

FN Ostrava je 2. nejlepším zaměstnavatelem MS regionu

Fincentrum Media, s.r.o. (nezávislý konzultant v oblasti poskytování finančních poradenských služeb, jehož jedna divize se zaměřuje na realizaci akcí jako jsou Zaměstnavatel roku a Banka roku) každoročně vyhlašuje soutěž v kategoriích zaměstnavatel regionu a personální projekt regionu. Vítězové regionálních kol pak postupují do celostátního kola, kde jsou předána ocenění v kategoriích Zaměstnavatel roku, Nejžádanější zaměstnavatel roku, Progresivní zaměstnavatel a Personální projekt roku.

Naše nemocnice se v letošním roce přihlásila do kategorie zaměstnavatel regionu. Odborná porota složená ze zástupců odborných garantů soutěže, generálního partnera a pořadatele hodnotila přihlášené firmy a společnosti podle zasla-

ných dotazníků. Ty byly zaměřeny především na oblasti **vzdělávání a rozvoj zaměstnanců, kariérní příležitosti, kvalita vedení, postoj zaměstnanců k firemním hodnotám a kultuře, systém odměňování, personální konkurenceschopnost a efektivnost zaměstnanců.**

Na základě rozhodnutí poroty jsme 3. 4. 2008 v brněnském hotelu Voroněž převzali cenu za **2. místo v kategorii zaměstnavatel regionu.** Umístění bylo velmi překvapující a zároveň povzbuzující vzhledem k tomu, že mezi zúčastněnými byly takové firmy jako např. Arcelor Mittal Ostrava, Dalkia ČR, a.s., Evraz Vítkovice Steel, Statutární město Ostrava, Tatra, a.s., VŠB-TU Ostrava, atd. Pro úplnost uvádím, že 1. místo obsadila Dalkia ČR, a.s., a za námi se umístila ŽDB Group, a.s. Umístění naší nemocnice vneslo do hodno-

cení „rozruch“, protože se jí podařilo zařadit mezi především strojírenské a jiné průmyslové firmy (mnohdy se zahraničním majitelem). Je to důkaz toho, že i ve zdravotnictví „**máme kvalitní zaměstnance**“ a že s nimi „umíme pracovat“. Současně vnímám toto ocenění i jako **poděkování zaměstnancům** za úsilí a pracovní nasazení související s loňskou akreditací.

Generálním partnerem soutěže byl jobpilot CZ, největší světový online zprostředkovatel práce, odbornými garanty byly PriceWaterHouse Coopers, Hypoteční banka a Hay Group – významná mezinárodní společnost působící v oblasti řízení lidských zdrojů.

Ing. Lenka Nétková,
pověřená výkonem funkce náměstkyně
pro personální řízení a vnější vztahy

Den pootevřených dveří

Stalo se již tradicí, že před velikonočními svátky otevíráme dveře Psychiatrického oddělení veřejnosti. V letošním roce jsme se rozhodli pro „Den pootevřených dveří“, abychom nerušili klid pacientů potřebný k léčbě. Oddělení navzdory regulačním poplatkům letos doslova „praská ve švech“.

Pokusy o prudkou reformu psychiatrické péče s redukcí lůžek v ústavech vedly v mnoha zemích k tomu, že duševně nemocní skončili na samém okraji společnosti. Nedávno jsme o tomto problému, který postihl také nemocné v Kanadě, hovořili s profesorem MVDr. Petrem Klementem, Ph.D., při jeho návštěvě Psychiatrického oddělení.

Česká psychiatrická společnost a neziskový sektor se snaží podobné situaci v České republice předejít. V koncepci psychiatrické péče se počítá s rozvojem lůžkových psychiatrických oddělení v nemocnicích,

kde pacient po dobu potřebné hospitalizace nebude izolován od svého prostředí a blízkých. Pro ty nemocné, kde hospitalizace splnila svůj účel a pouhá ambulantní léčba nestačí, vzniká síť zařízení komunitní péče. Jedná se o denní centra se spektrem sociálně rehabilitačních programů, terénní týmy aktivně vyhledávající pacienty s psychózou a sociálně fobickými projevy, sociální poradenství a v neposlední řadě projekty chráněné práce a chráněné bydlení. Díky nevyzpytatelnému průběhu duševní poruchy dnes nemocný často neobstojí na pra-

covním trhu přesto, že má chuť pracovat a smysluplně naplnit svůj čas.

Psychiatrické oddělení se snaží pomoci neziskovým organizacím uspořádáním prodejních výstavek. Za symbolickou cenu se návštěvníci letošního „Dne pootevřených dveří“ mohli odnést některý z výrobků, které navozují náladu Velikonoc a jarního probouzení přírody. Výrobky



Některé výrobky vznikaly v textilní a keramické dílně, která je jedním z projektů občanského sdružení „Mens Sana“. Návštěvníci si vše mohli koupit za symbolickou cenu.



Den pootevřených dveří zahájily primárka MUDr. Jitka Svobodová, Ph.D. (na snímku uprostřed) a její asistenta Jindra Slezáková (na snímku vlevo).
Foto: Marie Psočková

Ženy, pozor!

Mamodiagnostické pracoviště Radiodiagnostického ústavu FN Ostrava rozšiřuje své služby – nabízí ženám preventivní vyšetření prsní žlázy neboli mamografický screening i o sobotách!

Sobotní provoz byl zahájen 29. března a setkal se s velkým ohlasem. Pokud máte zájem o tuto službu, kontaktujte nás na telefonním čísle 59 737 4083.

Nejbližší sobota, kdy se můžete k mamografickému screeningu objednat, je již 19. dubna!

MUDr. Markéta Pernicová,
vedoucí mamodiagnostického
pracoviště

vznikly v textilní a keramické dílně, která je jedním z projektů občanského sdružení „Mens Sana“. Tato nezisková organizace pomáhá lidem s duševní poruchou v Ostravě již dvanáctým rokem. Dovolím si citovat její motto: „Nehledejme stigmata u lidí duševně nemocných, nemají je vepsána v obličeji nebo v jiných částech těla, ale mají je ukryta hluboko ve svých domších. Zkusme jim pomoci tím, že je nebudeme přehlížet, ale budeme je akceptovat i s jejich odlišnostmi.“

MUDr. Jitka Svobodová, Ph.D.,
primárka Psychiatrického oddělení

Hodnocení klinického informačního systému – Clinicomu

V únoru 2008 proběhl průzkum názorů vedoucích zaměstnanců zdravotnických útvarů na fungování klinického informačního systému – Clinicomu.

Přednostové/primáři a vrchní sestry/vedoucí laborantky byli požádáni, aby odpověděli na 10 otázek týkajících se fungování systému na jejich pracovištích.

Do zpracování výsledků bylo zahrnuto 22 dotazníků vyplněných lékaři a 43 dotazníků vyplněných zdravotními sestrami.

Jaké jsou výsledky průzkumu ?

53 % lékařů uvedlo, že se jim v Clinicomu pracuje špatně s tím, že nejhůře hodnotí způsob vyhledávání dat a rychlost jejich zobrazování, dále pak, že neobsahuje všechny relevantní údaje. Naopak 98 % sester uvedlo, že se jim pracuje dobře, pouze 2 % dotázaných není se systémem spokojena. Sestry nejvíce hodnotí dobrou orientaci, způsob vyhledávání i způsob záznamu dat.

Na dotaz týkající se vybavenosti pracoviště počítači uvedla polovina, že vybavení je nedostatečné.

Spolupráce s odborem informatiky je hodnocena vesměs pozitivně, přesto však 28 % dotázaných lékařů je názoru, že je nedostatečná a že problémy se neřeší v požadovaném čase. Téměř všichni dotázaní se shodli na tom, že by přivítali periodické obnovování a získávání nových znalostí a dovedností.

V další části uvádím některé názory na otázku: „Co zejména na fungování Clinicomu oceňujete?“

Lékaři oceňují jednoduchost, zálohování dat, uživatelské prostředí, dostupnost na všech pracovištích, on line přenos požadavků a výsledků, nižší chybovost při přepisování výsledků nebo při jejich telefonickém hlášení.

Názor sester: „Nedovedu si práci bez Clinicomu představit. Rozhodně je přínosem pro každodenní práci. Obsahuje všechny údaje, které při své práci potřebuji. Zrychluje práci a orientaci v datech pacienta, oceňuji jednoduchost zadávání plateb, jednoduchost obsluhy a provozu, okamžitou dostupnost statimových výsledků, atd.“

Na dotaz: „Co by se mělo zlepšit?“ vybírá m z dlouhého seznamu připomínek lékařů alespoň jediný: „Doporučuji vyměnit všechno, na fungování tohoto systému nelze již nic zlepšit, jakékoliv zlepšování by byla jen ztráta času a prostředků.“

Sestry upozorňují např. na nevhodnost použití dvou systémů Clinicomu a Care Centra, na nemožnost současného připojení na jednoho pacienta, není propojení s některými pracovišti, např. s odběrovým centrem, patologií, RDG ústavem, aj.

Závěrem lze říci, že průzkum prokázal, že dotázaní zaměstnanci jsou k fungování Clinicomu více či méně kritičtí a mají celou řadu připomínek a podnětů na jeho zdokonalení. Za zpracování a názory děkujeme. Určitě budou podnětem k dalšímu rozhodování, jak dál s fungováním Clinicomu v naší nemocnici.

Ing. Lenka Nétková,
pověřená výkonem funkce náměstkyně
pro personální řízení a vnější vztahy

Informace o postupu v zajištění lékařské péče všeobecného lékařství ve FNO

Vážení spolupracovníci,

ráda bych Vás touto cestou informovala o situaci, která vznikla na Oddělení všeobecného lékařství v průběhu 1. čtvrtletí tohoto roku. Jak jistě všichni víte, na Oddělení všeobecného lékařství ordinovaly původně celkem 4 praktické lékařky. Ve své péči evidovaly přes 5 tisíc pacientů. V minulosti došlo ke snížení pracovního úvazku MUDr. Květy Henzlové odchodem do důchodu. Počátkem tohoto roku podaly výpověď z pracovního poměru další dvě praktické lékařky, MUDr. Irena Černochová a MUDr. Daniela Říčková.

Vedení nemocnice a vedení Oddělení všeobecného lékařství se maximálně snažilo zajistit náhradu za výše jmenované lékařky. Bohužel situace z hlediska poptávky po praktických lékařích v ČR je mnohonásobně vyšší než počet „hotových“ atestovaných praktiků. Do dnešního dne se tak bohužel nepodařilo zajistit personální náhradu.

S ohledem na danou situaci přijalo vedení FNO následující kroky k řešení vzniklého problému:

1. ke dni 1. 3. 2008 došlo k organizační změně, kdy Oddělení všeobecného lékařství bylo včleněno do Kliniky pracovního a preventivního lékařství FNO
2. výkony všeobecného lékařství bude po odchodu obou lékařek zajišťovat pro své evidované pacienty pouze paní doktorka Ilona Dvořáčková
3. snahou vedení nemocnice je zabezpečit plynulou „náhradu“ a zajištění lékařské péče u ostatních pacientů. Z toho důvodu byli písemně osloveni praktičtí lékaři z Ostravy-Poruby s poptávkou volné kapacity pro naše pacienty
4. pro pacienty – zaměstnance se vedení nemocnice snaží zajistit poskytování zdravotní péče praktického lékaře přímo v sídle FNO, a to alespoň v omezené ordinační době.

O uvedeném postupu byl podrobně informován panem ředitelem FNO MUDr. Svatoplukem Němečkem, MBA, také výbor odborové organizace na své schůzi dne 20.3.2008.

V současné době čekáme na odpovědi oslovených praktických lékařů. Doufám, že se podaří vyřešit vzniklou situaci co nejlépe a ve prospěch našich pacientů. O dalším vývoji budete včas informováni.

Ing. Petra Lampartová, náměstkyně pro ekonomiku a finance

Kolektivní smlouva na roky 2008–2010 je uzavřena

Kolektivní smlouva s datem 4. 4. 2008 byla podepsána ředitelem FNO MUDr. Svatoplukem Němečkem, MBA, a zástupci odborových organizací Ing. Jiřím Lorenцем za Základní organizaci Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR FNO (VOO) a Mgr. Jozefem Látkou za Profesní a odborovou unií zdravotnických pracovníků Čech, Moravy a Slezska při FNO (Unie).

V průběhu 1. čtvrtletí 2008 smluvní strany intenzivně jednaly o jednotlivých ustanoveních návrhu Kolektivní smlouvy.

Upřesňovala se především znění článku II týkajícího se vztahů mezi odborovými organizacemi a zaměstnavatelem a článku VI o sociálním rozvoji, jehož součástí je tvorba, rozpočet a zásady používání fondu kulturních a sociálních potřeb.

V průběhu jednání postupně docházelo ke shodě ve všech diskutovaných oblastech, spornými body zůstala ustanovení o platovém růstu v roce 2008 a výši odstupného. Po náročných jednáních jsme došli ke společnému závěru, a to, že zvýšení průměrného měsíčního platu celkem i u jednotlivých kategorií zaměstnanců bude v roce 2008 činit **minimálně 5 %** oproti průměrnému platu dosaženému v roce 2007.

Na způsob realizace již dohodnutého platového růstu došlo mezi smluvními stranami k rozporu, kdy Místní lékařský odborový klub FNO předložil návrh, který je pro zaměstnavatele zcela nepřijatelný. V návaznosti na tuto skutečnost bylo všemi smluvními stranami dohodnuto, že Kolektivní smlouva na roky 2008–2010 podepíší jen zástupci zaměstnavatele, VOO a Unie.

Jaké jsou nejdůležitější změny pro rok 2008?

Kromě již uvedeného platového růstu se jedná např. o

- zvýšení individuálního příspěvku z FKSP z 5 400,- Kč na 6 300,- Kč
- ocenění zaměstnance při prvním odchodu do starobního nebo invalidního důchodu formou rekreačního poukazu v hodnotě 10 tis. Kč
- zpřísnění podmínek pro čerpání individuálního příspěvku na rekreaci, kulturu, tělovýchovu a sport, vitamíny, očkování a penzijní připojištění
- zvýšení odstupného pro zaměstnance, kteří ve FNO pracují více než 15 let a se kterým zaměstnavatel rozvažuje pracovní poměr dle § 52 písm. c) zákoníku práce (organizační změny a nadbytečnost) na čtyřnásobek jeho průměrného platu, aj.

Kolektivní smlouva bude k nahlédnutí na Intranetu a současně bude rozeslána v písemné podobě na jednotlivá pracoviště.

Ing. Lenka Nétková,
pověřená výkonem funkce náměstkyně
pro personální řízení a vnější vztahy

Zástupce přednosta Onkologické kliniky Milan Matuška obdržel cenu ministra zdravotnictví ČR za rok 2007



Onkologická klinika FN Ostrava pod vedením přednosta MUDr. Davida Feltla, Ph.D., má v léčbě maligních lymfomů, která je jednou z priorit onkologického programu kliniky, dlouholeté zkušenosti. A že si vede vskutku dobře, potvrzuje i nedávné ocenění. Zástupce přednosta pro výchovnou a vědeckou činnost MUDr. Milan Matuška, Ph.D., získal jako jediný v Moravskoslezském kraji cenu ministra zdravotnictví za rok 2007. Tato cena mu byla udělena za mimořádně úspěšné řešení výzkumného projektu zaměřeného na léčbu agresivních lymfomů, které bylo prováděno ve vybraných Onkologických centrech. Slavnostní předání se uskutečnilo za přítomnosti ministra zdravotnictví 17. prosince 2007 v Hrzánském paláci v Praze – Hradčanech.

Agresivní lymfomy vyžadují intenzivní chemoterapii

„Je to jistě úžasný signál pro pacienty, že k nám mohou chodit s důvěrou, a ne se pokoutně léčit u šarlatánů,“ říká s úsměvem asistent Matuška. Dobře ví, o čem mluví. Jeden z jejich posledních pacientů, třiatřicetiletý muž, dlouhou dobu upřednostňoval přírodní léčbu a používal uriniterapii. „Když se konečně odhodlal k tomu, že se bude léčit na naší Onkologické klinice, měl už lymfomem prorostlý celý hrudník,“ vzpomíná MUDr. Matuška. „Léčba byla pro něj opravdu očistcem, pacient strávil hodně času i na jed-



notce intenzivní onkologické péče, která je vlastně jedinou v celém Moravskoslezském kraji. Tato jednotka slouží k zajištění podpurné léčby pro pacienty léčené chemoterapií. O pacienty se sníženou imunitou se zde stará speciálně vyškolený personál. Imunokompromitovaní pacienti musejí mít například zajištěn režim takzvané reverzní izolace a jsou umístěni na pokoji s laminárním prouděním vzduchu, aby byli pečlivě chráněni proti infekci z okolí. Ošetřující personál vstupuje k pacientům vždy jen s empírem a ústenkou, je zde zaveden

zvýšený hygienický režim a další opatření. Pacientům s plánovanou vysokodávkovanou léčbou je zaváděn žilní port, do kterého je aplikována chemoterapie a infuzní léčba, lze z něj odebírat veškeré odběry a pacienti tak nejsou

traumatizováni opakovanými vpichy, je to pro ně obrovská úleva. Zázemí jednotky intenzivní onkologické péče je velmi důležité právě u léčby vysoce agresivních nehodgkinských lymfomů, které vyžadují velmi intenzivní chemoterapii. U prognosticky nepříznivých nebo pokročilých nádorů je vysokodávkovaná intenzivní léčba jedinou možností, jak dosáhnout ve vysokém procentu úplného vyléčení pacientů. Pacient, o kterém jsem se zmínil v úvodu, se u nás léčil půl roku, dnes je úplně zdravý, bez jediné známky této choroby.“

Počet onemocnění se zvyšuje

Lymfomy se mohou vyskytovat na různých místech lidského těla, proto i jejich příznaky mohou být rozdílné.

„Lymfomů je celá řada,“ konstatuje asistent Matuška, „dělíme je na Hodgkinův lymfom a nehodgkinské lymfomy. K těm agresivnějším patří například nehodgkinský – difúzní velkobuněčný lymfom, který se vyznačuje rychlým růstem a proto vyžaduje i okamžitou léčbu. Počet lymfomů podle statistik narůstá, naše Onkologická klinika má v péči ročně až 120 nových pacientů s tímto nádorovým onemocněním. Geneticky je dána jen predispozice k tomu, že někdo má k lymfomům větší sklon, ale nedá se říct, že by za to mohla jen genetika. Po příčinách tohoto onemocnění se neustále pátrá.“

Diagnózu lymfomu lze určit pouze na základě biopsie

„Každý vzorek tkáně zkoumají dva patologové, aby se předešlo špatnému zařazení. Definitivní diagnóza je pro nás nesmírně důležitá, protože od ní se pak odvíjí samotná léčba. U jednoho pacienta jsme měli histologii odečítanou dokonce na čtyřech místech a nakonec se vzorek posílal ještě i do Německa. Víte, čas od času se totiž může objevit i velmi zvláštní typ lymfomu, se kterým se ještě nikdo nesešel, proto v léčbě a výzkumu hematooonkologických nádorů spolupracujeme také s dalšími centry u nás, ale i v zahraničí – ve Francii, Rakousku, atd. O to více nás těší, že oceněný výzkumný projekt zaměřený na léčbu agresivních lymfomů byl vybrán i Americkou asociací pro klinickou onkologii (ASCO) k prezentaci v Atlantě,“ dodává asistent Matuška, který je také už pět let členem výkonného výboru České kooperativní lymfomové skupiny. „Jedním z cílů lymfomové skupiny je jednotná strategie léčby pacientů prakticky v celé republice. Všichni



pacienti s lymfomem jsou zde registrovaní a mohou se tak zapojit do různých výzkumných programů, což je pro ně obrovská výhoda.“

(šim)

1. Jedním z nositelů ceny ministra zdravotnictví je také MUDr. Milan Matuška, Ph.D., zástupce přednosta Onkologické kliniky.
2. Klinika spolupracuje v léčbě a výzkumu hematooonkologických nádorů s dalšími centry v ČR i v zahraničí... Na snímku je spolu s asistentem zachycena sestra Vladimíra Večeřová.
3. Zázemí jednotky intenzivní onkologické péče je velmi důležité právě u léčby vysoce agresivních nehodgkinských lymfomů, které vyžadují velmi intenzivní chemoterapii.

Foto: Marie Psotková

Chirurgická léčba jaterních lézí: Spolupráce Chirurgické kliniky a Hammersmith Hospital



MUDr. Petr Vávra, Ph.D., společně s profesorem Nagy A. Habibem při operaci jater v Imperial College v Londýně.

Léčba jaterních lézí, ať již primárních nádorů či sekundárních metastáz, byla ještě v nedávné době prakticky neuskutečnitelná. S rozvojem onkologie a také s rozvojem technického vybavení a zručnosti chirurgů došlo v posledních letech k výraznému posunu v terapii i takto závažně nemocných pacientů. Chirurgická klinika FN Ostrava navázala úzkou spoluprací s jedním z průkopníků a zakladatelů moderních technik resekcí jater, s profesorem Nagy A. Habibem, přednostou Liver and Pankreas Surgery v Hammersmith Hospital v Londýně. Měl jsem možnost strávit na pracovišti profesora Habiba více než šest měsíců. Během tohoto pracovního pobytu jsem se zapojil do běžné práce na tomto specializovaném oddělení a mohl jsem operovat pacienty společně s týmem hepatobiliárních chirurgů z Londýna. Získané zkušenosti jsem poté aplikoval při operacích pacientů na Chirurgické klinice FN Ostrava. Nyní spolupracuji s profesorem Habibem externí formou.

Výhody spolupráce s Londýnem

Výše zmiňovaný dlouhodobý pobyt v Londýně vedl k několika výhodám, které může Chirurgická klinika FN Ostrava uplatňovat v porovnání s ostatními pracovišti v České republice. Předně jsou to nabyté zkušenosti. Účastnil jsem se v Hammersmith Hospital více než 70 operací jater, dalších 40 pacientů jsem na naší Chirurgické klinice operoval s pomocí přístroje k radiofrekvenční ablacii (RFA). Tento přístroj, tzv.

H a b i b



Přístroj Habib Sealer 4x určený k radiofrekvenční resekcii jater.

Sealer 4X, je právě z dílny londýnských chirurgů a má při operacích jater četné výhody. Především chirurg díky speciální sondě vytvoří s pomocí radiofrekvenční energie zónu nekrosy, kudy následně vede řez skalpelem. Tato ošetřená plocha pak nekrváčí a chirurg má možnost resektovat léze, které by bez použití RFA nebyl schopen odstranit. Pokud se při operaci vyskytnou léze, které jsou díky své lokalizaci neodstranitelné, může chirurg použít RFA k ablaci ložiska, tzn. že je „spálí“ a ponechá na místě. Takto ošetřená ložiska již nevykazují známky maligního bujení.

Díky úzké spolupráci s profesorem Habibem jsme měli možnost použít všechny nejmodernější přístroje k RFA resekcí. A poněvadž je naše chirurgie známá jako pracoviště upřednostňující laparoskopický přístup, pak již jistě nepřekvapí, že naši chirurgové byli jedni z prvních na světě, kteří použili laparoskopickou RFA resekcí k odstranění jaterních metastáz.

Co se týče indikací k resekcím výkonům, chirurgická léčba má přínos pro pacienty jak s primárními nádory jater, hepatocelulárními karcinomy, tak také při metastázách jiných nádorů, např. nádorů střeva, ledvin, prsu, melanoblastomů, atd. Zdaleka ne všichni pacienti s nádorovým postižením jater jsou však k chirurgické léčbě indikováni. Poměrně přísná kritéria hodnotí mezioborová komise, která zkoumá dokumentaci CT či magnetické rezonance a na základě detailů rozhoduje o resektabilitě každého pacienta. Přínos tohoto mezioborového pohledu je neocenitelný a závazný, proto je třeba, aby se semináře účastnili pouze odborníci ve svém oboru. Již několik let spolupracujeme především s onkology (MUDr. Zbyšek Bořuta, MUDr. Jiří Dokulil) a s rentgenology (MUDr. Michaela Vávrová, MUDr. Tomáš Jonszta). Z ostatních profesí se předoperačních vyšetření účastní ještě anesteziologové (as. MUDr. Jan Štigler, hepatologové (as. MUDr. Vladimír Hrabovský) či gastroenterologové (MUDr. Evžen Machytka). Ke spolupráci jsou tak využíváni pouze kolegové, ke kterým má chirurg při předoperačním rozhodování maximální důvěru. Jakékoli pochybení a špatná indikace může vést až k ohrožení života pacienta.

Nejen chirurgie

V současné době probíhá spolupráce mezi oběma nemocnicemi externě, kdy v rozmezí 4 až 6 týdnů konsultuji veškeré výsledky i nové metodiky přímo na univerzitní půdě Imperial College v Londýně. V poslední době do okruhu zájmů kromě přístrojů pro radiofrekvenční ablacii jaterních metastáz, a to jak pro otevřenou, tak i pro laparoskopickou chirurgii, přibýly i nové metody související s chirurgií spíše okrajově. Je to např. využití RFA v gastroenterologii a endoskopii (přístroj Endoblate), v angiologii (VeSeal), využití RFA pro inoperabilní tumory gastrointestinálního traktu, tak také celosvětový hit – stem cells, tedy kmenové buňky. Jak je vidět, spolupráce se rozvíjí na více úrovních a já mohu tímto jen



Hammersmith Hospital, pracoviště zakladatele metody RFA resekcí jater prof. N. Habiba.

poděkovat přednostovi Chirurgické kliniky doc. MUDr. Janu Dostálkovi, CSc., i řediteli nemocnice MUDr. Svatopluku Němečkovi, MBA, za podporu, které se mi při zajišťování těchto důležitých mezinárodních kontaktů dostalo.

Budoucnost

Poněvadž se o chirurgích říká, že jsou to muži ješitní, ani já nejsem spokojen se současným stavem. Již delší dobu jsem přesvědčen, že z chirurgické léčby může profitovat daleko větší počet pacientů, než se k nám na mezioborový seminář a následně na operační stůl dostane. A jsem rovněž přesvědčen, že se nám tito onkologičtí pacienti ztrácejí. Jako první krok jsme se s přednostou Chirurgické kliniky rozhodli zřídit HPB (Hepatopankreatobiliární) jednotku, která by byla součástí Chirurgické kliniky a kde by se soustředili pacienti s tímto závažným onemocněním. Jako druhý, podle mě ještě důležitější krok, vidím v reorganizaci MDT (Multi-Disciplinary Team) meetingu. Tohoto semináře by se účastnili špičkoví odborníci Fakultní nemocnice a diskutovali by se zde pacienti k onkologické a chirurgické léčbě. Takovýto seminář, jak jsem měl možnost zjistit při cestě po okolních nemocnicích, stále chybí i řadě ostatních lékařů a jsem přesvědčen, že touto cestou můžeme do Fakultní nemocnice přilákat ty pacienty, kteří zde opravdu patří, tedy nemocné s vážným onkologickým onemocněním.

**MUDr. Petr Vávra, Ph.D.,
Chirurgická klinika FN Ostrava**



Jedna z prvních operací na světě: manuálně asistovaná RFA laparoskopická resekcí jater na našem pracovišti.

Neurovaskulární kongres 2008

V Kongresovém centru VŠB-TU Ostrava se uskutečnil od 4. do 6. března Neurovaskulární kongres 2008, jehož pořadatelé byly Fakultní nemocnice Ostrava, Vítkovická nemocnice Ostrava a Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci. Kongres navázal na tradici československých cerebrovaskulárních symposií a neurosonologických dnů. O akci byl mimořádný zájem, do Ostravy přijelo na 600 účastníků z Česka a Slovenska a dále 14 hostů z celého světa, mezi nimi dva Američané – světový lídr v léčbě ischemických cévních mozkových příhod Dr. A. Alexandrov a průkopník stentování karotid profesor J. J. Vitek.



Záštitu nad kongresem převzali ředitelé nemocnic, rektori a děkani...



O své konkrétní zkušenosti s léčbou cévní mozkové příhody se podělil také pacient Jan Dohnálek.



Neurovaskulární kongres se uskutečnil letos poprvé v Kongresovém centru VŠB-TU Ostrava. Foto: Jana Gojová

Hlavním tématem kongresu byla multioborová spolupráce v péči o pacienty s cévním onemocněním mozku. Jak při slavnostním zahájení kongresu zdůraznil **MUDr. Michal Bar, Ph.D.**, přednosta Neurologické kliniky a předseda organizačního výboru kongresu, v minulosti chyběl komplexní přístup k pacientovi, jedině ten je totiž účinný.

V posledních letech se mezioborová spolupráce v oblasti péče o pacienty s akutní cévní mozkovou příhodou (CMP) úspěšně rozvíjí. Odborné společnosti – neurologická i urgentní medicíny – společně zrevidovaly doporučený postup léčby akutní CMP a krajské záchranné služby vytvářejí metodické pokyny odvozené z tohoto doporučeného postupu.

Jak dále na kongresu zaznělo, výbor České neurologické společnosti schválil návrh programu péče o CMP v České republice, který byl předán ministerstvu zdravotnictví. Hlavními cíli návrhu jsou mj. vytvoření podmínek pro vznik funkční sítě iktových jednotek, která by umožnila stejnou dostupnost a úroveň léčby a péče pro všechny občany republiky, vznik platformy pro jednání s pojišťovnami, umožnění převzetí péče o CMP oborem neurologie s respektováním multioborové spolupráce, atd.

Zatímco v roce 2006 bylo v České republice 275 iktových lůžek (67% optimálního stavu), v loňském roce se jejich počet zvýšil na 287 (70%). V roce 2006 bylo provedeno 255 trombolýz (0,89% všech ischemických cévních mozkových příhod), v roce 2007 to již bylo 526 trombolýz (1,88%).

„Ročně v celé naší republice prodělá ischemickou cévní mozkovou příhodu více než 30 000 lidí,“ konstatuje **MUDr. David Školoudík, Ph.D.**, zástupce přednosta Neurologické kliniky a člen organizačního výboru kongresu. „V naší fakultní nemocnici ošetříme v průběhu roku více než 500 lidí s touto diagnózou. V loňském roce jsme 60 z nich léčili trombolýzou nebo jinou metodou mechanické rekanalizace, což je tedy více než 10% !!! Toto procento nám neustále stoupá, ale může se navýšit už jen maximálně o dalších 10%. Pacienti musí totiž pro tuto léčbu splňovat určitá přísná kritéria. Pro případ mechanické rekanalizace musí být hlavně uzavřena velká tepna, kontraindikacemi pro léčbu systémovou trombolýzou jsou například choroba jater, antikoagulační terapie, nekompenzovatelná hypertenze, diabetes a podobně.“

A jaká je další vize léčby cévních mozkových příhod? „Systémová trombolýza se postupně stane standardní léčbou, o to intenzivněji se ale začnou rozvíjet metody mechanických rekanalizací. Můžeme dokonce s jistotou předpokládat, že podobně jako v kardiologii tak i v neurologii budou tyto metody nakonec úspěšnější než farmakologické,“ uzavírá asistent MUDr. Školoudík. „Akutní mechanická rekanalizace bude pravděpodobně metodou první volby. V současné době je polovina pacientů, kterým poskytneme tuto léčbu, soběstačná, pokud by ji nedostali, bylo by jich soběstačných necelých 5%.“

O své konkrétní zkušenosti s léčbou cévní mozkové příhody se s přítomnými v sále podělil také samotný pacient – Jan Dohnálek, který už pomohl zhruba dalším 30 lidem po cévní mozkové příhodě ke startu do života. Založil neziskovou organizaci ICTUS, o.p.s.



Rune Aaslid ze Švýcarska, který vymyslel před 25 lety metodu transkraniální dopplerometrie, převzal na kongresu čestnou plaketu.



Do Ostravy přijelo na 600 účastníků z České republiky a ze zahraničí.



Součástí kongresu byly rovněž sekce zdravotních sester, radiologických laborantů, ergoterapeutů a fyzioterapeutů.

Na organizaci neurovaskulárního kongresu se podílelo 17 odborných společností. Jeho nedílnou součástí byly rovněž sekce zdravotních sester, radiologických laborantů, ergoterapeutů a fyzioterapeutů. Podle slov asistenta Školoudíka, určitě šlo na tomto poli o dosud největší akci v rámci České republiky. A proto nás může těšit, že kongres měl pozitivní ohlas, a to jak u našich tak i u zahraničních účastníků.

(šim)

Pozornost hygienicko-epidemiologickým otázkám a stresu

Po nedávných Slezských dnech preventivní medicíny následovala další společná akce FN Ostrava a Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě – odborný seminář pro zdravotnické pracovníky nelékařských oborů, který se uskutečnil 20. března v zasedací místnosti malého internátu.

sílách, i něco navíc, jejich uznání si nakonec stejně nezískáte, výsledkem není poděkování, ale stížnost. A to je také jedna z věcí, která přispívá ke stresu.“

Přednášky lékařských špiček z KHS se týkaly neionizujícího záření (MUDr. Magdalena Letovská), cytostatik (MUDr. Anna Hrnčířová),

Darmstadtu lékárnou, dnes jsou její léky prodávány ve více než 200 zemích. V České republice působí obchodní zastoupení MSD od roku 1992.) RNDr. Romana Rakusová seznámila přítomné s vakcínou proti lidskému papilomaviru SILGARD – injekční suspenze v předplněné injekční stříkačce pro prevenci rakoviny děložního hrdla



Po zahájení náměstkyní pro ošetrovatelskou péči Bc. Márií Dobešovou se slova ujala MUDr. Helena Šebáková, ředitelka KHS. „I když jsme orgánem státního zdravotního dozoru, snažíme se na tomto úseku nejen kontrolovat, ale i spolupracovat,“ uvedla mj. MUDr. Šebáková. „Spolupráce s fakultní nemocnicí je pro nás skutečně ctí a myslím si, že v posledním období se nám daří čím dál tím víc, svědčí o tom i tato dnešní akce.“ Ve svém vystoupení ředitelka Šebáková dále informovala o některých novinkách na úseku KHS.

Spokojenost s dosavadním způsobem spolupráce s KHS vyjádřil rovněž MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ředitel FN Ostrava. V souvislosti s odpolední konferencí zaměřenou na stres ve zdravotnictví, ocenil náročnou každodenní práci zdravotníků s lidmi: „S některými pacienty je velmi obtížné vyjít,“ uvedl, „přesto se k nim musíte chovat přátelsky a přístupovat s úsměvem. I když uděláte, co je ve vašich



alimentárního přenosu klíšťové encefalidity (MUDr. Hana Orlíková) a norovirových gastroenteritid z pohledu epidemiologa (MUDr. Ladislava Michálková, MUDr. Irena Martinková).

Dopolední odborný seminář uzavřela prezentace společnosti Merck Sharp & Dohme IDEA. (Kořeny této společnosti sahají až do roku 1668, kdy Frederic Jacob Merck otevřel v německém

získala cenu Prix Galien USA 2007 za nejlepší biotechnologický produkt.

Na odpoledním programu – odborné konferenci věnované stresu – se podílela agentura Vzdělávání dospělých, za spoluúčasti ČAS a UNIFY ČR. O vnitřních a vnějších zdrojích stresu, jeho projevech a důsledcích, ale také o zvládnutí samotného stresu přednášeli PaedDr. Mgr. Věra Facová a MUDr. PhDr. Miroslav Orel. Neméně zajímavá byla rovněž přednáška o riziku workoholismu v práci zdravotní sestry. **(šim)**

Zásady prevence vzniku a šíření nemocničních nákaz

Pracovní den věnovaný stále aktuálnímu tématu – prevenci vzniku a šíření nemocničních nákaz – se uskutečnil v pondělí 31. března 2008 v zasedací místnosti malého internátu. Akci uspořádala RNDr. Renata Podstatová, ústavní hygienička FN Ostrava, ve spolupráci s odborovou organizací MLOK – SČL FN Ostrava a ZO POUZP ČMS ve FN Ostrava.



Vrchní sestra Oddělení centrálního příjmu Bc. Marie Hegarová (vpravo) a úseková sestra Martina Kostelářková při praktickém nácviku dezinfekce rukou...

„Letos to byl už druhý pracovní den, první proběhl v únoru a zabýval se vyhledáváním, sledováním, vyhodnocováním a hlášením nozokomiálních nákaz ve FNO,“ uvedla pro Nemocniční listy RNDr. Podstatová. „Tato školení, která jsou určena nejen nozokomiálním lékařům, ale všem zaměstnancům, kteří jsou pověřeni sledováním a hlášením nozokomiálních nákaz, včetně stanovení a kontroly dodržování protiepidemiických opatření k minimalizaci rizik vzniku a šíření nákaz, tzn. také primářům a přednostům i vrchním a staničním sestřám, budou probíhat v průběhu celého roku.“

Dnes byli zdravotníci proškoleni ve správně prováděné hygieně rukou, dezinfekci, úklidu, používání osobních ochranných prostředků, používání bariérové ošetrovací techniky, manipulaci s biologickým materiálem, prádlem a nakládání se zdravotnickým odpadem. Spolu se mnou zde přednášeli také doc. MUDr. Rastislav Madar, Ph.D., ze ZSF OU a Ing. Boris Marek, ředitel firmy TAMDA, a.s. Součástí pracovního dne byl



Správné provádění dezinfekce představuje snížení rizik nemocničních infekcí **Foto: Marie Psoťková**

i nácvik správného mytí a dezinfekce rukou a test o znalostech vyhlášky MZ ČR č. 195/2005 Sb. Absolventi v závěru obdrželi vyhodnocený test spolu s certifikátem o proškolení v oblasti hygieny rukou, oba dokumenty jsou potřebné k akreditaci,“ zdůraznila ústavní hygienička FN Ostrava RNDr. Renata Podstatová. **(šim)**

Sestry dialyzačních středisek ocenily tematické školení



Ilustrační foto: Jana Gojová

Ve dnech 18.–22. února jsme se zúčastnily v Domově sester ve Fakultní nemocnici Ostrava tematického školení pro sestry dialyzačních středisek. Organizátorem školení byl ing. Ivo Genserek z úseku vzdělávání a odborným garantem staniční sestra Věra Sýkorová z HDS Fakultní nemocnice Ostrava. Toto školení již probíhá mnoho let, je jediné v České republice a pro svou kvalitu je známo ve všech dialyzačních střediscích. Když nám naše staniční sestry navrhly účast na školení, samozřejmě jsme ji přijaly, protože naše kolegyně, které se školení již zúčastnily, jej velmi vysoko hodnotily.

Náplň a organizace školení jednak naše představy nezklamaly, ba naopak – potvrdily odbornost a kvalitu. Školení je organizováno v odborných blocích, od péče o pacienty v předdialyzačním sledování, navazuje princip

a adekvátnost dialyzační léčby, její akutní a dlouhodobé komplikace. Pozornost je věnována i cévním přístupům, dietnímu režimu, psychické zátěži sester pracujících na HDS a kvalitě života chronicky nemocných. Samostatnou a velmi zajímavou byla rovněž přednáška o akutní i dlouhodobé péči o pacienty dětského věku se selháním ledvin. Přínosem byly i přednášky sester dialyzačního střediska FN Ostrava, které prezentovaly svou odbornost a zkušenost. Za velmi podstatné považujeme i to, že jsme měly během týdenního školení možnost navštívit pracoviště Fakultní nemocnice, a to jak dialyzační středisko, tak i transplantační jednotku intenzivní péče, kde jsme se mohly seznámit s péčí o pacienty po transplantaci a ověřit si také v praxi dvouhodinovou přednášku o organizaci transplantčních výkonů ve Fakultní nemocnici.

V závěrečném hodnocení chceme poděkovat sestře Sýkorové za obětavost a přípravu odborné náplně školení. Vyzdvihnout chceme především PhDr. Janu Haluzíkovou, MUDr. Michala Hladíka, Ph.D., MUDr. Ivo Valkovského, MUDr. Jarmilu Dědochovou, MUDr. Sylvii Schwarczovou a MUDr. Jiřího Samlíka.

Sestře Sýkorové jsme navrhly, zda by nemohla připravit školení, třeba v rozmezí jednoho až dvou dnů, které by bylo zaměřeno podrobněji k některému tématu. Jde nám např. o psychologický přístup k chronicky nemocnému a relaxaci personálu v psychicky zatěžujícím prostředí, nebo podrobněji k péči o cévní přístupy, jejich ošetřování, sledování funkčnosti a edukaci pacientů, které by jistě pro své mnoholeté zkušenosti mohla přednést sestra Sýkorová.



Ještě jednou mnohokrát děkujeme ing. Genserkovi a sestře Sýkorové za přínosné a kvalitní školení, které budeme doporučovat našim kolegyním v dialyzačních střediscích.

Za účastnice školení:

Marie Borešová, HDS Nemocnice Blansko
Eva Pavlicová, Romana Marešová,
HDS Slezská nemocnice Opava
Michaela Vojtěchová, HDS VFN Praha

Poděkování spolupracovníkům

Fakultní nemocnice Ostrava, klíčovou vysokou odbornost garantující pracoviště se stává pojmem mezi pacienty i zdravotníky Moravskoslezského kraje. Vysokou organizační i odbornou kvalitu zajišťují především všechny obory a odvětví nemocnice.

V této nemocnici jsem pracovala 44 let. Doufám, že svou práci, přístupem a péčí o pacienty i neustálým zvyšováním své odbornosti jsem přispěla i já sama.

Stojím na vrcholu své aktivní činnosti, s pocitem dobře vykonané práce odcházím do důchodu. Za chod oddělení, kvalitní i odbornou péči o pacienty v dialyzačním programu chci poděkovat především svým nejbližším spolupracovníkům, což jsou sanitářky, sestry dialyzačního střediska, lékaři MUDr. Ivo Valkovský a MUDr. Renáta Olšanská, technik pan Lumír Michálek.

Za 32 let působení na dialyzačním středisku chci také poděkovat za spolupráci při léčbě a ošetřovatelské péči o naše dialyzované pacienty všem sestřám transplantační a metabolické jednotky, interních stanic A, B, C,



Archivní snímek Jany Gojové zachycuje staniční sestru Věru Sýkorovou na odborné konferenci pořádané u příležitosti 30. výročí založení dialyzačního střediska...

D a vyšetřovacím pracovištěm Interní kliniky. S poděkováním nechci zapomenout ani na sestry chirurgické a oční kliniky a Kliniky léčebné rehabilitace.

Všem spolupracovníkům chci popřát mnoho úspěchů v pracovním i v osobním životě.

Sestry dialyzačního střediska své odborné zkušenosti i výsledky výzkumné činnosti prezentovaly na nefrologických kongresech a publikovaly v odborných časopisech. Přeji jim, aby v této činnosti pokračovaly především v zájmu našich pacientů.

V závěru chci poděkovat a popřát mnoho úspěchů v práci i v osobním životě doc. MUDr. Arnoštu Marínkovi, CSc., přednostovi Interní kliniky, vrchní sestře Bc. Bohdaně Břegové a nové staniční sestře HDS Emilii Chrenštové.

Moje poděkování patří i vedení Fakultní nemocnice Ostrava, řediteli MUDr. Svatopluku Němečkovi, MBA, a náměstkyni ředitele pro ošetřovatelskou péči Bc. Márii Dobešové za jejich hodnocení činnosti dialyzačního střediska.

Věra Sýkorová

BLAHOPŘEJEME

V měsíci **dubnu** oslaví významné životní jubileum naši kolegové:

Ludmila Koubková
Helena Šamánková
MUDr. Zdeňka Hajduková
Milan Mičic
Věroslava Kusáková

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let Vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Vedení FN Ostrava

PEDIKÚRA A MANIKÚRA

Kosmetický salon Tereza

B. Martinů 6090/3, Ostrava – Poruba
Obj. na tel. 724 821 103 – pí Juhásová

V září 2008 otevíráme soukromé jesličky

U Slunečnice v Polance
pro děti od 0 do 3 let.

Zájemci hlase se na 777 196 723.



PENZIJNÍ FOND
 ČESKÉ POJIŠTŮVNY

Od března v ŘEDITELSKÉM salonku
SERVISNÍ den PF České pojišťovny, a.s.

V úterý 22. 4. 2008
od 11:30 do 14:30 hod.

ŘEDITELSKÝ saloněk, vedle bistra JITŘENKA
 (mezi ČERVENOU a MODROU jídelnou)

pro uzavření nové smlouvy s Penzijním fondem
 České pojišťovny • zvýšení vlastního příspěvku
 • zavedení příspěvku FN OSTRAVA z FKSP až
 5 400 Kč ročně • a řešení jakéhokoli pojištění
 u České pojišťovny

Česká pojišťovna, a.s., tel./záz.: 59 675 05 05
 mobil: 777 780 340

INZERCE ZDARMA

Prodám byt 3 + 1 v Ostravě-Porubě, ul. Generála Sochora (u krytého plaveckého bazénu). Po kompletní rekonstrukci kuchyně, v pokojích vestavěné skříně, plastová okna, balkon, telefon, kabelová televize. Cena 2 000 060 Kč.

Bližší informace na tel. 724 259 742 (po 18. hod.).

Prodám pračku zn. FAGOR a lednici zn. IAR (cca 4 roky). Cena za obě 4000 Kč a odvoz.

Více na tel. 728 522 699.

Pohlídám Vaše dítě, denně. Spolehlivá.

V případě zájmu volejte na tel. 597 374 385 nebo 604 600 998.

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Ringier Print

Ringier Print CZ a.s.
 Na Rovince 876
 720 00 Ostrava-Hrabová
 Tel.: 596 668 111
 www.ringierprint.cz

První samostatná galerijní prezentace Jiřího Laciny

Jiří Lacina (narozen v roce 1962 v Ostravě) se malbě různou intenzitou věnuje v podstatě celý život (LŠU v Ostravě-Porubě dětství, Lidová konzervatoř, kurzy kresby a malby prof. Ovčáčkové – 90. léta). V posledních letech jeho umělecká tvorba graduje. Výsledkem této aktivity je soubor obrazů vystavený na této výstavě.

Výtvarná, tedy formální a obsahová řeč autora se odvolává na odkaz analytického kubismu. Zdánlivá citace klasického období I. poloviny minulého století nepostrádá autorův osobitý



vklad, například ve figurálních kompozicích. Od pevně klasické formy vykazuje posun k prvkům razantního výrazného uvolnění, jež vystavenou sadu obrazů časově uzavírají.

Jiří Lacina se zúčastnil několika skupinových výstav v Ostravě a regionu. Výstava ve FNO je autorovou první samostatnou galerijní prezentací.

Doc. Mgr. Petr Lysáček,
vedoucí katedry intermédii
Fakulta umění OU

Pozn. red.: Výstava potrvá do soboty 26. dubna.

PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V CENTRU HLUČINA

Nabízím pronájem ordinací (4x) v kompletně zrekonstruovaném domě v centru Hlučína.

Dům se nachází na pěší zóně mezi aut.nádražím(10m) a náměstím v Hlučíně (70m).

Dvě patra domu 2x200m s dvorem 150m.půdní byt 200m nabídnou dostatek místa s vlastním parkováním k soukr.praxi lékaři.

Dům je určený k celkové rekonstrukci=samozřejmě je rekonstrukce dle přání pronajímatele. Prostory budou volné od roku 2009. Prosím v případě zájmu kontaktovat co nejdříve, aby přání k rekonstrukci byla zakreslena do projektu.

Telefon:737 40 90 22

PIEŠŤANY - SK relax. lázeň. pobyt = 3500,- Kč
7 dnů • 10 procedur • www.apthous.eu, email:
schette@post.sk, T/fax: 00421-337628387

Mohu se vrátit zpět do plnohodnotného života

Chtěla bych tímto poděkovat a vyjádřit svou vděčnost p. prim. MUDr. B. Vřeskému z Centra plastické chirurgie a chirurgie ruky za precizně provedený operační výkon a za rozhodný a profesionální přístup při pooperačních komplikacích, kterým mi zachránil život. Svým lidským a vstřícným přístupem mi dodával víru v mé uzdravení.

Moje poděkování a obdiv náleží také všem lékařům a sestřičkám, kteří se o mě starali neúnavně ve dne i v noci na mezioborové JIP. Také jejich profesionalita, ochota a milý úsměv mi pomohly překonat pooperační krizi.

Díky všem těmto lidem, jejich zodpovědnosti a obětavosti se mohu vrátit zpět do plnohodnotného života.

S úctou

Eva Matějašková

Vydavatel: FN Ostrava • Odpovědná redaktorka: Helena Šimová • Telefon číslo: 597 372 578 • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava