

Neléčený glaukom vede k nevratné slepotě

Ve středu 16. května proběhl na Oční klinice Den otevřených dveří. Potenciálními pacientům byly rozdávány v pondělí a úterý v ulicích Poruby propagační letáky s informacemi o zákeřném onemocnění – glaukomu a reklamní recepty, na základě kterých pak mohli přijít do ambulance ve 2. patře a podrobit se zdarma očnímu vyšetření.

„Přestože jsem objednaná koncem léta ke své oční lékařce, využila jsem této příležitosti a přišla na vyšetření,“ svěřila se Marie Tomíková, která jinak navštěvuje bývalou Městskou polikliniku v Porubě (dnes MephaCentrum, a.s. – pozn. red.). „Prostřednictvím testu na propagačním letáku jsem si spočítala, do které rizikové skupiny patřím, jsem už starší a mám také vysoký tlak.“ Čtyřiaosmdesátiletá Marie Štefková zase údajně pociťuje tlak na očích a na levém spánku, u očního lékaře byla naposled před čtyřmi lety. „Já jsem po operaci šedého zákalu, přivedla jsem tady svého manžela,“ konstatovala další návštěvnice z Poruby Dagmar Krotká. Než pacienti přišli na řadu, mohli se o glaukomu mnohé dovědět také z video nahrávky.



Do oční ambulance přišla také Dagmar Krotká se svým manželem Františkem.



O glaukomu se návštěvníci mnohé dověděli i prostřednictvím video nahrávky. Foto: Marie Psočková



Možnosti podrobit se zdarma očnímu vyšetření využily desítky lidí.

„Naše depistážní akce měla napomoci zachycení pacientů se zvýšeným nitroočním tlakem a ty potom odkázat na své oční lékaře k podrobnějšímu vyšetření,“ sdělil nám MUDr. Petr Mašek, CSc., přednosta Oční kliniky. „Na světě je diagnostikováno 67 milionů lidí s glaukomem, což je zhruba jen polovina pacientů. Takže dalších 67 milionů lidí o své nemoci neví a neléčí ji.“

Zelený zákal je druhou nejčastější příčinou slepoty. Jestliže je rozpoznán a léčen včas, lze předejít postižení zraku. Dny otevřených dveří na očních klinikách probíhají ve velkých městech už několik let. Loni se uskutečnily například v Olomouci, Hradci Králové, Brně, Praze a v Plzni. (ším)

KRÁTCE

Informace o výběrovém řízení

V měsíci květnu 2007 proběhla výběrová řízení, na základě jejichž výsledků ředitel FN Ostrava pověřil výkonem funkce:

- přednosty Ústavu patologie **MUDr. Janu Dvořáčkovou, Ph.D.** s účinností od 21. 5. 2007
- přednosty Ústavu klinické hematologie **MUDr. Jaromíra Gumulce** od 1. 6. 2007
- přednosty Ústavu radiodiagnostického **MUDr. Janu Chmelovou, Ph.D.** od 1. 6. 2007.

Dále obsadil Mgr. Svatopluka Kovala do funkce vedoucího radiologického asistenta Ústavu radiodiagnostického a Mgr. Jozefa Látku do funkce vrchní sestry Oční kliniky.

Ing. Lenka Nétková,
pověřená výkonem funkce
náměstkyně pro personální řízení
a vnější vztahy

Změny názvů klinik

Oznamujeme, že došlo ke změnám názvů tří klinik, které teď lépe korespondují s obsahem činnosti těchto zdravotnických pracovišť. Jedná se o Klinikou pracovního a preventivního lékařství, Klinikou infekčního lékařství a Klinikou onkologickou.

(ším)

Vyhlášení 2. ročníku soutěže o nejlepší pracovníky

Ředitel Fakultní nemocnice Ostrava **MUDr. Svatopluk Němeček, MBA,** náměstek ředitele pro léčebnou péči **MUDr. Josef Srovnal** a náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči **Bc. Mária Dobešová** vyhlásují 2. ročník soutěže o:

- nejlepšího lékaře u lůžka
- nejlepšího lékaře v ambulanci
- nejlepší sestru u lůžka
- nejlepší sestru v ambulanci
- nejlepšího pracovníka SVLS
- nejlepšího pomocného zdravotnického pracovníka (ošetřovatel/ka; sanitář/ka)

Kritéria:

- vynikající odborník ve svém oboru
- podává vysoké pracovní nasazení
- má respekt a úctu pacientů a spolupracovníků a chová se tak, že se v jeho společnosti cítíte dobře

Podat návrh

na nejlepšího pracovníka může kdokoli (pacient, spolupracovník, atd.). Přihlášky na nejlepšího lékaře přijímá paní Eva Všeticková, sekretariát náměstkyně pro léčebnou péči, kl. 3291, přihlášky na nejlepšího pracovníka nelékař-

ských oborů zasílejte na sekretariát náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči paní Heleně Kurkové, kl. 2553.

Termín uzávěrky přihlášek:

30. listopadu 2007

Vyhodnocení nominovaných pracovníků provede hodnotící komise.

Nejlepší pracovníci v jednotlivých kategoriích budou vyhlášeni na slavnostním zahájení nového roku v měsíci lednu 2008.

(red)

Dny dětské neurologie

Uspořádáním 41. Dnů dětské neurologie České republiky a Slovenské republiky byla letos pověřena naše Klinika dětské neurologie. Akce proběhla v Rožňově pod Radhoštěm ve dnech 24. až 26. května pod záštitou České společnosti dětské neurologie ČLS JEP, Sekce dětské neurologie Slovenské neurologické společnosti, Fakultní nemocnice Ostrava a Zdravotně sociální fakulty Ostravské univerzity.



Sjezd zahájila přednostka Kliniky dětské neurologie MUDr. Marie Kunčíková, na snímku vlevo vidíme předsedu výboru České společnosti dětské neurologie ČLS JEP MUDr. Jana Hadače.



Jedním z hostů byl doc. MUDr. Pavol Sýkora, Ph.D., předseda výboru Sekce dětské neurologie Slovenské neurologické společnosti.

„Naposled jsme Dny dětské neurologie organizovali v roce 1994, v prostorách Vysoké školy báňské-Technické univerzity Ostrava,“ konstatovala MUDr. Marie Kunčíková, přednostka Kliniky dětské neurologie. „Tentokrát jsme chtěli akci situovat do krásné přírody Beskyd. Naše téměř celoroční příprava se vyplatila, odborný program se setkal s úspěchem, stejně tak i společenský večer, který probíhal ve skanzenu Valašské městečko ve stylové restauraci, a další večer v prostorách hotelu Relax.“

Poprvé v dlouholeté historii této akce jsme do programu zařadili i sekci sester a laborantek. Dnů dětské neurologie se zúčastnilo 220 lékařů (kromě dětských neurologů také lékaři ze spolupracujících oborů – dermatologie, neurochirurgie, ORL apod.), sester a laborantek z Česka a Slovenska, přítomna byla

také kolegyně ze Spolkové republiky Německo Dr. Med. Ulrike Wetzels, která pracuje v dětské spánkové ambulanci v Chotěbuzi.

První sjezdový den byl věnován především problematice poruch spánku a bdění v dětském věku. Vedle parasomnií a jiných poruch spánku, s nimiž se dětský neurolog často setkává, byla jedna část věnována relativně méně známé problematice syndromu spánkové apnoe u dětí. Odborný program zahrnoval také subsekcí zaměřenou na narcolepsii, u níž došlo v poslední době k výraznému posunu v patogenezi, diagnostice a léčbě. Pozornost jsme zaměřili také na hraniční téma mezi somnologií a epileptologií – epilepsii vázanou na spánek.

Hlavním tématem sdělení druhého sjezdového dne byla epileptologie. Zaznělo zde několik přednášek týkajících se symptomatické lezionální epilepsie. Vedle hlavních sjezdových témat autoři svými přednáškami spontánně vytvořili také neurometabolickou a neurovaskulární subsekcí.

Na programu byla rovněž satelitní sympozia. Sympozium firmy GlaxoSmithKline bylo



V průběhu sjezdu se uskutečnila výstava farmaceutických výrobků a zdravotnické techniky.



Do Rožňova pod Radhoštěm přijelo 220 lékařů, sester a laborantek...



Bez dokonalého technického zázemí by sjezd rozhodně nebyl úspěšný. Foto: Jana Gojová

zaměřeno na změnu indikačního spektra Lamictalu v léčbě epilepsií u dětí kojeneckého věku. Další sympozium, firmy Genzyme, se zabývalo léčbou Pompeho choroby, metabolického onemocnění, které je v dnešní době už léčitelné. V současné době dochází k zásadním změnám v postupu léčby tohoto onemocnění.

Bohatou aktivní účastí překvapila i sekce sester a laborantek, do které bylo přihlášeno 17 sdělení. Součástí programu byla rovněž výstava farmaceutických výrobků a zdravotnické techniky,“ dodala MUDr. Marie Kunčíková, přednostka Kliniky dětské neurologie. **(šim)**

Zájem o nutriční stoupá

Už po šestnácté zorganizovala Anesteziologicko-resuscitační klinika Moravskoslezský nutriční seminář. Ten letošní se uskutečnil v Podolánkách v Beskydech 3. a 4. května a zúčastnilo se ho na 150 pracovníků anesteziologicko-resuscitačních oddělení a oddělení intenzivní péče.

„Seminář je vždy zaměřen k praktickým zkušenostem a dovednostem a také k novinkám v oboru,“ konstatuje MUDr. Jan Jahoda, přednosta Anesteziologicko-resuscitační kliniky. „V posledních letech jsme se věnovali v převážné míře sepsi, protože vývoj umělé výživy stagnoval. Dnes je situace už bohudík jiná, nutriční učinila obrovský skok dopředu, takže po dlouhé době jsme opět udělali zadosť nutriční problematice. Tomuto tématu jsme věnovali celé pásmo výrazně edukačních přednášek, které se mj. zabývaly i aktuálními problémy, například poměrem výživy enterální a parenterální a podobně.“

Nutriční podpora může zkrátit pobyt v nemocnici až u 10 % pacientů. Podstatný význam má zejména u kriticky nemocných pacientů. I ty nejtěžší pacienty můžeme dnes živit přes střevo. Existuje už i koncept ente-



Foto: Ing. Dana Salomonová

rální výživy, která začíná bezprostředně po velkém těžkém insultu a již lze zcela úspěšně použít právě při záchraně a obnově sil těchto kriticky nemocných pacientů.

Já osobně jsem byl s úrovní vzdělávacích přednášek velmi spokojen, mrzí mě jen poměrně slabá účast kolegů z naší fakultní nemocnice. Je ovšem pravdou, že probíhajících odborných akcí je mnoho. Pro velký ohlas budeme celé pásmo sdělení prezentovat na různých pracovištích,“ dodává MUDr. Jan Jahoda, přednosta Anesteziologicko-resuscitační kliniky. **(šim)**

Laurence Dantan z Francie se zajímala o fyzioterapii

Ve středu 23. května k nám zavítala fyzioterapeutka z pařížské vojenské nemocnice Laurence Dantan, zahraniční účastnice mezinárodního projektu HOPE 2007 podporovaného EU. Po oficiálním přivítání u náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Bc. Márie Dobešové byla přijata také vedením Kliniky léčebné rehabilitace (KLR).

„Cílem projektu HOPE je porovnávání zkušeností z oblasti péče o pacienty v různých zemích, paní Dantan se zajímala vedle kvality fyzioterapeutické a ošetrovatelské péče i o její provozně-organizační zajištění,“ uvedla pro Nemocniční listy úseková fyzioterapeutka Anna Šupíková z KLR, která se hostu po celou dobu pobytu u nás věnovala. „Paní Dantan už získávala zkušenosti ve Španělsku, Estonsku a teď přijela do ČR. Seznámila jsem ji s provozem lůžkové i ambulantní části KLR a také s prací našich fyzioterapeutů na jednotlivých klinikách a odděleních v rámci týmové komplexní péče o pacienta. Netajila své překvapení nad vybavením ambulantního provozu kvalitní zdravot-



Laurence Dantan (vlevo) v rozhovoru s Annou Šupíkovou...

Foto: Jna Gojová

nickou technikou, která umožňuje ve spojení s pohybovou terapií komplexní rehabilitaci. Oboustranně přínosné byly diskuze a výměny informací s vedoucí fyzioterapeutkou Bc. Věrou Novotnou o personálním zajištění kliniky, počtu zaměstnanců v rámci platné systematizace, o prohlubování a dalším vzdělávání fyzioterapeutů. Kolegyně z Francie projevila zájem

o porovnání profesní a odborné problematiky u fyzioterapeutů v privátních praxích a ve státních zařízeních. Návštěvou na ZSF OU získala informace o možnostech studia fyzioterapie a ergoterapie v naší zemi. Velký zájem projevila také o systém financování zdravotní péče, zajímal ji počet našich ZP, seznam zdravotních výkonů vzhledem k odlišnosti a způsobu financování a platby zdravotní péče ve Francii. O této problematice diskutovala s vedoucím Odboru smluvních vztahů se zdravotními pojišťovnami ing. Vladimírem Dedkem. Návštěvu Domova pro seniory Slunečnice ve Vítkovicích spojila se získáním informací o možnostech sociálního zabezpečení seniorů. Měla také možnost prohlédnout si Jodová sanatoria v Klimkovicích.

Před odjezdem ve středu 30. května Laurence Dantan konstatovala, že pobyt u nás byl pro ni přínosem: „Získala jsem pro svou práci i ke studiu managementu spoustu informací, velmi příjemně jsem strávila i volné chvíle odpočinku.“ (šim, vno)

Třicet dnů pro prevenci a léčbu cévních mozkových příhod

Po ložské úspěšné premiéře celostátního projektu „30 dnů pro prevenci a léčbu cévních mozkových příhod“ vyhlášeného Cerebrovaskulární sekci České neurologické společnosti



Návštěvníci Dnů otevřených dveří přivítají přednostu Neurologické kliniky MUDr. Michal Bar, Ph.D.

se letos rozběhla osvětová kampaň v ještě větším rozsahu. Projekt byl odstartován celostátní tiskovou konferencí, která se uskutečnila 11. května v Praze. O současném stavu léčby cévních mozkových příhod a jejich sekundární prevenci v České republice zde hovořil doc. MUDr. Zbyněk Kalita, CSc., předseda Cerebrovaskulární sekce České neurologické společnosti. Jak mj. uvedl, incidence prvních akutních cévních mozkových příhod je v České republice okolo 300 na 100 tisíc obyvatel. „Výskyt prvních příhod je tak až 3x vyšší než v zemích západní, severní a jižní Evropy. Podle Helsingborgské deklarace z roku 1995, jehož je Česká republika signatářem, je potřebné od roku 2005 každého nemocného s akutním iktem do 12 až 24 hodin od vzniku příhody přijat na jednotku intenzivní péče. Jaká je skutečnost u nás? Na tyto jednotky se dostane zhruba 1/8 indikovaných nemocných. Kdo a co tento velmi neutěšený stav v ČR způsobuje? Vedle nedostatečného počtu lůžek na JIP vyhrazených pro ikty je to způsob úhrady s neúměrnou finanční zátěží neurologických oddělení, které provádějí trombolýzu a zejména nezáměr kompetentních orgánů, které mají zajišťovat stejnou, kvalitní a

dostupnou péči pro všechny občany této země. Chybí příslušné směrnice, které by byly podkladem pro jednání s plátcí zdravotní péče, a které by tak umožnily realizovat Národní program péče o ikty. Přes snahy neurologů je Česká republika jedinou zemí Evropy, kde není neurologovi umožněno předepisování jednoho zcela indikovaného léku, který umožňuje pokračování sekundární prevence v případě nesnášenlivosti či selhání účinku jiných léčiv z této indikační oblasti.“

Od 14. května do 13. června se uskutečnil v řadě nemocnic Dny otevřených dveří, v jednotlivých regionech probíhaly rozsáhlé mediální kampaně, byly rozdávány propagační letáky pojednávající o iktu apod. „Projekt si klade za cíl zvýšit povědomí mezi populací o tomto závažném onemocnění,“ říká MUDr. Michal Bar, Ph.D., přednosta Neurologické kliniky a člen výboru Cerebrovaskulární sekce České neurologické společnosti.



Vrchní sestra Sidonie Matulová, pověřená zastupováním, případným zájemcům změnila tlak a mohli se podrobit i neurosonologickému vyšetření...

„Naše klinika letos zorganizovala Dny otevřených dveří dvakrát, a to 23. a 30. května. S osvětovou přednáškou týkající se problematiky iktů, jejich diagnostiky, léčby a prevence vystoupil MUDr. Martin Dokoupil, zájemci si mohli také nechat změnit tlak a podrobit se neurosonologickému vyšetření.“

Léčba cévních mozkových příhod se v naší fakultní nemocnici neustále zkvalitňuje. Už více



Na programu byla také osvětová přednáška MUDr. Martina Dokoupila (na snímku vpravo). Foto: Marie Psotková

než pět let pracuje na Neurologické klinice iktová jednotka. Zvyšuje se také počet pacientů, kterým provádíme trombolýzu do 3 hodin, v rámci určitých vědeckých programů jsme toto časové okno rozšířili dokonce na 4 a půl hodiny. Akutní možné mechanické intervence řešíme v rámci mezioborové spolupráce s neurochirurgy a radiology v nově vzniklém neurovaskulárním centru. Počet pacientů, kteří s cévní mozkovou příhodou ročně opouštějí naši nemocnici, je zhruba stejný, je jich 600. Ale zatímco ještě nedávno jsme přijímali pouze polovinu z nich, druhá polovina pacientů byla hospitalizována na Interní klinice, dnes už přijímáme téměř 3/4 pacientů s cévními mozkovými příhodami,“ uzavírá MUDr. Michal Bar, Ph.D., přednosta Neurologické kliniky. (šim)

OZNÁMENÍ

Od 15. 3. 2007 došlo ke změně názvu penzijního fondu Winterthur na AXA penzijní fond a.s. Veškeré podmínky a dohody o srážce z platu na penzijní připojištění zůstávají v platnosti.

**Ing. Věra Pazdziorová,
ved. odd. personalistiky
a mzdové účtárny**

Evropský den melanomu

V pondělí 7. května mohli zájemci o vyšetření pigmentových znamének na své kůži navštívit bez předchozího objednání či písemného doporučení některé vybrané kožní ambulance, které se zapojily do již tradiční akce s názvem Evropský den melanomu (Europe Melanoma Day). Náplní návštěvy bylo preventivní, bezplatné vyšetření pigmentových znamének nebo neobvyklých ložisek na pokožce těla, které by mohly být zdrojem vzniku zhoubné rakoviny kůže – melanomu.

„Myšlenka věnovat jeden den v roce prevenci vzniku melanomu se zrodila před devíti lety v Belgii,“ říká MUDr. Yveta Vantuchová, primářka kožního oddělení FN Ostrava a vedoucí lékařka mezioborového týmu specialistů melanomové poradny. „Česká republika se zapojila do této evropské aktivity již posedmé. Koordinátorem celé akce v rámci České republiky je prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., přednostka Dermatologické kliniky Fakultní nemocnice Na Bulovce v Praze. Snahou organizátorů Evropského dne melanomu v ČR je zapojit do této akce pokud možno co největší počet dermatologů, aby zájemci o vyšetření nebyli odrazováni dlouhodobým čekáním nebo nutností delšího cestování na příslušnou kožní ambulanci. V optimálním případě by však nemělo jít o jednorázovou akci pořádanou jednou ročně. Občané by měli být postupně přesvědčováni o tom, že tzv. zdraví opalování ve skutečnosti neexistuje. Záštitu nad touto osvětovou činností převzala Česká akademie dermatologie a Česká dermatovenerologická společnost. V letošním roce organizátoři založili také nadační fond IKAROS k podpoře výzkumu, diagnostiky, léčby a prevence rakoviny kůže.“

Statistiky ukazují, že počet melanomů u nás stoupl za uplynulých třicet let více než čtyřikrát. „Maligní melanom, zhoubný nádor z pigmento-

vých buněk vyskytující se nejčastěji na kůži, je pro svou schopnost rychlého šíření v organizmu lymfatickou i krevní cestou a vytvářením metastáz jedním z nejzhoubnějších nádorů vůbec,“ pokračuje primářka MUDr. Vantuchová. „V České republice se vyskytuje ročně 12 nových diagnostikovaných případů na 100 000 obyvatel. Přestože je tento kožní nádor mnohdy dobře pozorovatelný pouhým okem, přicházejí pacienti nezdědka s již pokročilým metastazujícím onemocněním. Nejčastěji se maligní melanom projevuje jako tmavá, hnědočerná, sytě hnědá nebo až modročerná skvrna nebo jako uzul tmavé barvy. V jednom ložisku bývají mnohdy viditelné v různé intenzitě několikrát odstíny zabarvení. Méně časté jsou jiné klinické formy, které mohou napodobovat i některé nezhoubné kožní léze. Ne všechny melanomy se však vyvíjejí v místě již existujících znamének. Ve 40 až 50 % případů vznikají na kůži, kde dříve žádné znaménko přítomno nebylo. Pro vznik melanomu se za nejrizikovější faktor považuje nadměrné opalování, zejména v dětském věku, a to zvláště tehdy, mělo-li za následek spálení pokožky. Na vyvolání melanomu se však mohou podílet i jiné okolnosti, jako např. genetická dispozice, oslabená imunita, typ kůže apod.“

V pondělí 7. května vyšetřila primářka MUDr. Yveta Vantuchová spolu s MUDr. Evou Svobodovou, MUDr. Ivanou Vejrovou a MUDr. Barbarou Wantulok celkem 72 osob. „Naštěstí jsme nezaznamenali ani jeden melanom,“ bilancuje primářka. „V naší nemocnici však pracuje již několik desítek let s účinností pro severní regiony Moravskoslezského kraje specializovaná ambulance, takzvaná melanomová poradna. Tato ambulance se zabývá diagnostikou a léčbou pigmentových névů a nádorů kůže obecně. Na její činnosti se kromě onkodermatologa podílí tým odborníků – lékařů centra plastické chirurgie, chirurg-



V melanomové poradně pracují tři lékaři – primářka MUDr. Yveta Vantuchová, asistentka MUDr. Eva Svobodová a MUDr. Ivana Vejrová (na snímku).
Foto: Jana Gojová

gické kliniky, klinický onkolog, radioterapeut, lékař nukleární medicíny a patolog. Poradna je otevřena každý čtvrtek a právě 11. května, tedy bezprostředně po Europe Melanoma Day, ji navštívilo několik desítek osob, z nichž u osmi jsme diagnostikovali kožní melanom.

Po klinickém stanovení diagnózy zhoubného nádoru je doporučena odpovídající chirurgická léčba a po mikroskopickém vyhodnocení odebraných tkání je stanoven další léčebný plán a program sledování pacienta. Současně s chirurgickým odstraněním vlastního kožního nádoru se chirurgický tým ve spolupráci s pracovištěm nukleární medicíny snaží o specializované zmapování okřsků lymfatických uzlin v podkoží. Vyříznutí a následné mikroskopické vyšetření jedné nebo více těchto lymfatických uzlin přináší cenné informace o přítomnosti či nepřítomnosti metastáz v příslušné uzlinové partii, od čehož se pak odvozuje další rozhodování o následném sledování pacienta, terapeutickém postupu a eventuální prognóze.

V současné době je v péči naší dermatologické ambulance 750 pacientů s melanomem, které sledujeme. Ročně přibývá 160 až 170 nových pacientů,“ upřesňuje primářka MUDr. Yveta Vantuchová. **(šim)**

Kurzy bezpečné manipulace s pacienty – prevence vertebrogenních potíží ošetrovatelského personálu

Ve světě již bylo provedeno mnoho studií, které potvrzují, že bolesti v zádech jsou na druhém místě mezi příčinami absence ve všech pracovních skupinách. Také pracovníci ve zdravotnictví trpí častými vertebrogenními potížemi a jsou ve velké míře postiženi poruchami pohybového aparátu. Jedním z důvodů je častá manipulace s pacienty.

Přestože na mnoha pracovištích jsou již k dispozici různé mechanické prostředky pro manipulaci s nemocným, od zvedáků až po různé překládací pomůcky, které usnadňují

šetřný přesun, dochází často k situacím, kdy nelze pomůcky použít. V tom případě je nutné, aby zdravotnický personál používal při manipulaci s nemocným co nejbezpečnější metody. Proto v rámci ochrany zdraví a bezpečnosti zaměstnanců ve FNO vznikl zkušební projekt „Kurzy správné a bezpečné manipulace s pacientem jako prevence vertebrogenních poškození u zdravotnického personálu“. Cílem projektu je naučit ošetrovatelský personál používat správné pohybové návyky a stereotypy, které by při manipulaci s nemocným uplatňoval nevědomky a automaticky.

Od února tedy ve FNO pravidelně jednou měsíčně probíhají edukační kurzy pro zdravotnický personál, který často přichází do fyzického styku s imobilními pacienty, to znamená pro zdravotní sestry, ošetrovatele(ky) a sanitáře(ky). Akce probíhá pod záštitou profesní odborové Unie zdravotnických pracovníků Čech, Moravy a Slezska. Kurzy se konají v tělocvičně spinální jednotky Neurochirurgické kliniky s maximálním počtem 12 účastníků. Výuku provádějí fyzioterapeuté Kliniky léčebné rehabilitace a dvě zdravotní sestry Neurochirurgické kliniky ve svém volném čase. Kurz je



Cílem kurzů je naučit ošetrovatelský personál používat správné pohybové návyky a stereotypy...



Dosud se projektu zúčastnily čtyři desítky zdravotních sester, ošetrovatelek a sanitářek.
Foto: Jana Gojová

rozdělen na část teoretickou, tak zvanou „Školu zad“, a následně za týden probíhá praktická část nácviku bezpečné manipulace.

Prozatím se kurzu účastnilo 40 zdravotnických pracovníků, kteří hodnotí kladně jak teoretickou část, kdy získané poznatky „jak pečovat o svá záda“ mohou využít i v běžném životě, tak i možnost vyzkoušet si názorné ukázky nejen na modelech, ale také sami na sobě. Další kurzy bezpečné manipulace se budou pořádat od září tak, aby se jich mohlo zúčastnit co nejvíce zdravotnických pracovníků. Přesné termíny budou včas oznámeny.

**Bc. Eva Mynaříková,
Úsek ošetrovatelské péče**

Rožnovské alergologicko-imunologické dny už po dvanácté

Ve dnech 18. a 19. května se uskutečnily v Rožnově pod Radhoštěm pod záštitou České společnosti alergologie a klinické imunologie v pořadí už XII. alergologicko-imunologické dny. Tuto akci pravidelně organizují MUDr. Olga Škopková z alergologické ambulance Kliniky dětského lékařství FN Ostrava a MUDr. Bronislava Novotná, Ph.D., vedoucí alergologické ambulance Interní gastroenterologické kliniky FN Brno.



Mgr. Ján Zajak přednášel o kouření a chirurgii...

Program byl tradičně složen ze dvou bloků. V pátek odpoledne byl tříhodinový blok s názvem **Tabák a zdraví**. S prvním sdělením vystoupila **as. MUDr. Eva Králíková, CSc.**, z Ústavu hygieny a epidemiologie a Centra léčby závislosti na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN, Praha s názvem **Závislost na tabáku – současná doporučení léčby a situace v ČR**. V 10. verzi Mezinárodní klasifikace nemocí WHO je pod diagnózou F 17 uvedena závislost na tabáku. Na nikotinu je závislá naprostá většina kuřáků. Farmakoterapie by měla v dostatečné intenzitě trvat nejméně 3 měsíce, raději déle. Závislost na tabáku je chronická nemoc s vysokým rizikem relapsů. Kromě toho, že každý lékař i sestra by měli provést krátkou strukturovanou intervenci s každým kuřákem, měla by být dostupná léčba ve **specializovaných centrech**. Těch je v ČR zatím 16, adresy na www.sltz.cz nebo na Lince pro odvykání kouření 844 600 500 (každý pracovní den 12–20 za místní hovorné z celé republiky).

Dále vystoupila ze stejného pracoviště **MUDr. Lenka Štěpánková** s přednáškou **Psychoterapie závislosti na tabáku a psychiatrická komorbidita kuřáků**. Závislost na tabáku, podobně jako ostatní závislosti, má dvě hlavní složky – fyzickou (způsobenou zmnožováním a senzitivací nikotinových receptorů a dalšími mechanismy) a psychosociální. Psychoterapeutická podpora má svoje nezastupitelné místo ve všech fázích odvyka-

cího procesu. Z různých psychotherapeutických směrů jsou nejčastěji při odvykání kouření využívány metody kognitivně – behaviorální psychoterapie. Významnou kapitolu v této problematice tvoří kouření u pacientů s psychiatrickou komorbiditou. Např. schizofrenici, pacienti s bipolární afektivní poruchou a pacienti s depresí kouří v 60–70 %.

Mgr. Ján Zajak z III. chirurgické kliniky 1. LF UK a FN Motol, Praha přednášel o **Kouření a chirurgii**. Připomenul známé skutečnosti, že pacienti – kuřáci mají větší pooperační komplikace, protože mají prokázanou větší krvácivost a obtížnější hojení ran. Prezentoval informace nejen o karcinomu plic, ale dalších malignitách (hrtan, jícen). Kouření vodní dýmky, tolik rozšířené mezi mládeží, je velmi rizikové.

Kateřina Malá, Vladislava Felbrová, Markéta Čtvrtková z Centra léčby závislosti na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN, Praha byly autorkami sdělení **Role sestry v léčbě závislosti na tabáku, praxe v našem Centru**. Role sestry je nezastupitelná, jak v navázání kontaktu s pacientem, tak v celém procesu léčby závislosti na tabáku. Sestry vyplňují dotazníky, měří plicní funkce a připravují podklady pro práci lékaře.

MUDr. Ludmila Pohlová, Centrum léčby závislosti na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN, Praha uzavřela tento blok s přednáškou **Kuřák jako rizikový pacient – možnosti intervence v každé ordinaci**. Každý lékař by se při každém kontaktu s pacientem měl zeptat na kuřácký návyk a každému kuřákovi jasně doporučit přestat. Pokud se pacienta na kouření nezeptáme, nabude dojem, že na tom, zda kouří, nezáleží. Jestliže kuřákovi jasně nedoporučíme přestat, vzbuzujeme v něm pocit, že přestat kouřit není pro jeho zdraví nijak podstatné. Dotaz na kuřáctví i doporučení přestat by však mělo být v empatickém duchu – měli bychom vyjádřit pochopení pro to, že přestat kouřit je obtížné. I když efektivita krátkého doporučení je nízká, její velký význam je v tom, že je kuřák uslyší od všech lékařů, případně sester. Proto je hodnoceno podle současných guidelineů jako nejvíce efektivní s ohledem na vynaložené náklady. Kouření způsobuje nemoci v rámci všech oborů, tedy v rámci každé specializace lze najít souvislosti kouření se současným zdravotním stavem či prognózou. Kuřáci ztrácejí průměrně 15 let života.

Sobota dopoledne byla tradičně věnována **Setkání mladých alergologů a klinických imunologů**. **MUDr. Martin Liška** z Ústavu alergologie a klinické imunologie FN Plzeň přednesl **Statistické zhodnocení specifické alergénové imunoterapie na našem pracovišti v období 1989–2006**.

MUDr. Martin Zápalka z Dětské kliniky FN Olomouc měl přednášku na téma **Naše zkušenosti s vyšetřením nepřímých sérových ukazatelů zánětu (S-ECP, ECP/Eo, IgE, ET-1) v klinické praxi**. Kdy zdůraznil omezenou



Fotoobjektiv zachytil MUDr. Lenku Štěpánkovou (vlevo) a MUDr. Bronislavu Novotnou, Ph.D. Foto: Petr Nováček



Mezi účastníky akce byly i alergoložky z Vyškova MUDr. Zdeňka Koldová a MUDr. Eva Vašíková.

výpovědní hodnotu ECP ze séra pacientů a naopak nové možnosti využití markeru ET-1 (endotelinu-1).

MUDr. Vratislav Sedlák z TRN kliniky FN Hradce Králové vystoupil se sdělením **Obtížně léčitelné astma**, které postihuje až 5% astmatiků a vyžádá si nejvíce nákladů na léčbu. Je zakladatelem Národního centra pro obtížně léčitelné astma. Převážně při fakultních nemocnicích vznikla centra pro léčbu těchto pacientů. Další informace lze najít na www.tezke-astma.cz.

Poslední sdělení měla **MUDr. Simona Kryšlová** z Ústavu alergologie a klinické imunologie FN Plzeň na téma **Test aktivace basofilů (bazotest) včelím alergenem u pacientů alergických na včelí jed**. Ke všem přednáškám byla zajímavá diskuse.

Zdárný průběh celé akce byl zajištěn velmi kvalitním ozvučením a promítací technikou z FN Ostrava, díky **panu Petru Nováčkoví** a jeho kolegovi, kterým tímto ještě jednou chceme poděkovat.

Na příští setkání do Rožnova jste zváni opět za rok.

MUDr. Olga Škopková
a **MUDr. Bronislava Novotná, Ph.D.**

On-line linka znakového překladu je už v provozu



V ostravském regionu zahájila provoz další on-line linka, která umožňuje pomoc neslyšícím, a to konkrétně v naší fakultní nemocnici.

V prostorách administrativního příjmu Oddělení centrálního příjmu je k dispozici technické vybavení – počítač, internetová linka s rychlostí ADSL a webová kamera. Komunikace probíhá v reálu jako videokonference mezi neslyšícím a pracovníkem nemocnice na straně jedné a Bohuslavem Pernickým – znakovým tlumočnickem v Centru znakového překladu při sportovním klubu neslyšících v Ostravě-Porubě na straně druhé. Pracovník nemocnice se zkontaktuje s tlumočnickem prostřednictvím telefonu.

„Všem veřejným institucím je uložena ze zákona č. 155/98 Sb. povinnost zajistit v případě potřeby znakového tlumočnicka,“ vysvětluje Bc. Marie Hegarová, vrchní sestra Oddělení centrálního příjmu, „ve skutečnosti bylo naplnění tohoto nařízení až dosud velmi obtížné a zdlouhavé. Pokud neslyšící s sebou neměli



Značení je umístěno u vstupu i v objektech nemocnice. Foto: Marie Psotková



Značení zavěde neslyšící do prostor administrativního příjmu.

znakového tlumočnicka, byli jsme odkázáni pouze na písemnou formu komunikace.

Zmiňované Centrum znakového překladu je realizováno v rámci projektu II. kola výzvy Iniciativy Společenství EQUAL. Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem Evropské unie a státním rozpočtem České republiky a je zaměřen na celoživotní vzdělávání neslyšících a na zlepšení jejich komunikace s



Službu na on-line lince zajišťují Soňa Chadžijská (na snímku vlevo) a Ivana Bunčková, DiS.

majoritní společností. Když jsme byli osloveni, zda bychom se nechťeli do tohoto projektu zapojit, přivítali jsme to. Už jen proto, že prostřednictvím on-line linky se můžeme s neslyšícími v případech akutního zároku rychle domluvit, pokud s sebou nemají tlumočnicka.

V současné době službu na této lince zajišťují dvě proškolené administrativní pracovnice Oddělení centrálního příjmu Soňa Chadžijská a Ivana Bunčková, DiS., a to v pracovních dnech od 8 do 16 hodin. Do prostor administrativního příjmu zavěde neslyšící pacienty značení, které je umístěno u vstupu i v objektech fakultní nemocnice.

Poděkování za existenci on-line linky znakového překladu ve FNO patří celému realizačnímu týmu – ing. Milanu Andrlému, Mgr. Martinu Mikuláškoví, paní Aleně Mazurové a především pak náměstkyni pro ošetrovatelskou péči Bc. Márii Dobešové za její iniciativu.

Dalšími partnery projektu jsou například Úřad práce v Ostravě, služebna Policie v Brně či nemocnice ve Valašském Meziříčí. Po ukončení a vyhodnocení pilotního provozu, který má trvat zhruba půl roku, se on-line linka eventuálně rozšíří i do dalších měst v České republice a uvažuje se i o jejím non-stop provozu“, uzavírá Bc. Marie Hegarová, vrchní sestra Oddělení centrálního příjmu. (šim)

Sestry věnovaly pozornost infektologii



Odbornou konferenci zabývající se aktuální problematikou – infektologií uspořádala ve středu 16. května Česká asociace sester Moravskoslezský region.

„Byla to poslední odborná konference před prázdninami, další se uskuteční až v září,“ uvedla Milena Nociarová z Interní kliniky naší fakultní nemocnice, předsedkyně České asociace sester Moravskoslezský region. „V Domě techniky v Ostravě se sešlo 243 zdravotních sester z různých medicínských oborů z celého Moravskoslezského kraje. Přijely kolegyně z Jeseníku, Frenštátu pod Radhoštěm, Bruntálu, Krnova... Odborná sdělení přednesli lékaři a sestry z naší Kliniky infekčního lékařství. Témata byla velmi zajímavá. Mohu zmínit například přednášku MUDr. Petra Širůčka o virových gastroenteritidách nebo sdělení MUDr. Jitky Kolčákové zabývající se problematikou HIV pozitivních v praxi. Sestra Lenka Lukášová přednesla kazuistiku o komplikovaném průběhu klíšťové encefalitidy (spoluautorky Šárka Riedlová, Kateřina Vjačková), Gabriela Kitová hovořila na téma herpes zoster – častá dg. na naší klinice (spoluautorka Zdenka Křivánková) a tak bych mohla pokračovat. Chceme touto cestou všem přednášejícím lékařům a sestřím z Kliniky infekčního lékařství za perfektně připravený program odborné konference poděkovat,“ uzavírá předsedkyně Nociarová.

V průběhu uplynulého pololetí Česká asociace sester Moravskoslezský region uspořádala celkem šest odborných konferencí věnovaných například diabetu, akutní péči a některým problémům v oblasti pediatrie.

(šim)

Dětské kresby zpřijemňují pobyt pacientům ORL kliniky

„Když jsme oslovili učitelky Mgr. Hanu Kosecovou a Jitřenku Srovnalovou ze Základní umělecké školy v Porubě a učitelku Vendulu Frantovou ze Základní umělecké školy v Záběhu (ul. Sologubova – pozn. red.) byly celé udivené, že má někdo zájem o výtvarné práce jejich žáků,“ vzpomíná doc. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., přednosta Otorinolaryngologické kliniky. „Náš záměr – zpřijemnit pobyt pacientům v lůžkové části naší kliniky právě obrázky dětí – byl cílený. Jejich práce nejsou totiž ještě zatíženy problémy a líbí se jak dospělým, tak i malým pacientům,“ vysvětluje



Obrázky dětí zpřijemňují nemocniční prostředí pacientům i personálu... Foto: Marie Psotková

přednosta Komínek, „mám s tím zkušenosti už ze svého předchozího pracoviště. Díky tomto kulturnějšímu prostředí se cítí lépe pacienti, ale i zaměstnanci. V tuto chvíli obrázky zdobí už celou chodbu lůžkového oddělení, budeme jimi vybavovat také pokoje pacientů a po provedené rekonstrukci i celý ambulantní trakt. Předpokládám, že spolupráce s oběma školami bude tedy dlouhodobá. Domluvili jsme se už i na dalších tématech obrázků – tentokrát bychom chtěli vidět očima dětí naše zdravotnictví,“ uzavírá přednosta.

(šim)

Nabídka výhodného volání pro zaměstnance a rodinné příslušníky



Naše fakultní nemocnice připravila ve spolupráci s operátorem T-Mobile atraktivní nabídku vztahující se na zaměstnance a rodinné příslušníky. O jaké konkrétní výhody se jedná, nám sdělil ing. Milan Andrie, vedoucí odboru informačních a komunikačních systémů.

„Na všechny uvedené tarify (viz tabulka – pozn. red.) se díky výhodné Rámcové smlouvě se společností TMCZ automaticky vztahuje sleva ve výši 30 % z celkového vyúčtování služeb. Nabídku se skvělými cenami za volání, podmíněnou podpisem smlouvy na 2 roky, lze využít až pro 4 rodinné příslušníky. Měsíční paušál je účtován vždy na konci účtovaného období. V případě, že služba byla aktivní pouze část tohoto období (aktivace/deaktivace v průběhu účtovaného období, dočasné odpojení), bude účtována pouze poměrná část měsíce. Stejným poměrem jsou upraveny i volné minuty. Volné minuty se vztahují na volání do všech sítí v ČR. Není možno je ovšem využít na mezinárodní hovory, datové a faxové přenosy. Výhodou je, že volné minuty, které v aktuálním měsíci neprovoláte, lze převést do následujícího účtovacího období.

Nabídka je určena všem zaměstnancům v trvalém pracovním poměru mimo těch, kterým jsou prováděny srážky ze mzdy na zá-

kladě výkonu rozhodnutí soudu, exekučního příkazu, dohody o srážkách ze mzdy ze vzniklého dluhu vůči věřiteli dle § 551, odst. 2 Občanského zákoníku (např. úvěrovým společenstvem apod.), a kteří jsou ve zkušební době.

Pokud budete mít o nabídku zájem, dostavíte se ve stanovenou dobu (po předchozí dohodě s panem J. Bartošem, tel. klapka 2854 – administrátor) na příslušné kontaktní místo (kancelář pana Bartoše, vedle Centrálního technického dispečinku). Administrátor ověří vaši totožnost, následně za vás doplní a vyřídí vše ostatní. Vy podepíšete účastnickou smlouvu, kde účastníkem budete vy, tudíž vaše adresa bude i místem doručení prvotně dodaných nových telefonů nebo SIM karet T-Mobile, tak následně i souhrnných faktur za odebrané služby T-Mobile za všechny vámi vybrané rodinné příslušníky. Současně s účastnickou smlouvou podepíšete souhlas se srážkou ze mzdy pro případ, že byste neuhradili za své rodinné

příslušníky v termínu splatnosti využitých služeb (rodinné vyúčtování je pak již jen vaší věcí). V případě, že byste tedy neuhradili fakturu, dojde k okamžitému odpojení telefonního čísla a následné srážce z vaší mzdy. Pokud z jakýchkoli důvodů ukončíte pracovní poměr v nemocnici, ztratíte výhodu levného volání a zvolené tarify přecházejí na standardní tarify společnosti T-Mobile, které si můžete zakoupit v prodejnách T-Mobile.

Lhůta pro dodání pouze SIM karty je do 14 dnů od podpisu smlouvy.“ **(šim)**



Ilustrační foto: Jana Gojová

Nabídka tarifů T-MOBILE														
Ceník tarifů	T 30		T 80		T 160		T 300		T 600		T 1500		Profi 120 ³⁾	
Měsíční paušál	190,-		450,-		650,-		990,-		1 790,-		3 750,-		549,-	
Volné minuty	30		80		160		300		600		1 500		120	
Sazby – HIT, Stand.	H	S	H	S	H	S	H	S	H	S	H	S	H	S
T-Mobile	3,20	4,-	2,80	3,50	2,80	3,50	2,80	3,50	2,40	3,-	2,-	2,50	2,40	3,00
Ostatní sítě v ČR	4,80	6,-	3,60	4,50	3,20	4,-	2,80	3,50	2,40	3,-	2,-	2,50	3,60	4,50
Hlasová schránka (3311) ¹⁾	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-
SMS	1,-	1,70	1,-	1,70	1,-	1,70	1,-	1,70	1,-	1,70	1,-	1,70	1,-	1,70
MobileBox (3322) ²⁾	zdarma													
T-Mobile W@P	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-

¹⁾ Hlasová schránka je dostupná i z jiného telefonu přes telefonní číslo 603 12 3311. Sazba za tato volání z mobilního telefonu sítě T-Mobile je pro standardní Tarify i pro tarifní zvýhodnění HIT 1,- Kč/min.

²⁾ Zámanová služba MobileBox je dostupná i z jiného telefonu přes telefonní číslo 603 12 3322. Sazba za tato volání z mobilního telefonu sítě T-Mobile je pro standardní Tarify 1,- Kč/min.

³⁾ Tarif Profi 120 je určen pro zákazníky s uzavřenou Rámcovou smlouvou (RS) nebo Smlouvou významného zákazníka (SVZ). Lze ho kombinovat s jakýmkoli aktuálně nabízeným tarifním zvýhodněním, pokud nebude stanoveno jinak. Poskytování tarifu bude automaticky ukončeno společně s ukončením účinnosti RS nebo SVZ. Do 5 dnů po ukončení příslušné smlouvy je zákazník oprávněn aktivovat některý z tarifů aktuálně nabízených zákazníkům bez shora uzavřených smluv. Pokud tak ve stanovené lhůtě neučiní, je T-Mobile oprávněn změnit tarif Profi 120 na tarif dle volby T-Mobile, který bude nejbližší odpovídat tarifu Profi 120. Ceny jsou uvedeny bez DPH. Datové a faxové služby jsou aktivovány ke všem uvedeným tarifům automaticky zdarma. Ceny jsou uvedeny v Kč za minutu. Účtuje se první minuta celá, dále je spojení účtováno po vteřinách. Pro uvedené tarify se nerozlišují žádná časová pásma. Multinumbering umožňuje zákazníkům využívat na jedné SIM kartě 3 speciální čísla (pro faxová, datová a hlasová volání). Aktivace a využívání služby je zdarma.

Chystáte se něco oslavovat?

Čeká vás v nejbližší době nějaká významná rodinná událost, například promoce vašich dětí, odchod do důchodu nebo na mateřskou dovolenou, narozeniny, atd. a děláte si starosti, jak a kde uspořádat oslavu? V tom případě čtěte dál.

„Náš Odbor léčebné výživy a stravování je schopen zajistit jakoukoli oslavu pro zaměstnance fakultní nemocnice a jejich rodinné příslušníky v počtu od 5 do 50 osob, a to libovolný den v týdnu,“ říká vedoucí odboru Bc. Jaroslava Jaššová, „ve všední dny samozřejmě až od 15 hodin, po ukončení provozu obou jídelen. Tyto akce organizují a připravují Yveta Sklusalová, vedoucí úseku závodního stravování a Rudolf Kollek, vedoucí oddělení kuchyně. V současné době míváme šest sedm oslav v měsíci. Někteří hosté si ji přejí s obsluhou, požadují teplé jídlo, jiní zase chtějí jen nachystat studené mísy, připravit raut či švédské stoly s tím, že se obslouží sami. Můžeme také přichystat jídlo na zakázku (upéct kuřata, koláče, udělat bramborový salát apod.) a zaměstnanci si jej pak odnesou s sebou na oddělení.



Pracovníci Odboru léčebné výživy a stravování vám i poradí, jaký způsob oslavy nebo druh stravy si lze vybrat... Foto: Jana Gojová

Pokud byste se chtěli s námi poradit, jaký způsob oslavy nebo druh stravy si zvolit a chcete si rezervovat místo, jsme k dispozici na klapce 3358, zatelefonovat musíte ale minimálně s týdenním předstihem. Když budete mít zájem o oslavu v období před dovolenými či vánočními svátky, měli byste se s námi zkontaktovat alespoň dva měsíce dopředu,“ klade na srdce Bc. Jaššová.

(šim)

Na poliklinice přibudou klimatizační jednotky

Na poliklinice by měly být zprovozněny nové klimatizační jednotky. Bližší informace nám poskytl Boris Augustinský, mistr provozu a údržby technologických celků:

„Na základě vyhodnocení tepelné zátěže na pracovištích (stav vzduchu v místnosti, na který působí vnější vlivy jako sluneční radiace, poloha a orientace budovy) byla vedením nemocnice schválena investice na dodávku a montáž klimatizačních jednotek pro vytváření pracoviště ve 4. a 5. nadzemním podlaží. Hodnotící kritéria pro výběrové řízení k investiční akci dodávky a montáže klimatizačních jednotek byla shodná jako u I. etapy montáže v roce 2006. Vyhodnocením požadovaných kritérií bylo rozhodnuto pro dodávku a montáž 20 klimatizačních jednotek.

Vybraná zdravotnická pracoviště budou vybavena klimatizačními jednotkami v provedení Split, které jsou provozně spolehlivé, s nízkou energetickou náročností. Realizace investiční akce by měla být ukončena do 4 týdnů po podpisu smlouvy o dílo, to znamená do konce měsíce června.“ **(šim)**

BLAHOPŘEJEME

V měsíci **červnu** oslaví významné životní jubileum naši kolegové:

Jana Kubáňová
Dagmar Sitařová
Ludmila Ullmannová
Karel Holaň
Rudolf Kubenka

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let Vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Vedení FN Ostrava

INZERCE ZDARMA

Pronajmu dlouhodobě zařízený byt 2 + 1 I. kategorie s telefonem, ul. Zednická v Ostravě-Porubě.

Bližší informace na tel. čísle 728 628 605 nebo 596 118 906.

Koupím byt 3 + 1 I. kategorie s balkonem v Ostravě-Výškovicích nebo v Hrabůvce.

Informace na tel. čísle 605 120 001.

Prodám 2 přenosné sedačky pro batolata, i jednotlivě. Cena dohodou.

Informace na tel. čísle 602 870 233 nebo na kl. 4456.

Pronajmu byt 2 + 1 I. kategorie v Ostravě-Porubě, 5. obvod.

Informace na tel. čísle 604 710 911.

Prodám byt 2 + 1 I. kategorie v Ostravě-Porubě, 5. obvod, v osobním vlastnictví.

Informace na tel. čísle 605 985 246.

Prodám chatu se zahradou v Ostravě- Třebovicích (za Tescem), 600 m². Velmi pěkná.

Informace na tel. čísle 605 985 246.

Poděkování

Se svými zkušenostmi získanými po dobu hospitalizace v naší nemocnici se svěřil pacient pan Marian Kosinski z Nového Bohumína. V dopise mimo jiné děkuje primáři Urologického oddělení MUDr. Janu Kruhovi, vrchní sestře Bc. Ivance Baumové, všem lékařům, sestřičkám, ošetřovatelům a ostatnímu personálu za profesionální přístup a jednání s pacienty. **(šim)**

V galerii vystavuje Ladislav Lojda

V Galerii Ametyst si můžete v těchto dnech prohlédnout obrazy, jejichž autorem je ing. arch. Ladislav Lojda z Ostravy-Poruby.

Ladislav Lojda se začal výtvarně projevoval již v útlém dětství. „**Především jsem rád kreslil portréty a zúčastňoval se společných výstav,**“ svěřuje se. „**Ve škole jsem si velmi oblíbil deskriptivní geometrii, ale i další technické předměty. A právě proto jsem pak dal raději přednost Vysokému učení technickému před akademickým výtvarným vzděláním. Byl jsem tedy technik a po celou dobu aktivní pracovní činnosti jsem žádné své výtvarné práce nevystavoval. Zastával jsem striktně stanovisko, že tato činnost patří těm, kteří ji dělají profesionálně. Kreslil jsem si jen tak pro zábavu a takřkajíc do šuplíku. Teprve až s přibývajícím věkem jsem svůj dosavadní postoj přehodnotil. Mohu teď sloužit jako příklad důchodce, který nemá volný čas. Jen si přeji, abych měl ještě dost sil se**



vyjádřit, zrealizovat všechny své představy. Věřím, že moje vystavené práce něco napoví o započaté cestě, a budu šťasten, když tato cesta nebude příliš krátká.“

Výstava obrazů Ladislava Lojdy v Galerii Ametyst potrvá do soboty 23. června. **(šim)**



SANOPHARM CZ s.r.o. KONGRESY A SEMINÁŘE

Nabízíme
komplexní zajištění pracovních a odborných setkání formou na klíč:
kongresy • konference • symposia • semináře • workshopy • meetingy

Zajistíme:
registrační servis • mailing a komunikace • spolupráci se sponzory • pronájem prostor • ubytování účastníků • audiovizuální a technické služby • tisky programů, letáků, sborníků s ISBN • cateringové služby • dopravní servis a transfery • společenský program, doprovodné akce • tlumočnické a překladatelské služby • finanční vyúčtování akce

Kontakt:
Ing. Dana Salomonová
SANOPHARM CZ s.r.o., tel.: 597 374 005, 736 627 792
Budova internátu FN Ostrava, 6. p., č. dv. 702

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Ringier Print s.r.o.
Novinářská 1254/7
709 70 Ostrava 9
Tel.: 596 668 111
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Odpovědná redaktorka: Helena Šimová • Telefon číslo: 597 372 578 • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava