž začleněním parkoviště za budovou onkologie pod správu nemocnice, které po určitých



úpravách bude součástí areálu nemocnice. Na minimum budou omezena bezplatná povolení k vjezdu. V plánu je rovněž vybudování víceúrovňového

stání na parkovišti vedle kyslíkové stanice, kde tak může vzniknout dalších 150 parkovacích míst.“

- gl -

Parkovací místa v areálu FNO	525
Zaměstnanci s vlastní vjezdovou kartou	510
Vozidla osvobozená od poplatků	110
Parkovací místa pro tělesně postižené	70
Parkovací místa pro dárce krve	37
Průměrný počet vjezdu vozů od 5.00 do 15.00 hod.	1350
Průměrná doba parkování 85 minut	313 vozidel
Bezplatný vjezd do limitu 30 minut	260 vozidel
Počet vozů v areálu v nočních hodinách	120 vozidel
Nejexponovanější hodiny	10.00 až 11.00 hod.

## Beseda v Librexu

V cyklu besed s názvem Moderní metody medicíny aneb opravdové celebrity vystoupil 23. 11. v ostravském Domě knihy LibreX doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D., přednosta Kliniky dětského lékařství FNO, který přítomným vyprávěl o všem, co se skrývá pod slovem pediatrie.



## Klub Parkinson Ostrava

Na půdě FNO, kde tato setkání probíhají již od roku 1999, uskutečnil Klub Parkinson Ostrava dne 13. 10. svou 24. členskou schůzi, které se jako hosté zúčastnili manželé Macháčkovi z hnutí DOGMA. Ti se svými psími miláčky zahájili schůzi canisterapií. MUDr. Petra Bártová, Ph.D., z Neurologické kliniky FNO, která je odborným garantem klubu, připravila přednášku na téma „Parkinsonova choroba, léčba a dietní opatření“, následovala přednáška s filmovou ukázkou cvičení parkinsoniků, s níž vystoupila fyzioterapeutka Kliniky léčebné rehabilitace FNO Hana Doleželová, Dis. Chceme poděkovat vedení FNO a především panu primáři MUDr. Barovi za poskytnutí knihovny kliniky, děkujeme i vedení oddělení rehabilitace a především fyzioterapeutkám za jejich rehabilitační práci, kterou nám věnují v rámci svého volna. Pomáhá nám i prostor pro informativní nástěnku parkinsoniků na Poliklinice neurologie FNO a rehabilitační kliniky.

Anna Koleková, předsedkyně Klubu Parkinson Ostrava

## Hejtman kraje vyslovil uznání oceněným zaměstnancům i celé nemocnici

V pondělí 6. prosince byla v rámci pátého ročníku slavnostního vyhlášení nejlepších zaměstnanců FNO předána ocenění hned v několika kategoriích. Jako lékař u lůžka byl oceněn MUDr. Milan Šír, Traumatologické centrum, v kategorii lékař v ambulanci ocenění získal MUDr. František Jalůvka z Chirurgické kliniky, Bc. Hana Činčilová, Klinika dětského lékařství, byla oceněna jako sestra u lůžka, jako sestra v ambulanci Jana Netopilíková z Interní kliniky a jako pracovník společných léčebných a vyšetřovacích složek převzal cenu Bc. Lukáš Knybel z Onkologické kliniky. Nejlepším pomocným zdravotnickým pracovníkem za rok 2010 je Marie Klásková z Ortopedického oddělení. Ocenění za vědecko-výzkumnou činnost patří doc. MUDr. Davidovi Školoudíkovi, Ph.D., Neurologická klinika FNO, jako nezdravotnický pracovník byla oceněna Alena Jančíková z provozně-technického odboru, jako manažer roku 2010 zvítězila Ing. Gabriela Franková, manažerka jakosti. Cenu za celoživotní přínos FN Ostrava převzala MUDr. Olga Zapletalová, Neurologická klinika FNO. Nejlepším pracovištěm byla vyhlášena Onkologická klinika FNO. Hejtman Jaroslav Palas, který převzal cenu za Krajský úřad MSK oceněný jako spolupracující organizace, vyslovil své uznání nejen oceněným zaměstnancům, ale také celé nemocnici.



**Všem oceněným srdečně blahopřejeme!  
Rozhovory s nimi přineseme v lednovém vydání Nemocničních listů.**

## Stravování zajišťujeme pro pacienty i zaměstnance



V kuchyni Fakultní nemocnice Ostrava se denně chystá zhruba tisíc snídaní, dva tisíce sedm set obědů a tisíc svačin a večeří. Pacienti dostávají za částku zhruba 49 korun snídaní, oběd, svačinu a studenou večeří. Diabetici pak i druhou večeří. Nemocniční kuchyně je však specifická a na přípravu jídel velmi náročná. **O tom, co vše obnáší příprava celodenní stravy pro různě nemocné lidi ve všech věkových kategoriích, od čerstvých narozených miminek až po seniory, jsme si povídali s Ing. Jaroslavou Jaššovou, vedoucí Odboru léčebné výživy a stravování.**

„Stravování pacientů zajišťuje náš odbor, který má šest oddělení – kuchyni, mléčnou kuchyni, distribuci stravy, nutriční terapeutky, účetnictví a závodní stravování. Vše, co se týká stravy je ve FNO řešeno směrnici, která přímo upravuje veškeré postupy při přípravě jídel pro pacienty a které se musíme striktně držet. Jedním z hlavních kritérií je například to, že každá porce jídla se vždy připravuje v daný den čerstvá a okamžitě je distribuována na jednotlivá oddělení. Pacienti tak podle aktuálního zdravotního stavu dostávají po celý den jídlo přímo na pokoj nebo mohou chodit do jídelny, která je na každém oddělení. Zaměstnanci mají k dispozici tři jídelny, každou s kapacitou 380 míst, kde si mo-

hou zajít na oběd v době od 11.30 do 14.30 hodin.“

**Kolik zaměstnanců se na přípravě jídel podílí?**

„Odbor léčebné výživy a stravování má 75 lidí, kteří pracují většinou v jednosměnném provozu. Jen zaměstnanci mléčné kuchyně, kde se připravuje kojenecká strava, pracují ve dvou směnách. Aby pacienti mohli již od 7.30 hodin sníst, začíná se s přípravou jídel od 5.30. Denně chystáme stravu pro zhruba tisíc pacientů a navíc obědy pro 1700 zaměstnanců. Ti si mohou vybírat z nabídky všech osmi hlavních jídel, dvou polévek a z tří až pěti salátů nebo dezertů, které v ten den připravujeme.“

**Co je na přípravě jídel pro pacienty nejsložitější?**

„Nemocnice je specifická složením strávnicků, kterým je hned po příchodu do FNO naordinována dieta dle diagnózy. A my musíme být schopni připravit dietní jídlo pro pacienty s jakýmkoli omezením, což umíme velmi dobře. Jen pro představu, diety dělíme na základní, standardizované dietní postupy a na speciální diety. Pro přípravu dietních jídel máme zaměstnance s patřičným speciálním vzděláním, kteří nejen zodpovídají za navržený jídelníček, ale také dozorují přípravu samotných jídel. Ale i výběr jídla pro ostatní pacienty se řídí především jejich diagnózou a nad správnou vyvážeností jídelního lístku dohlíží nutriční terapeutky, což jsou zdravotnice speciálně vyškolené v oblasti výživy. Ty jsou rozděleny na klinické nutriční terapeutky a provozní. Klinické terapeutky pracují na jednotlivých klinikách a učí pacienty přímo u lůžka správné stravovací návyky, pomáhají jim sestavovat jídelníčky a odpovídají na veškeré dotazy týkající se správné výživy. Provozní nutriční terapeutky mají na starosti vyváženou stravu – tvoří jídelní lístky, kontrolují dodržování směrnic a přípravu jídel pro

jednotlivá oddělení. Vzhledem k tomu, že v této oblasti je neustále mnoho novinek, absolvuje každá nutriční terapeutka ročně několik odborných školení a seminářů. Díky tomu se nám daří nové poznatky zavádět do praxe téměř okamžitě.“

**A co rozmanitost stravy a možnost výběru jídla?**

„Pacienti, kteří nemají dietní omezení, mají možnost si den předem vybrat z jídelníčku jakékoliv hlavní jídlo. Jídelníčky jsou vždy vyvěšeny v jídelnách jednotlivých oddělení, ale apelujeme na sestry, aby je dávaly pacientům rovnou do pokojů. Snažíme se touto službou zvýšit komfort nemocných lidí v nemocnici. Chceme, aby jejich pobyt u nás byl v rámci možností co nejpříjemnější. A co se týká distribuce teplých jídel, s ohledem na rozsáhlý areál FNO je to skutečně složité. Máme však k dispozici speciální nádobí, které se před výdejem na oddělení nahřívá tak, aby měl pacient svou porci dostatečně teplou.“

- hal -



## Vánoce jsou především svátky lidské vzájemnosti a soudržnosti



### Nemocniční kaple je místem k načerpání nových sil

Každý z nás se může dostat do náročné životní situace a tou je jistě i vážné onemocnění nebo těžký úraz. V tu chvíli přichází na řadu bilance dosavadního života a spousta otázek. Kde vzít sílu k boji s utrpením, které nemoc přináší? Kde vzít naději? Mám ještě v tomto stavu nějakou hodnotu pro své okolí? Zvláště náročná může být tato situace pro osamělé pacienty bez rodin. Jednou z možností je i duchovní pomoc, duchovní doprovázení. A tento fakt je také hlavním důvodem, proč má již od roku 1995 své stálé místo ve FNO také kaple - ekumenický meditativní prostor, který je otevřen pacientům, jejich rodinným příslušníkům i zaměstnancům po celý den. Mohou jej navštívit lidé jakéhokoli vyznání, ale i lidé bez vyznání, aby se zklidnili a na chvíli odložili svá trápení.

Autorkou reliéfu nemocniční kaple je PaedDr. Kate-

řina Gavlasová, rodačka z Ostravy, jejíž hlavní oblast tvorby představují keramické reliéfy a sochy, kresba a příležitostně ilustrace. Na úpravě prostoru se podílel i její manžel Antonín Gavlas. Krátce po otevření meditativního prostoru v únoru 1995 byly zakoupeny rovněž varhany, jejichž celková rekonstrukce proběhla letos v srpnu. Prostor slouží mimo jiné i k bohoslužbám dvou církví. Bohoslužby římskokatolické církve probíhají každou sobotu ve 14.30 hod. a bohoslužby evangelické církve pak každou druhou a čtvrtou neděli od 10 hodin. Ve středu vždy od 14 do 15 hodin je pak v kapli přítomen i řeckokatolický kněz.

„Chtěla bych zdůraznit, že jde o nabídku a záleží jen na pacientovi a jeho rodině, jestli ji využije,“ říká paní Marie Karásková, DiS., vedoucí Úseku sociálních pracovníků. Zástupci církve se zde nesnaží získat lidi

ke své víře, ale pomáhají jim bez ohledu na jejich vyznání projít nelehkým obdobím. Duchovní všech zmíněných církví jsou dokonce ochotni na žádost pacienta nebo jeho rodiny přijet do nemocnice i mimo tuto dobu a nabídnout duchovní doprovázení lidem jakéhokoli vyznání i bez vyznání. Kontakty naleznou zájemci v meditativním prostoru a na jednotlivých odděleních. „Lidé této služby využívají relativně často. Volají duchovní k nemocným ve dne, ale i v noci, aby pomohli jejich blízkým v posledních chvílích života,“ dodává paní Karásková, podle níž má duchovní péče v nemocnicích své místo. Ostatně tato služba není ve světě ani v našich nemocnicích novinkou. Existují dokonce standardy evropské sítě nemocničních kaplanů a etický kodex nemocničního kaplana, který vychází z mezinárodních a národních dokumentů.

## Zimní procházka zasněženým areálem

Pojďte se spolu s námi a především s fotografem Jiřím Zerzonem projít areálem Fakultní nemocnice Ostrava, na který dopadl první letošní sníh. V takovou chvíli si zcela jasně uvědomíte, že je čas adventní a Vánoce jsou už na dosah...



# Žnosti, svátky, kdy podaná pomocná ruka má cenu zlata...

## Vědomí, že pomáháme, hřeje u srdce

V ostravské fakultní nemocnici působí čtyři sociální pracovníce, které jsou doslova zavaleny prací. Co vše zajišťují a pro koho? Co je jejich povinností, co vše mají na starosti a proč?

„Práce sociální pracovníce v nemocnici je náročná, protože jednáme na rozdíl od sociálních pracovníců vně zdravotnictví s nemocnými lidmi, kteří jsou mnohdy ve velmi složitých, zcela nových životních situacích. I přes svou náročnost je to velice pěkná profese, protože můžeme pomáhat lidem, kteří se ocitli v nové situaci a jsou bezradní. Samozřejmě ne vždy najdeme řešení. Převažují pacienti vyššího věku, kteří se stali kvůli nemoci nebo úrazu méně soběstačnými a potřebují pomoc jiné osoby, ale úrazy a nemoci se nevychýbají ani mladším lidem. Samostatnou kapitolou jsou pak lidé bez domova, kteří díky způsobu života, jenž vedou, mají často opravdu velmi vážné zdravotní potíže. V poslední době přibývá ve společnosti i domácí násilí a to se samozřejmě projevuje i v nemocnici. Kromě žen a dětí se objevují také týraní senioři, které rodinní příslušníci obírají o důchod i sociální dávky a ještě jim fyzicky ubližují,“ popisuje složitost situací vedoucí Úseku sociálních pracovníků Marie Karásková, DiS., která kromě administrativy, jež náleží k postu vedoucí, plní i běžné povinnosti sociální pracovníce.

„Jsme tady čtyři sociální pracovníce i se mnou a máme opravdu co dělat, abychom alespoň části lidem hospitalizovaným v nemocnici, kteří to potřebují, pomohly, poradily. Pacienti i jejich rodinní příslušníci jsou často novou situací zaskočení, bývají neklidní, plní obav, co bude dále. V tomto stavu je těžké soustředit se na množství nových informací, a tak musíme nejdříve rodinu pacienta uklidnit a teprve potom můžeme přistoupit k samotnému řešení problému. Tuto situaci důvěrně znají i sestry a lékaři. Nám však čas strávený s rodinou či pacientem naplňuje velkou část pracovní doby. Rodinám poskytujeme informace o možnostech zajištění potřebné pomoci v domácím prostředí. Kontaktujeme je na různé agentury domácí péče, které pro zdravotníky nejsou ničím novým nebo na agentury osobní asistence, pečovatelské služby, denní stacionáře známé v minulosti jako domovinky. Pomáháme osobám, které jsou z důvodu nepříznivého zdravotního stavu závislé



na pomoci jiné osoby, vyřešit také příspěvek na péči. Jsou však situace, kdy je pacient zcela osamocen. Když rodina nefunguje nebo není, je to o to složitější. Tito osamocení lidé jsou vyděšeni ze své nové životní situace, často nesoběstační, nevědí, na co mají nárok, co mohou požadovat, jedním slovem bezradní. Těm se snažíme nejen poradit, ale i služby zprostředkovat. Dále jsou zde lidé, kteří kvůli úrazu, nemoci, amputaci končetin mají omezený pohyb nejen doma ale i venku. Ti mají nárok vědět, že existují dávky, jako je příspěvek na úpravu bezbariérového bytu, provoz motorového vozidla, mimořádné výhody pro těžce zdravotně postižené občany a další,“ pokračuje paní Marie, podle níž k té náročnější části povinností patří práce s lidmi bez domova, kterých v nemocnici značně přibývá vždy s příchodem zimy...

„Setkáváme se s bezdomovci, kteří mají hned několik onemocnění najednou, bezdomovci s omrzlinami, popáleninami, po amputaci dolních končetin apod. Tito lidé jsou neumístitelní do jakýchkoliv zařízení. Azylové domy nejsou bezbariérové a nemají zdravotnický personál. Pro pobyt v domovech pro seniory nesplňují hned několik podmínek najednou. Nemají velmi často příjem, potřebný věk a často jsou závislí na alkoholu a narušují domácí

řád těchto zařízení. Řada z nich se opakovaně vrací do nemocnice a postupně prochází většinu oddělení podle druhu potíží. Snažíme se jejich situaci řešit ve spolupráci se sociálním odborem. Obvoláváme často většinu zařízení v Ostravě, píšeme na nejrůznější místa, je to náročný a nikdy nekončící proces. A když se nám čas od času přece jen podaří pacienta umístit do některého zařízení, stejně tam nevydrží. Opíše se při první příležitosti a dostane se zpět na ulici a odtud zase k nám,“ popisuje beznadějný kolotoč paní Karásková. Je velice těžké přijmout, že situace je tak složitá, že nemá téměř řešení. Někdy musí i sociální pracovníce volit to menší z dvou zel. To jsou ty nejhorší okamžiky, s nimiž se každý špatně vyrovnává. V těchto chvílích zbývá jediné – umět se odreagovat, setřást negativní myšlenky... „První pomocí je pro nás vypovídat se kolegyni, která ví o čem je řeč. Rozebrat problém a ujistit se, že jsme opravdu učinili všechny možné kroky, že opravdu nemůžeme pomoci více. A pak už je na každém z nás, jak se s negativními pocity vypořádá. Některá si takzvaně vyčistí hlavu sportem, jiná procházkou lesem nebo pěknou knížkou. Důležité je umět si najít jakéhokoli koníčka, který nám pomůže setřást ze sebe pracovní problémy tak, abychom si je nenosili domů a nezatěžovali jimi své blízké,“ dodává paní Marie, která sama doslova miluje hory a vážnou hudbu.

Existují příběhy s dobrým, ale i špatným koncem. „Pokaždé, když vidíme, že se rodina pacienta po počátečním zoufalství uklidní a najdeme přijatelné řešení situace, říkáme si, že naše snažení nebylo zbytečné. Vzpomínám například na starší paní, která kvůli synovi přišla o střechu nad hlavou. Pobývala v různých azylových domech, někdy se ocitla i na ulici. Jednou týdně si chodila vyprat k sousedce. Měla ale vlastní příjem, nepatřila k lidem závislým na alkoholu a měla velkou touhu svou situaci řešit. Díky všem zmíněným faktorům a obrovskému zapojení všech institucí se tato paní už nikdy na ulici nevrátila a po čase získala místo v domově pro seniory,“ dodává na závěr s úsměvem paní Marie Karásková.

Lenka Hatlapatková



# Rekonstrukce centrálního příjmu zasahuje také ambulance

Rekonstrukci Oddělení centrálního příjmu FNO jsme pozornost věnovali už několikrát. Nicméně jsme zatím nezměnili, do jaké míry se první etapa prací dotkla jednotlivých ambulancí...

## Urgentní příjem

Toto pracoviště je v současné době vybaveno pouze dvěma lůžky. Z toho důvodu jsou zde dočasně přijímáni pouze pacienti s jednoznačným selháním vitálních funkcí, jejich pobyt je omezen na nejkratší možnou dobu. Zároveň musí být v případě příjmu okamžitě dostupní konziliární lékaři, aby vše probíhalo co nejrychleji. Překlady pacientů z jiných zdravotnických pracovišť jsou pak směřovány přímo na cílová oddělení JIP, ARK. Stejný postup je

i u překladů pacientů k akutním operačním výkonům a diagnostickým vyšetřením. Jednotlivá cílová pracoviště (kliniky) si musí domlouvat přesné časy se složkami přednemocniční péče (záchrannou službou apod.) a musí mít ve stanovený čas připraveno volné lůžko. Zajištění KPR ve FNO zůstává beze změn.

## Traumatologická a chirurgická ambulance

Zde nyní probíhá pouze akutní ošetření pacientů a řeší se i plánované příjmy s operačním zákrokem

na následující den. Předpříjmy pacientů jsou dočasně v režii Chirurgické a Traumatologické kliniky, stejně tak kontroly pacientů jsou prováděny v ambulancích daných klinik.

## Interní a neurologická ambulance

Provozu této ambulance se rekonstrukce zatím takřka nedotkla. Vše se probíhá beze změn. Ambulance zvládá akutní ošetření pacientů i akutní příjem pacientů k hospitalizaci.

## Oční ambulance a oční sálék

Sál i ambulance byly v rámci Centrálního příjmu zcela zrušeny a přemístěny do nových prostor Oční kliniky .

- hal -

## Trenažéry terénních situací přispějí ke zkvalitnění záchranného systému v MSK

Jako první svého druhu v republice byly v Ústavu soudního lékařství Fakultní nemocnice Ostrava ve středu 24. 11. zprovozněny trenažéry terénních situací, které jsou určeny pro výuku posluchačů Lékařské fakulty OU, především pro výcvik studentů oborů Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací, Zdravotnický záchranář a Všeobecné lékařství.

„Jde o projekt s názvem Inovace didaktických po-

### Trenažéry simulují místo vraždy i dopravní nehody.

stupů a podpora distančního vzdělávání ve studijních kurzech akreditovaného oboru Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací, který s podporou financí EU realizovala Fakultní nemocnice Ostrava ve spolupráci s Ostravskou univerzitou, Policií ČR a Městskou policií v Ostravě,“ upřesňuje MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D., přednosta Ústavu soudního lékařství FNO a zároveň vedoucí katedry Urgentní medicíny a forenzních oborů Lékařské fakulty OU.

Cílem bylo vytvořit modelovou situaci a simulovat mezní okamžiky v terénu, s nimiž se v praxi setkávají pracovníci Integrovaného záchranného systému, policisté a záchranáři. Trenažéry přispějí k zvýšení praktické připravenosti absolventů pro zásahy při vyprošťování zraněných z havarovaných vozů, při ohledání místa činu a při komunikaci s oběťmi a svědky dopravních nehod a trestných



činů. Posluchači tak budou mít možnost nacvičit si řadu odborných dovedností v simulovaném terénu. Přímý kontakt s oběťmi dopravních nehod nebo pohyb na místě trestného činu je jim totiž jinak ve vztahu k platné legislativě umožněn až po absolvování studia. Před vznikem trenažérů tak neměli reálnou možnost vyzkoušet si, jak mají při praktickém výkonu profese postupovat. „Jsme přesvědčeni, že nově zprovozněné středisko přispěje ke kvalitativnímu posunu záchranného systému v Moravskoslezském kraji,“ zdůrazňuje MUDr. Dvořáček.

- gl -

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Nemáte ještě vyčerpaný fond FKSP? Vyberte si u nás ze široké nabídky zájezdů do celého světa – zimní, letní, poznávací, wellness.....

LÉTO 2011 – prodej zahájen !!!

Slevy za včasný nákup, děti ZDARMA, minimální záloha. Stejně ceny, bonusy a slevy jako u pořádající cestovní kanceláře. Domov sester – 14. p., tel.: 596 633 291, 74 784 094, 774 784 084, [info@posedlost.cz](mailto:info@posedlost.cz)

Jsme POSEDLÍ cestováním..... A co Vy?



Pomáhejte s Kapkou naděje!

Nadace Kapka naděje, která spolupracuje i s naší nemocnicí, pomohla už mnoha nemocným dětem. Pomoci můžete i vy, a to prostřednictvím SMS ve tvaru DMS KAPKANADEJE na číslo 87777. Cena DMS je 30 Kč, příjemce obdrží 27 Kč.

- red -

# Logopedická péče u dětí

Má vaše dítě správnou výslovnost? Není ještě příliš brzy či příliš pozdě zajít na logopedii? S takovými a podobnými otázkami se můžete obrátit na naše logopedické ambulance na ORL klinice, telefonní čísla: 597 373 036 a 597 373 037.

## Jaký je správný předpoklad pro vývoj řeči?

Správným předpokladem pro rozvoj řeči je dobrý sluch, dostatečné mentální předpoklady a podnětné prostředí.

První a druhý předpoklad nejsme schopni ovlivnit. Na čem se můžeme pozitivně nebo negativně podepsat, je podnětné prostředí. Již v 8 měsících nám naše dítě může rozumět, proto na něj mluvte v jednoduchých větách. Při vzájemné komunikaci s ním přehnaně artikulujte, aby dítě mohlo pozorovat vaše ústa, tvář, mimiku a jazyk. Tento mluvní vzor se dítě snaží napodobit.

## Jak vypadá slovní zásoba u dítěte?

Kolem prvního roku společně s chůzí se objeví i první slova. Jednoduchým slovem „máma“ vyjadřuje libé i nelibé pocity. Další slova, která používá, jsou jednoslabičná či dvojslabičná (bába, pipi, papá). Dítě používá v tomto věku asi deset až dvacet slov.

Ve dvou letech nás překvapí svými jednoduchými větami, kdy spojí dvě slova (máma hájí, pití ne). Jeho slovní zásoba se pohybuje v rozmezí padesáti slov. Třetí rok je zlomový pro vývoj řeči. Dítě používá asi tři tisíce slov, hovoří v souvětích a jeho řeč připomíná řeč dospělého. V tomto věku nastupuje dítě do MŠ a běžně se dorozumí. V této době může mít dítě ještě vadnou výslovnost (špatně vysloví hlásky - l, r, ř, sykavky).

Každé dítě je individualita, nesrovnávejte ani srovnávejte se sebou.

Pokud řeč neodpovídá danému vývoji, vyhledejte pediatra, který vám doporučí ještě další odborná vyšetření.

Nenechte se odbýt slovy, že v pěti letech stačí řešit řečové problémy.

Náprava některých řečových vad trvá delší dobu. Počítejte standardně 1 až 2 roky s úpravou hlásek.

## Kdy je dobré navštívit logopeda a začít s terapií?

Z hlediska vývoje řeči považujeme za rizikové především děti s rozštěpí patra, se sluchovou vadou, s dětskou mozkovou obrnou a s mentální retardací. Tyto děti vyžadují okamžitou logopedickou péči. U druhé skupiny dětí, které mají opožděný vývoj řeči (dítě do tří let nemluví vůbec, nebo jen stro-



Cvičení vokálů, nácvič vokálu „U“



Cvičení hlásky „K“

ze), vývojovou dysfázií (kdy dítě nerozumí výzvám a příkazům, působí jako neposlušné, jeho řeč je nesrozumitelná), poruchu plynulosti, patlavost (vadně vysloví některé hlásky) je vhodné začít s logopedickou terapií ihned po dohodě s klinickým logopedem.

## Závěr

Řeč úzce souvisí s myšlením a vnímáním. Motorika mluvidel souvisí s jemnou a hrubou motorikou (tj.

s motorikou nohou a rukou). Správný řečový vývoj je těsně spjatý s celkovým vývojem, jak tělesným, tak psychickým. Správná výslovnost má vliv i na schopnost naučit se správně číst a psát. Učte děti učit se komunikovat, aby se mohly jednou patřičně prosadit ve své profesi. Poskytujte jim dostatečné podněty, které vedou k rozvoji celé osobnosti.

Mgr. Jiřina Lapková  
ORL klinika FNO

# Kongres kardiologických sester

Již čtvrtý Kongres kardiologických sester proběhl ve dnech 8. a 9. 10. 2010. Hlavní myšlenkou setkání bylo vytvoření spolupráce a rozvoj kontinuální ošetrovatelské péče mezi kardiologickými ambulancemi a odbornými kardiologickými pracovišti, angiosály a následnou péčí o kardiologicky nemocné. Kongres pořádalo Kardiovaskulární oddělení FNO ve spolupráci s Českou asociací sester Moravskoslezského regionu.

Odborný program vedl napříč kardiologickými odbornostmi. Lékaři přispěli představením zobrazovacích metod v kardiologii, problematikou chronického srdečního selhání a možnostmi chirurgické revaskularizace myokardu. Pozvání

přijali i kolegové ze záchranných služeb z Ostravy, Prahy a Středočeského kraje. Sestry z kardiologických ambulancí, intenzivních péčí, angiosálů a dalších odborných pracovišť díky tomu získaly přehled o činnosti operačního střediska záchranné služby. Odborné činnosti záchranářů úzce souvisejí s další návazností na komplexní péči o pacienta ohroženého na životě, se kterým se dále setkáváme také my, sestry na kardiologických pracovištích.

Kongres kardiologických sester přispívá velkou měrou k předávání zkušeností a znalostí pro zlepšení ošetrovatelské péče o kardiologicky nemocné. A jaké byly ohlasy zúčastněných? „Velké poděkování všem, kteří kongres připravovali. Již teď se těším na příští rok!“ reagoval Martin Sikora

z Územního střediska záchranné služby Moravskoslezského kraje, stanice RZP Český Těšín. Zdeňka Stankeová, zdravotní sestra ambulance Krevního centra FNO, dodala: „S potěšením konstatuji samá pozitiva. Proto chci velmi srdečně poděkovat všem, kteří k úspěchu kongresu přispěli. Jde zejména o všechny přednášející, kteří excelentními přednáškami přispěli k vysoké odborné úrovni programu kongresu, vystavovatele, autory posterů a samozřejmě organizační výbor.“

Mgr. Ludmila Klemsová  
vrchní sestra Kardiovaskulárního oddělení FNO

## Blahopřejeme

V prosinci slaví významné životní jubileum naši kolegové:

**Jana Mazurová**  
**Alena Kunčická**  
**Zdeňka Šudentová**  
**MUDr. Pavel Vávra, CSc.**  
**Gabriela Deszkásová**  
**MUDr. Květoslava Števková**

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let Vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

## Jsmo čím jsme

Pod tímto názvem byla 23. listopadu v Galerii Klein zahájena výstava prací pacientů s roztroušenou sklerózou. Výstavu organizuje ROSKA OSTRAVA pod záštitou JUDr. Evy Kafkové, ředitelky Krajského úřadu MSK, a MS Centra neurologické kliniky FNO, vedeného MUDr. Olgou Zapletalovou. O vystavení díla projevilo zájem jen v rámci vernisáže, jejíž slavnostní náladu podpořila účast JUDr. Kafkové, několik desítek návštěvníků. Kdo nestihl, má šanci práce vidět až do 23. 12. 2010. - red -

## Inzerce zdarma

- Pronajmu, i dlouhodobě, zrekonstruovaný byt (plovoucí podlahy, nová koupelna) v Ostravě-Porubě, ulice Komenského (5 minut od FNO), velikost 2+1. Dle domluvy možno i částečně zařízený. Internet zaveden. Cena včetně všech služeb 8500 Kč. Kontakt a bližší informace na tel.: 603 359 686, 739 693 202.
- Pronajmu prostorný, kompletně zařízený byt 1+1 s velkou lodžii v O.-Porubě (u krytého bazénu). Cena 6500 Kč/měsíčně. Kontakt: 777 571 880.
- Prodám dr. byt 1+1, 37m<sup>2</sup>, 9.p., Ostrava-Hrabůvka, původní stav, dům je po revitalizaci. Nízké nájemné, klidná lokalita. Cena 550 000 Kč. Volný dle dohody. Info: 604 313 387.
- Prodám byt ve Frýdku-Místku, ul. Bruzovská, 1+1 v osobním vlastnictví. Pěkná, klidná lokalita, cena 650 000 Kč. Kontakt: 775 342 123.
- Pronajmu byt 1+1, zařízený, v RD v Klimkovicích, 6 500 Kč/měsíc. Kontakt: 604 600 998.
- Pronajmu byt 3+1 v Ostravě-Porubě. Byt je po kompletní rekonstrukci, revitalizaci domu a plně vybaven (lednička, pračka, televize, postele, nábytek atd.). Volný od 1. 1. 2011. Cena 8000 Kč včetně služeb a internetu. Kauce dohodou. Kontakt: 737 373 925.
- Prodám permanentku do UNNO SPORT Ostrava-Dubina (fitness, solárium, spinning atd.) v hodnotě 1000 Kč za cenu 800 Kč. Kontakt: 605 740 100.

## Na cestách



Fotografie z cyklu Mezi Atlantikem a Pacifikem.

Výstava je nazvaná „Na cestách“, název jednoduše popisuje celý motiv výstavy fotografií, protože snímky pochází z cest po světě. Výstavu tvoří 24 fotografií dvou autorů, Václava Torčíka a Jiřího Vátrala. Každý autor přispěl přesně polovinou fotek ze svých výletů, každý také popisuje svůj vztah k těmto fotkám na 25. bloku výstavy, kde je uvedeno krátké povídání o sérii prezentovaných fotografií.

Vystavované snímky jsou pro mě zvláštní tím, že mi vždycky připomenou nejen to, co je na fotce,

ale i to, co se odehrávalo kolem, jaká byla atmosféra, jak jsem se cítil... Protože to pro mě něco znamenalo, rád bych prostřednictvím fotografie předal část atmosféry tohoto místa návštěvníkům výstavy ve Fakultní nemocnici Ostrava. Protože nemocnice je hlavně místo, kde chodíme, když je něco špatně, když nás něco bolí. Věřím, že fotografie přivedou lidi na jiné myšlenky, trochu je odvedou od problému a třeba je i inspirují.

Václav Torčík

## Projekt Zdravá firma

Vážení zaměstnanci, navazujeme na loňský projekt VZP směřující k podpoře zdraví zaměstnanců naší nemocnice. Rovněž v letošním roce pojistovna VZP přispívá svým pojištěncům, kteří jsou zaměstnanci naší nemocnice, částkou 495 Kč na zdravotní program, který je možné čerpat na Klinice léčebné rehabilitace.

**Cílem projektu** je podpora prevence zdraví, jež se týká 1205 zaměstnanců, kteří byli pojištěnci VZP k 31. říjnu 2010. Regenerační služby budou čerpány na Klinice léčebné rehabilitace, kde je k dispozici seznam zaměstnanců – pojištěnců VZP.

### Čerpání:

Poukaz na služby v hodnotě 495,- Kč si můžete vyzvednout v lůžkové části KLR od 9. 12. 2010 u referentky lůžkové části kliniky paní Jany Polachové, kl. 2932.

**Čas:** denně 7.30 až 9.00, 14.00 až 15.00 hod. Poukaz platí 3 měsíce od data vystavení, jeho vydávání bude ukončeno 14. 1. 2011. Nutné předložit průkaz pojištění u VZP.

Mgr. Petr Rudzki  
Marketing

**NOVÝ RENAULT FLUENCE**  
JIŽ OD 249 900 Kč \*

• 6 airbagů, ESP, klimatizace a rádio CD/MP3 již v základní výbavě • integrovaný navigační systém Carminat TomTom™ • nejvíce místa na nohy ve své třídě • zavazadlový prostor 496 l

**5 LET ZÁRUKA**  
LETU BEZ PROBLÉMŮ

**DRIVE THE CHANGE**

**Vánoční bonus pouze u Autoset Centrum ČR plus s.r.o. [www.autoset.cz](http://www.autoset.cz)**

<p>Haviřov, Bludovický kopec tel.: 596 416 870</p>	<p>Ostrava, Michálkovicí (směr ZOO), tel.: 596 240 474</p>	<p>Frýdek-Místek, Zelinkovice Příborská 89, tel.: 558 637 616</p>	<p>Třinec, Lidická tel.: 558 323 334-6</p>
--	--	---	--

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

ringier  
axel springer



Ringier Axel Springer  
Print CZ a.s.  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.ringierprint.cz](http://www.ringierprint.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č: 597 372 578  
• E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom:  
ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň • Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava