

# Management výživy a bolesti



**PhDr. Zdeňka Šináglová**

# Management výživy

- Akreditační standard č. 18
- **Nemocnice má vypracovaný standard podávání stravy pacientům. Strava pro pacienty se podává bezpečným, přesným, včasným a pro pacienty přijatelným způsobem stanoveným pro každé oddělení a schváleným dietní sestrou**

# Management výživy

- Vytvořit předpis
- Proškolit personál
- Provádět audity

# Management výživy

- **Aktivní vyhledávání pacientů ohrožených poruchami výživy**
- **Nutriční screening**
  - při přijetí
  - v průběhu hospitalizace 1x týdně
  - pokud hrozí zhoršení nutričního stavu  
(při změnách zdravotního stavu, plánované diagnostické a terapeutické výkony)

# Management výživy

- Rizikový pacient - konzultace s nutričním terapeutem
- Pacient v malnutrici – konzultace s lékařem specialistou
- Dokumentace péče o stav výživy pacienta

# Management výživy

- Definovat odpovědnosti a kompetence
- Vyhl.424/2004 - §14 Nutriční terapeut
- Zaměření na klinickou činnost
- Určit potřebu nutričních terapeutů

# Management výživy

**Každý pacient dostává jídlo podle svých potřeb**

- **Dietu ordinuje lékař**
- **Schopnost vyhovět speciálním požadavkům – náboženské, kulturní**
- **Každá změna musí být dokumentována**

# Management výživy

**Personál připravující jídlo pro pacienty je prokazatelně zaškolen**

- **Zařadit podávání stravy do plánů AP**
- **Každý zaměstnanec zaškolen**
- **Týká se i studentů**
- **Písemný záznam**

# Management výživy

**Jídlo a nápoje, které si přinese pacient nebo jeho rodina, odpovídají dietě stanovené lékařem**

- **Jídlo přebírá sestra**
- **Kontrola souladu s dietou**
- **Poučení pacientů a jejich blízkých**

# Management výživy

**Jídlo, které si přinesou pacienti nebo jejich rodina, je bezpečně skladováno**

- **Vyčleněné lednice**
- **Jídlo ukládá zdravotnický personál**
- **Jídlo označeno jménem pacienta**
- **Kontrola uložených jídel každý týden**

# Sledování bolesti

- Akreditační standard č. 19

Nemocnice má vytvořené standardy ošetrovatelské péče pro všechny kategorie pacientů

# Sledování bolesti

- Údaje v lékařské anamnéze
- Údaje v ošetrovatelské anamnéze
- Reakce na získané informace
- Zavést formulář pro hodnocení bolesti
- Týká se dospělých i dětí

# Sledování bolesti

- Formulář pro hodnocení bolesti
- Hodnotíme:
  - lokalizaci – mapa těla
  - intenzitu – využití škál
  - charakter – záznam ve formuláři

# Sledování bolesti

## Sjednotit:

- Záznam o podání analgetika
- Frekvenci sledování bolesti
- Konec záznamu až po 24 hodinách bez analgetik a bolesti

**Děkuji za pozornost  
a přeji krásný den**

