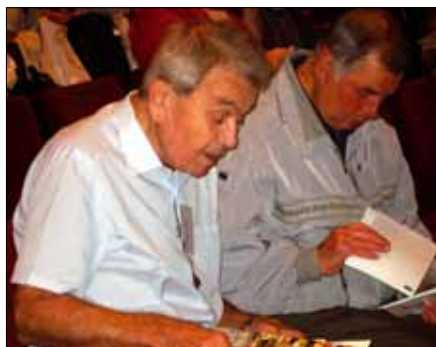


Gerontologické dny Ostrava po dvanácté

Hlavní cena v kategorii zdravotnicko sociální byla udělena náměstkyni Bc. Márii Dobešové

V Domě kultury města Ostravy se uskutečnil od 15. do 17. října XII. ročník celostátního kongresu Gerontologické dny Ostrava. Třídenního jednání se zúčastnilo téměř 800 lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků, zástupců charit a dalších organizací z celé ČR. Osobní záštitu nad kongresem převzal primátor města Ostravy Ing. Petr Kajnar, odborným garantem byla prof. MUDr. Eva Topinková, CSc., vědecká sekretářka České gerontologické a geriatrické společnosti. FNO zde zastupoval MUDr. Milan Stolička, primář LDN Klokočov.



Gerontologické dny jsou svým rozsahem největší akcí roku v Ostravě



Kongresu se zúčastnili i zástupci charit, na snímku vidíme pracovnice Charity Ostrava.

Hlavními tématy kongresu byly paliativní léčba ve stáří, terénní sociální služby a systém vzdělávání ve zdravotně sociálních službách. Přípravena byla rovněž řada doprovodných seminářů a workshopů pro pracovníky lékařských i nelékařských oborů. Souběžně s Gerontologickými dny Ostrava probíhaly konference věnované řízení kvalitě ve zdravotní a sociální sféře, a fyzioterapii a ergoterapii, uskutečnil se seminář pro studenty zdravotních a sociálních oborů, zaměřený na duševní zdraví a duševní nemoci. Součástí kongresu byla i výstava, na které prezentovalo 50 firem farmaceutické produkty a zdravotnické pomůcky pro seniory.

V první den kongresu, po jeho slavnostním zahájení, byly předány významným osobnostem prestižní ceny za mimořádný přínos v oboru



Hlavní cenu v kategorii zdravotnicko sociální převzala z rukou primátora města Ostravy Bc. Mária Dobešová, náměstkyně pro ošetřovatelskou péči FNO.

gerontologie. Hlavní cena pro rok 2008 v kategorii zdravotnické byla udělena **prof. MUDr. Vladimíru Pacovskému, DrSc.**, emeritnímu přednostovi 3. interní kliniky I. LF UK a VFN v Praze, jednomu ze zakladatelů univerzity 3. věku. Hlavní cenu v kategorii zdravotnicko sociální převzala **Bc. Mária Dobešová**, náměstkyně pro ošetřovatelskou péči FNO, která se dlouhodobě podílí na kvalitě ošetřovatelské péče. Jako jedna z prvních prosazovala rozvoj dobrovolnické činnosti v nemocnici, a také zpříjemnění pobytu a z kvalitní péče o pacienty s handicapem. Zvláštní ocenění bylo uděleno **PaedDr. Marii Kořínkové**, dlouhodobé dobrovolné pracovnici v Domově Na Zámku Lysá nad Labem.

Text a foto: Helena Šimová

POZVÁNKA

Vážené kolegyně, kolegové, dovoluji abych Vás co nejsrdčněji pozval na **PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ FN OSTRAVA**.

Akce proběhne 1. prosince 2008 v čase od 16.00 do 17.00 hod. v atriu lůžkového bloku.

V programu vystoupí Petra Janů s hudebním doprovodem.

MUDr. Svatopluk Němeček, MBA
ředitel FN Ostrava

Poster MUDr. Ireny Orságové nejlepším v mezinárodní konkurenci!

Na mezinárodním hepatologickém kongresu uspořádaném 18. až 20. září v Praze – **Prague Hepatology Meeting 2008** – získala MUDr. Irena Orságová z Kliniky infekčního lékařství první místo v posterové sekci v mezinárodní konkurenci 26 posterů. MUDr. Orságová prezentovala výsledky získané při řešení výzkumného úkolu Grantové agentury ČR, který je věnován základnímu výzkumu viru hepatitidy C a hledání nových možností léčby tohoto závažného chronického onemocnění.

Výzkumný úkol je řešen ve spolupráci s Přírodovědeckou fakultou Karlovy univerzity v Praze a se Zdravotním ústavem v Ostravě, na Klinice infekčního lékařství FNO se na řešení spolupodílí MUDr. Luděk Rožnovský, CSc. Získané ocenění považujeme za ohodnocení dlouhodobé vědecké činnosti naší kliniky.

MUDr. Luděk Rožnovský, CSc.,
přednosta Kliniky infekčního lékařství



Z obsahu

V laparoskopii se školilo pět polských chirurgů **str. 2**

Spolupráce v rámci programu TELEHEMATOLOGIE **str. 3**

Světový den mytí rukou **str. 4**

X. Česká konference klinické farmakologie **str. 5**

Setkání s novými absolventy

Setkání nových absolventů se členy vedení fakultní nemocnice a Fakulty zdravotnických studií Ostravské univerzity se uskutečnilo v úterý 14. října v zasedací místnosti Kliniky dětského lékařství. Všechny přítomné přivítal PhDr. Petr Reimer, vedoucí Oddělení vzdělávání a péče o zaměstnance.

Ředitel FNO **MUDr. Svatopluk Němeček, MBA**, ve stručnosti představil naši fakultní nemocnici a vytyčil její základní cíle. „Pokud budete mít nějaké návrhy jak zlepšit práci na svých pracovištích, dveře budete mít vždy otevřené,“ vyzval v závěru absolventy ke spolupráci. **Doc. MUDr. Arnošt Martínek, CSc.**, který je od 1. listopadu 2008 děkanem Fakulty zdravotnických studií, mj. zdůraznil, že studijní obory, které fakulta nabízí, postihují celou šíři takzvaných nelékařských zdravotnických profesí, od oborů zaměřených spíše humanitně a sociálně, až po obory, které mají blízko k technice, přístrojové a laboratorní. V současné době má fakulta více než 1100 studentů, kteří studují v 10 bakalářských a 2 navazujících magisterských studijních oborech. „V pracovním procesu je zapotřebí kvalitní týmová spolupráce lékařů a sester,“ konstatovala **Bc. Mária Dobešová**, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči. V této souvislosti se zmínila i o nedostatku sester. „Je to celorepublikový problém, konkrétně v naší nemocnici v této chvíli chybí 15 sester. Dnes jsem ale přebírala další žádosti od nových zájemců, kteří se ucházejí o místo, takže situace může být v příštích dnech už zase jiná,“ uvedla. Náměstek pro léčebnou péči **MUDr. Josef Srovnal** podtrhl mj. význam výzkumu. „Ti z vás, kteří mají pro tuto oblast vlohy a chtějí tvrdě pracovat, protože věda to je tvrdá práce, dostanou příležitost,“ slíbil přítomným. **Ing. Lenka Nétková**, pověřená výkonem funkce náměstkyně pro personální řízení a vnější vztahy,



Nové zaměstnance přivítali MUDr. Svatopluk Němeček, MBA (na snímku zleva), Bc. Mária Dobešová, MUDr. Josef Srovnal, Ing. Lenka Nétková a doc. MUDr. Arnošt Martínek, CSc.



Letos nastoupilo na naše pracoviště 73 nových absolventů...

potvrdila slova ředitele, že vedení nemocnice se zajímá o jejich názory a podněty, právě proto noví absolventi dnes obdrželi kromě drobných upomínkových předmětů i dotazníky. Jak dále uvedla, letos bylo přijato do fakultní nemocnice z řad absolventů 20 lékařů, 48 nelékařů a 5 THP.

Text a foto: (Ším)

Upozornění pro ženy

Vážené zaměstnankyně, mamodiagnostické pracoviště RDG ústavu vám nabízí preventivní mamografické vyšetření. Každá zaměstnankyně starší 40 let, která nebyla více než rok na screeningové (preventivní) mamografii, může přijít k bezplatnému vyšetření na naše pracoviště. Stačí se pouze objednat telefonicky na kl. 4083 či osobně, je možno přijít i bez žádanky.

Nabídka platí i pro všechny mladší ženy, které mají jakékoliv problémy s prsy nebo chtějí získat informace o svém zdravotním stavu. Zavolejte na kl. 4083, naši lékaři jsou vám ochotni kdykoliv poradit.

MUDr. Markéta Pernicová,
vedoucí mamodiagnostického
pracoviště

Inventura v lékárně

Ve dnech 26. až 30. listopadu (včetně) bude z důvodu inventury uzavřena naše nemocniční lékárna.

Provoz pohotovostní lékárny bude zajišťovat **lékárna Městské nemocnice Ostrava**.

(Ším)

V laparoskopii se školilo pět polských chirurgů

Evropské školicí centrum pokračuje v kurzech laparoskopické chirurgie. Ve dnech 30. a 31. října zorganizovala Chirurgická klinika FNO ve spolupráci s firmou Johnson&Johnson kurz pro pět polských chirurgů z Wrocławu a z Lodži.

„První den jsme operovali pacientku s nádorem na levé části tlustého střeva, tato operace byla náročnější, protože nádor prorůstal do okolí,“ konstatuje doc. MUDr. Jan Dostalík, CSc., přednosta Chirurgické kliniky. „Druhá pacientka

měla nádor na pravé části tlustého střeva. Také druhý den jsme měli na programu dvě operace, tentokrát šlo o nádor konečníku, který rovněž prorůstal do okolí a proto jsme byli předběžně domluveni na spoluúčasti s gynekology, druhá pacientka měla nádor na pravé straně tlustého střeva.

Polští kolegové se nám svěřili, že s prováděním laparoskopických operací střev mají prozatím jen minimum zkušeností, někteří z nich s nimi na svých pracovištích dokonce ještě ani nezačali,“ pokračuje přednosta. „Tato omezení vyplývají zejména z nedostatku finančních prostředků. Možnosti v jejich nemocnicích nejsou takové, jaké viděli u nás. Zajímali se proto mj. také o to, jak lze provést laparoskopickou operaci, aby byla finančně méně náročná.“

Kromě certifikátů předal přednosta Dostalík frekventantům kurzu také pozvánky na konferenci - Miniinvasivní přístup v řešení chorob GIT, která proběhne v listopadu v hotelu Atom.

Text a foto: Helena Šimová



1.

1. Přednosta doc. MUDr. Jan Dostalík, CSc., předal účastníkům kurzu certifikáty.

2. Kurzu miniinvasivní chirurgie se zúčastnili tři chirurgové z Wrocławu.

3. Další dva účastníci kurzu k nám přijeli z Lodži.



Den otevřených dveří v infekčním pavilonu

Vedení Kliniky infekčního lékařství a Oddělení kožního pozvalo zaměstnance z ostatních pracovišť na prohlídku rekonstruovaného infekčního pavilonu. Dne otevřených dveří se ve čtvrtek 30. října zúčastnili i bývalí zaměstnanci nemocnice, kteří jsou již na zaslouženém odpočinku. Pro návštěvníky bylo připraveno rovněž malé pohoštění...

„Všem, kteří se přišli podívat, se u nás moc líbilo,“ uvedla pro *Nemocniční listy* Marie Kovalská, vrchní sestra z Kliniky infekčního lékařství, „byli překvapeni, jak se naše klinika změnila. Staré, šedé, ponuré prostory jsou teď pěkně barevné, veselé... Chtěla bych poděkovat zaměstnancům z údržby areálu, kteří nám pomáhali se stěhováním nábytku a ostatního vybavení. Můj velký dík patří rovněž vrchním sestram z Kliniky onkologické, Kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí a z Kliniky nukleární



Jak vidíme, změna interiéru je evidentní...



Návštěvníky přivítal MUDr. Luděk Rožnovský, CSc., přednosta Kliniky infekčního lékařství...

medicíny za poskytnutí zázemí pacientům a zdravotnickému personálu po dobu rekonstrukce pavilonu.“

Nový infekční pavilon si přišly prohlédnout i vrchní sestra z Porodnicko-gynekologické kliniky Markéta Omachtová a staniční sestra Jana Šálková. Obě se ale zajímají především o novou jednotku intenzivní péče, kde je zaujala mimo jiné pohyblivá rampa na přístrojovou techniku. „Dříve byla klinika hodně strohá a bylo tady také



Rekonstruovaný infekční pavilon si přišly prohlédnout také vrchní sestra z Porodnicko-gynekologické kliniky Markéta Omachtová (na snímku vlevo) a staniční sestra Jana Šálková. Nejvíce se zajímaly o JIP.

málo pokojů pro maminky s dětmi,“ rozděljuje se s námi o své další postřehy vrchní sestra Omachtová.

Návštěvníci si s velkým zájmem prohlédli i poslední – čtvrté patro, kde je umístěna lůžková část Oddělení kožního. „Musím říct, že byli celým prostředím unešeni,“ pochvaluje si Mgr. Lenka Gavlasová, vrchní sestra z Oddělení kožního. „I když pokoje ještě nejsou zcela zařízené, někteří z návštěvníků se domnívali, že jde o nadstandardní pokoje. Vše tady máme samozřejmě přizpůsobeno i handicapovaným pacientům,“ dodává.

**Text a foto:
Helena Šimová**

Spolupráce v rámci programu TELEHEMATOLOGIE

Multicentrické setkání zorganizované našim Ústavem klinické hematologie a Oddělením klinické hematologie FN Brno v rámci grantu „Telehematologie“ Masarykovy univerzity Brno se uskutečnilo v úterý 30. září ve FNO.

Primář Oddělení klinické hematologie FN Brno prof. MUDr. Miroslav Penka, CSc., se přijel se svými kolegy rozdělit o dosavadní zkušenosti se zmiňovaným projektem, jehož cílem je prohloubení možností morfologické diagnostiky a její výuky. Projekt zahrnuje vznik a využití webového archivu snímků a k němu připojených stanic. Do sběru snímků se může zapojit každé pracoviště, které je schopné pořídit se svým vybavením digitální obraz z mikroskopu. Pro zaslání i čtení snímků do archivu a jejich popisování stačí uživateli běžný internetový prohlížeč. S ICT řešením pro sdílení obrazové úložiště v telehematologii seznámil přítomné Ing. Daniel Schwarz, Ph.D., z Institutu biostatistiky a analýz Masarykovy univerzity Brno. Přednosta Ústavu klinické hematologie FNO MUDr. Jaromír Gumulec v průběhu setkání předložil vizi telehematologie ze severu Moravy.

Text a foto: (šim)



1. Účastníky multicentrického setkání přivítal přednosta Ústavu klinické hematologie MUDr. Jaromír Gumulec.
2. Prof. MUDr. Miroslav Penka, CSc., primář OKH FN Brno.

AKTUÁLNĚ

MUDr. Petr Guziana z FNO zvítězil ve druhém kole senátních voleb ve volebním okrsku Ostrava – město a stal se senátorem.

Přejeme mu mnoho zdaru ve výkonu této velice náročné a odpovědné funkce.

(šim)

Rehabilitace rozšířila nabídku o skupinové cvičení Pilates

Klinika léčebné rehabilitace (KLR) oznamuje, že od 23.10.2008 rozšířila nabídku večerního regeneračního a rekondičního provozu o skupinové cvičení Pilates (technika ke správnému držení a formování těla – protahovací a posilovací cvičení).

Cvičení bude probíhat každý čtvrtek od 19.00 do 20.00 hodin – v ambulanci KLR na poliklinice. Objednávky přijímáme v šatně pacientů. Cena 55,- Kč za 60min. cvičení. Cvičitelkou je RNDr. Renata Vlachová.

**Bc. Běra Novotná,
vedoucí fyzioterapeutka KLR**

Světový den mytí rukou

Světová zdravotnická organizace vyhlásila na 15. 10. 2008 – 1. světový den mytí rukou.

„Naše nemocnice má zavedeny postupy ke snížení rizika nemocničních a profesionálních infekcí,“ uvedla pro *Nemocniční listy* RNDr. Renata Podstatová, vedoucí Úseku hygienika FNO. „Při minimalizaci rizik je kladen důraz také na správné provádění mytí a dezinfekce rukou našich lékařů a sester. Zdravotníci jsou v těchto postupech školeni, probíhají pravidelná školení, při kterých se kontroluje dodržování zmínovaných postupů.“

U příležitosti Světového dne mytí rukou se úsek hygieny FNO snažil v této oblasti proškolit



Zájemci si mohli přímo na místě nacvičit správné mytí a dezinfekci rukou.

Foto: Jana Gojová



Po vyplnění anonymních dotazníků obdrželi pacienti drobné dárky.

i pacienti a jejich příbuzné, aby se mohli stát aktivním partnerem lékaři a sestře a zapojit se do procesu své léčby. U stánku, který byl umístěn v přízemí polikliniky, si mohli nacvičit správný postup při mytí a dezinfekci rukou, obdrželi také různé propagační materiály, zodpovídali

jsme jejich dotazy. Pro pacienty jsme připravili i anonymní dotazníky ohledně dodržování předepsaných postupů zdravotníky FNO, po jejich vyplnění obdrželi drobné dárky. O akci byl obrovský zájem, zúčastnilo se jí přibližně tisíc lidí,“ uzavírá RNDr. Podstatová. **(šim)**

Ostravské traumatologické dny



Bezprostředně před slavnostním zahájením sjezdu...



Pohled do sesterské sekce...

Foto: Petr Nováček

Už po deváté se sešli k výměně zkušeností v multidisciplinární spolupráci při ošetřování úrazů lékařů a sestry z České republiky a ze Slovenska. Letošní Ostravské traumatologické dny proběhly v Rožnově pod Radhoštěm 23. a 24. října. Jejich organizátory byly Česká společnost pro úrazovou chirurgii ČLS JEP, Česká pediatricko-chirurgická společnost ČLS JEP, Česká společnost pro trombózu a hemostázu ČLS JEP, Traumatologické centrum a Chirurgická klinika FNO, Spolek lékařů v Ostravě ČLS JEP a POUZP Čech, Moravy a Slezska při FNO.

„Tématy lékařské sekce byly metody Damage control v úrazové chirurgii, zevní fixace v léčení zlomenin a prevence TEN,“ uvedl prezident kongresu doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc.,

předseda ČSÚCH a primář Traumatologického centra FNO. „V sesterské sekci byla sdělení přednášejících zaměřena na otázky týkající se pacienta a jeho bezpečí.“

V rámci Ostravských traumatologických dnů se uskutečnil také pracovní seminář s praktickou výukou „Navigace v traumatologii“, 22. října byla na programu schůze výboru ČSÚCH a jejich hostů a 23. října se konala plenární schůze ČSÚCH.

„Věřím, že IX. Ostravské traumatologické dny byly pro nás přínosem jak po stránce odborné, tak společenské a naplnily nás novými silami do dalších medicínských dnů,“ dodal docent Pleva.

(šim)

UPOZORNĚNÍ!!! Fond kulturních a sociálních potřeb

Upozorňujeme zaměstnance FNO, že čerpání individuálního příspěvku FKSP na rekreaci, kulturu, tělovýchovu a sport, penzijní připojištění a vitamíny končí dnem **17. prosince 2008.**

**Zdenka Restelová,
úsek péče o zaměstnance**

X. Česká konference klinické farmakologie

Ve dnech 16.–18.10.2008 se konala v hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm X. Česká konference klinické farmakologie, která byla současně XV. Českou konferencí terapeutického monitorování (TDM) a XII. Českou konferencí DURG.

Konference se konaly k 30. výročí založení Ústavu klinické farmakologie FNO a k 15. výročí založení Fakulty zdravotnických studií OU (dále jen FZS). Organizátorem byl Ústav klinické farmakologie FNO a FZS.

Slavnostního zahájení se za FNO zúčastnil prof. MUDr. Petr Klement, Ph.D., náměstek pro VVČ, dále pak PhDr. Jaroslava Wenigerová, vicehejtmanka Moravskoslezského kraje pro školství, prof. RNDr. Jiří Močkoř, DrSc., rektor OU a prof. MUDr. Milan Kříška, DrSc., vedoucí Farmakologického ústavu Lékařské fakulty UK v Bratislavě. Ze současného vedení FZS si nenašel čas nikdo.

Konference se zúčastnilo 86 klinických farmakologů, klinických farmaceutů, analytiků, toxicologů a jiných zdravotnických pracovníků. V rámci konferencí bylo předneseno celkem 55 přednášek (z toho v 14 případech byli autoři z ÚKF FNO) v několika tematických okruzích, jako kardiiovaskulární systém, TDM v klinické praxi, DURG a nežádoucí účinky. ÚKF Ostrava též zorganizoval dvě sympozia na témata: Analytické metody v TDM a Transplantace a cyklosporin A.

Na kongres byli pozváni dva zahraniční hosté a to prof. Sjöqvist z Huddinge (Švédsko) a dr. Bohuslávka z Los Angeles (USA), kteří přednesli vyzvané přednášky: TDM - 40 years experiences (prof. Sjöqvist) a LC-MS methods for TDM of immunosuppressive drugs (dr. Bohuslávka). Na prof. Sjöqvista navázal doc. Grundmann svou přednáškou Pharmacology and TDM – 30 years experiences in CR. Doc. Grundmann



Jedním ze zahraničních hostů byl prof. Sjöqvist z Huddinge (Švédsko).

předal prof. Sjöqvistovi čestné členství České společnosti pro experimentální a klinickou farmakologii a toxikologii (ČSEKFT) jménem výboru této společnosti.

V průběhu konference požádal prof. Sjöqvist doc. Grundmanna o členství ve vědeckém výboru satelitního sympozia v roce 2010 ve Stockholmu, které bude navazovat na světovou konferenci experimentální a klinické farmakologie v Kodani a jehož tématem bude TDM, fenotypizace a genotypizace. Pozvání k aktivní účasti obdržela také dr. Kacířová. Dále byly domluveny 4 zahraniční pobyty postgraduálních studentů, jednak ve Švédsku, jednak v Anglii.

16. 10. 2008 proběhlo zasedání redakční rady časopisu Klinická farmakologie a farmacie. Doc.

Urbánek informoval o tom, že časopis je uznáván ministerstvem zdravotnictví pro publikace s grantovým a Ph.D. zaměřením.

Proběhla také společná schůze výborů Sekce klinické farmakologie a Sekce TDM. Výbory navrhly jednomyslně založení samostatné České společnosti klinické farmakologie. Tento návrh byl předložen plenární schůzi dne 17.10.2008, byl velmi podrobně diskutován a byl podpořen i přítomným prof. Sjöqvistem. Nová společnost se bude zaměřovat výrazně na spolupráci s klinickými obory a po stránce vědecké i s ČSEKFT, např. pořádáním společných vědeckých konferencí v předem stanovených intervalech.

Text a foto: Mgr. Ilona Peřinová, Ph.D.
Ústav klinické farmakologie

Světový kongres psychiatrů poprvé v postkomunistické zemi

„Věda a humanismus pro psychiatrii orientovanou na člověka“ bylo zastřešující téma 14. Světového psychiatrického kongresu pořádaného WPA (Světovou psychiatrickou organizací) ve dnech 20.–25. září 2008 v Praze. Poprvé v historii byla dána šance uspořádat setkání více než 6000 psychiatrů z celého světa postkomunistické zemi. Praha nabídla svou jedinečnost včetně neopokovatelného výhledu na své panorama z Kongresového centra a

večerního představení Mozartovy opery Don Giovanni. Orientovat se v nepřeberném množství tematicky různorodých sdělení snad mohl jen zasvěcený. Namátkou vybírám názvy pro nás exotických témat: „Young psychiatrists in Afrika and Middle East: Cultural perspective,“ „Usefulness of structured family intervention for indian outpatients with schizofrenia,“ „Protective factors and risk factors for HIV infection of Mexican – American gay men,“ Polysomnographic findings in patients with dysthymia: A study in an Egyptian sample.“

Z doprovodných akcí stojí za zmínku výstava výtvarných prací pacientů v prostorách Staroměstské radnice a kamion „Paved of Fear,“ kde si mohli návštěvníci pomocí virtuální simulace vyzkoušet, co prožívá pacient trpící schizofrenií. Společně s psychiatry cestují



Kamion plný halucinací...



Výstava ve Staroměstské radnici: Proč je ve většině obrázků ukryt smutek?

světem také oponenti současného pojetí psychiatrie a metod léčby, kteří uspořádali pochod Prahou a získali kýženou publicitu v médiích.

Příští světový kongres se bude konat za 3 roky v Buenos Aires. Pozvánkou bylo právě argentinské tango. Dotek fascinující atmosféry přístavní milongy se podařilo tanečnickům navodit i v předšálí Kongresového centra.

Text a foto: MUDr. Jitka Svobodová, Ph.D., primárka Oddělení psychiatrického

Legionely a legionelózy ve zdravotnických zařízeních

Ústavní hygienik FN Ostrava ve spolupráci s MLOK FN Ostrava a ZO POUZP uspořádal 30. září v zasedací místnosti malého internátu odborný seminář na téma „Legionely a legionelózy ve zdravotnických zařízeních“. Hostem byl mj. také RNDr. Vladimír Drašar, vedoucí Národní referenční laboratoře pro legionely – ZÚ se sídlem v Brně, který jednak hovořil o současném stavu tohoto oboru aneb co máme a co bychom chtěli, a rovněž se věnoval klinickým a epidemiologickým aspektům legionelových infekcí.



Na snímku zleva MUDr. Radka Mokošová a MUDr. Tomáš Bártek, pověřený výkonem funkce přednosty Kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí, RNDr. Renata Podstatová, vedoucí Úseku hygienika FNO, a RNDr. Vladimír Drašar, vedoucí Národní referenční laboratoře pro legionely.



Seminář je zařazen do povinného celoživotního vzdělávání lékařů a zdravotnických pracovníků nelékařských oborů...

„Systematické sledování legionel začalo v ČR již v roce 1984,“ uvedl RNDr. Drašar pro *Nemocniční listy*. „Díky osobním kontaktům s americkým mikrobiologem Johnem Kuchtou. Ten v té době pracoval na Městské vodárně v Pittsburghu, kde se legionelami velmi intenzivně zabývali. Vzájemnou spoluprací se podařilo zavést všechny důležité metody. V roce 1985 pak byly první legionely izolovány z rozvodů teplé vody vyškovské nemocnice. V dalších letech se objevily i zbrusu nové moravské legionely *L.moravica* a *L.brunensis*.

V průběhu 20 let byla shromážděna komplexní data o kolonizaci legionelami ve zdravotnických zařízeních, hotelích, průmyslových provozech, lázních. Vynechány nebyly ani panelové bytové komplexy. Výsledkem byl průkaz nálezů nejen z nemocnic, ale i z lázní a panelových domů.

Souhrně lze říci, že legionely jsou všude tam, kde je nějaká voda a jen trochu příznivé podmínky k přežívání. Nemocnice jsou legionelami kolonizovány v naprosté většině. Převládají jednoznačně *L.pneumophila* sg.6 a 3. *L.pneumophila* sg.1, subg.*Pontiac*, která je nejagresivnější a způsobuje naprostou většinu všech nálezů, je poměrně vzácná. I to vysvětluje, proč není těchto infekcí z nemocnic více. V případech nosokomiálních nálezů platí, že vnímaví pacienti se nakazí v případě legionel opravdu tím, co přežívá ve vodovodních rozvodech. Na rozdíl od legionelóz ambulancních, kde jednoznačně dominuje subg.*Pontiac*. Ostravská nemocnice je v současné době zabezpečena trvalou desinfekcí. Je pravidelně monitorována a dělá vše pro to, aby riziko legionel bylo minimalizováno.

Počty legionelóz jsou v ČR silně podhodnoceny a hlášené případy představují jen špičku ledovce. Proto je třeba zásadním způsobem zlepšit jak klinické přístupy, tak práci diagnostických laboratoří. Aby data z ČR, předávaná do ICDC, byla srovnatelná s ostatními zeměmi EU.“

Text a foto: Helena Šimová

Na ortopedii tentokrát v duchu svátku Halloween



Sestry z ambulance ortopedického oddělení nás v minulých dnech opět přesvědčily o tom, že jim zdaleka nehrozí syndrom vyhoření. V průběhu roku využijí každé příležitosti k tomu, aby svým pacientům zpříjemnily chvíle čekání, tentokrát prostory oddělení ovládla strašidla a čarodějnice...

Text a foto: (šim)

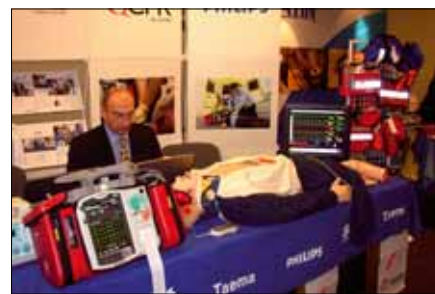
XV. Dostálové dny urgentní medicíny



Dostálové dny urgentní medicíny zahájil MUDr. Milan Ticháček, ředitel Územního střediska záchranné služby Moravskoslezského kraje – Územního odboru Opava.



Konferenci moderovala MUDr. Jana Šeblová, Ph.D., předsedkyně výboru Společnosti urgentní medicíny a medicíny katastrof (na snímku vlevo).



Součástí Dostálových dnů urgentní medicíny byly i firemní prezentace.

Foto: Petr Nováček

V Hradci nad Moravicí proběhly 8. až 10. října XV. Dostálové dny urgentní medicíny. Konferenci zahájil MUDr. Milan Ticháček, ředitel Územního střediska záchranné služby Moravskoslezského kraje – Územního odboru Opava. Úvodní blok přednášek byl věnován deseti letům oboru urgentní medicíny. Jako první vystoupila

s přednáškou „Ve správný čas na správném místě – imperativ pro praxi i odbornost?“ MUDr. Jana Šeblová, Ph.D., předsedkyně výboru Společnosti urgentní medicíny a medicíny katastrof ČLS JEP, která také celý blok moderovala. Hovořilo se zde i o současném stavu postgraduální výchovy a akreditace v tomto oboru, se svými zkušenostmi

se rozdělili rovněž kolegové z kliniky UM a MK při LF UK v Bratislavě.

Další sdělení se týkala kardio pulmo cerebrální resuscitace, hypotermie ve vztahu k zástavě oběhu a hromadného postižení zdraví. Součástí Dostálových dnů urgentní medicíny byly i firemní prezentace.

(šim)

II. sesterský kongres vyšetřovacích metod v kardiologii

Pod záštitou ředitele FNO MUDr. Svato-
pluka Němečka, MBA, a náměstkyně pro
ošetřovatelskou péči Bc. Márie Dobešové
proběhl ve čtvrtek 30. října II. sesterský
kongres vyšetřovacích metod v kardiologii.
Odborným garantem kongresu byl MUDr.
Leoš Pleva, vedoucí oddělení Invazivní kar-
diologie Interní kliniky FNO. V hotelu Atom
se sešlo na 130 účastníků...



1. Prezentace účastníků kongresu...
2. Na snímku zleva Mgr. Ludmila Klemsová, MUDr. Leoš Pleva,
MUDr. Josef Srovnal, Bc. Márie Dobešová a Renata Vřeská.
3. Také letos byl o kongres velký zájem...

„Jsem tak velkou účastí potěšena, rovněž
i moje kolegyně Eva Zvolánková, Jana Zarem-
bová, Renáta Pavelková a Marcela Olšová,
protože uspořádat tuto akci nás stálo nemálo
sil,“ uvedla pro *Nemocniční listy* Mgr. Ludmila
Klemsová, sestra z pracoviště Invazivní kar-
diologie Interní kliniky FNO. „Přijely k nám sestry
z celého Severomoravského kraje, z nemocnic,
ambulancí a privátního sektoru. Filozofií tohoto
setkání sester je právě oslovení pracovišť, která
k nám odesílají pacienty k invazivním vyšetřením

koronárního řečiště. Pro naše kolegyně jsme se
snažily i letos připravit hodnotný odborný pro-
gram a přišly jsme i s novinkou - slosovatelých
registračních vstupenek. Fa Boston Scientific
ČR byla generálním sponzorem kongresu a
rovněž věnovala hodnotné dárky do slosování.
R. Pavelková a E. Zvolánková letos připravily
také první sesterský poster, tematicky zaměřený
na kompresní pomůcky používané po punkci
arter. femoralis. Stejně jako loni je na programu
i módní přehlídka profesních oděvů.“

„Dnešní setkání bude jistě přínosem pro
všechny, kdo v této odbornosti pracují,“ kon-
statuje Renata Vřeská, hlavní sestra z Územního
střediska záchranné služby MSK a host kong-
resu. „Mohou vlastně zjistit, jakým způsobem
spolupracuje s oddělením Invazivní kardiologie
i záchranná služba, jak se řeší ty nejzávažnější
stavy infarktu myokardu. Dosavadní zkušenosti
ze vzájemné spolupráce máme velmi dobré.“

Text a foto: Helena Šimová

Moravskoslezský den hematologie „Tvoříme pro jiné“



V nové aule VŠB–TU Ostrava se uskutečnil
16. října Moravskoslezský den hematologie.
Akci zorganizoval Ústav klinické hematologie
FNO ve spolupráci se Sekcí zdravotních
laborantů ČAS. Odborným garantem konfe-
rence byl přednosta Ústavu klinické hema-
tologie MUDr. Jaromír Gumulec.

Zdravotní laboranty a sestry přivítal asistent
přednosta MUDr. Přemysl Slezák. Konferenci
moderovala laborantka Pavla Plíšková, hlavní
organizátorka celé akce.

„Tématem letošního Moravskoslezského dne
byly trombofilní stavy,“ uvedla pro *Nemocniční
listy* laborantka Plíšková. „Se sděleními vystoupili
lékaři a sestry z Ústavu klinické hematologie, ale
i z Porodnicko-gynekologické kliniky a z Ústavu
radiodiagnostického. Hovořili o trombofilních pa-
cientech a rizikových faktorech TEN, transplan-
taci autologních kmenových buněk u ischemické
choroby dolních končetin, laboratorní diagnos-
tice trombofilních stavů, správném odběru krve

na koagulační vyšetření a HELLP syndromu.“

Podle asistenta MUDr. Přemysla Slezáka je u
pacientů s trombofilními stavy velmi důležitá také
edukace. „Správné zhodnocení trombofilního
rizika je nezbytné v každé situaci, která může
zvyšovat riziko vzniku trombózy. Patří sem delší
upoutání na lůžko, fixace končetiny, operace
v celkové anestézii, užívání některých léků a
řada dalších. Pacient, který je nositelem vro-
zeného nebo získaného trombofilního stavu by
měl o této skutečnosti vědět, měl by dobře znát
rizika, která z toho vyplývají a měl by u sebe mít
průkazku nositele trombofilního stavu. Stanovení
antitrombotické prevence by v jeho případě mělo
být provedeno obzvláště pečlivě.“ Na přípravě
konference se spolupodílely firmy SARSTEDT,
spol. s r.o. a Sysmex CZ, s.r.o.

Text a foto: Helena Šimová

1. Účastníci Moravskoslezského dne hematologie přivítal MUDr. Přemysl
Slezák, zástupce přednosta Ústavu klinické hematologie.
2. Akce se zúčastnilo téměř 150 zdravotních laborantů a sester z celého
Moravskoslezského kraje.



Text a foto:
(ším)

BLAHOPŘEJEME

V měsíci **listopadu** oslaví významné životní jubileum naši kolegové:

Eva Bambásková
Taťána Gaidadzisová
MUDr. Vladimír Ječmínek, Ph.D.

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let Vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Vedení FN Ostrava

INZERCE ZDARMA

Koupím starší typ koloběžky, s přední i zadní brzdou a sedačkou. Může být i v horším stavu, opravím si ji.

Informace na tel. čísle 776 011 711.

Prodám víceúčelový kočárek. Cena dohodou.

Informace na tel. čísle 776 022 722.



PENZIJNÍ FOND
ČESKÉ POJIŠTŮVNY

Vážení zaměstnanci, využijte **SERVISNÍ DEN**

České pojišťovny, a.s.

V úterý 25. 11. 2008
od 11:30 do 14:30 hod.

SALONEK vedle bistra JITŘENKA
(mezi ČERVENOU a MODROU jídelnou)

pro uzavření nové smlouvy s Penzijním fondem České pojišťovny • zvýšení vlastního příspěvku • zavedení příspěvku FN OSTRAVA z FKSP až 6 300 Kč ročně • a řešení jakéhokoli pojištění u České pojišťovny

Česká pojišťovna, a.s., tel./záz.: 59 675 05 05
mobil: 777 780 340

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme celému týmu kardiologického oddělení za vysokou profesionální péči a ryze lidský přístup v době hospitalizace pana Jaroslava Uhra ve vaší nemocnici.

Děkuji nejen za sebe, ale i za celou rodinu.

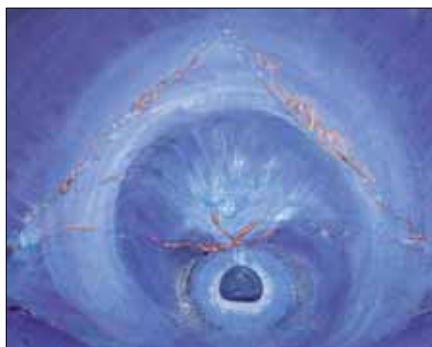
J. Uher
Kroměříž, Brantice

Ztracené hlubiny

– je název výstavy instalované v těchto dnech v Galerii Ametyst. Můžete zde zhlédnout tvůrčí práce autorů z řad našich zaměstnanců – **Gabriely Frankové** a **Aleny Mazurové**.

Gabriela Franková absolvovala kurz olejomalby ve Středisku pro rozvoj umění – VIRIDIAN, v naší galerii vystavuje už podruhé. A co se změnilo v její tvorbě za uplynulé dva roky? „V současné době maluji kombinovanou technikou, do olejomalb zasazuji kameny. Snažím se dávat do obrazů pozitivní léčivou energii a myslím si, že přírodní síla kamenů ji může ještě umocnit. Motto výstavy – Ztracené hlubiny – by mělo návštěvníky přimět k návratu ke svým kořenům, do hlubin vlastní duše, neboť dnešní doba nás nutí je zastírat, spíše se snažíme přizpůsobovat okolnímu světu. Proto se mnohdy i bojíme nechat nahlédnout do hloubi svého srdce, druhí by to mohli chápat jako naši slabost.“

Alena Mazurová vystavuje automatické



energetické kresby, které tvoří pomocí akvarelových pastelek. Této tvorbě se věnuje už šest let. Navštěvovala Kurzy automatické kresby a Kreslení levou hemisférou. „Ne každý je ochoten a schopen tyto obrázky vnímat, přijmout je,“ tvrdí autorka. „Koho však osloví, toho může prostupující energie posílit.“

Výstava potrvá do soboty 6. prosince.

(ším)

Podzimní setkání nemocných s Parkinsonovou chorobou

V zasedacím sále malého internátu Fakultní nemocnice Ostrava se uskutečnila 13. října 2008 již 20. schůze Klubu Společnosti Parkinson Ostrava. Přítomno bylo 104 účastníků, někteří nemocní trpící Parkinsonovou chorobou přišli v doprovodu rodinných příslušníků a zdravotního personálu.

Tentokrát bylo setkání zahájeno vystoupením dětí z Tanečního klubu KATLEN Ostrava. Zmiňovaný soubor, který vede trenérka Kateřina Vítečková, je čtyřnásobným mistrem světa v sólových tancích 2007 a 2008 USA – Hollywood. Na programu schůze byla přednáška kolegů – fyzioterapeutů z Katovic z Polska, doplněná ukázkou cvičení s holemi Nordic Walking. Odborná garantka Klubu Společnosti Parkinson Ostrava MUDr. Petra Bártová z Neurologické kliniky FNO seznámila přítomné s léčebnými metodami Parkinsonovy nemoci a zodpovídala jejich dotazy. Zajímavou přednášku měla rovněž fyzioterapeutka z Kliniky léčebné rehabilitace FNO Ivana Kývalová, která hovořila na téma „Kinezioterapie



Jednou z uplynulých aktivit Klubu Společnosti Parkinson Ostrava bylo stěhování ostravského Biskupského gymnázia... Foto: Lubomír Dopita

u pacientů s Parkinsonovou chorobou“, zároveň podala i informaci o cvičeních, která na klinice probíhají. V závěru schůze předsedkyně klubu Anna Koleková a předseda polského klubu Karol Kurasz z Jastrzembie informovali přítomné o připravovaných akcích a dobře fungující spolupráci.

(ak)

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Ringier Print

Ringier Print CZ a.s.
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Odpovědná redaktorka: Helena Šimová • Telefon číslo: 595 532 618 • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava