

## První děti roku 2007 se narodily dvě hodiny po půlnoci

Prvního novorozence v roce 2007 jsme uvítali v naší Porodnicko-gynekologické klinice už dvě hodiny a šest minut po půlnoci. „Na-



Jako první se v letošním roce narodila Lucinka...



... a František přišel na svět o dvě minuty později

Foto: Jana Gojová

rodila se holčička Lucie manželům Turkovým z Ostravy," sdělila nám porodní asistentka Martina Župková, DiS. „Její porodní váha byla 3350 gramů a míra 50 centimetrů. O dvě minuty později přišel na svět František Pelíšek, který vážil 3 700 gramů a měřil 52 centimetry, jeho rodiče pocházejí ze Staré Vsi nad Ondřejnicí. V průběhu Nového roku se u nás narodilo celkem pět dětí, z toho tři chlápci a dvě holčičky.“ (šim)

## Sponzorský dar od Severomoravské plynárenské

Severomoravská plynárenská, a.s., je členem Skupiny RWE. Z hlediska délky provozovaných sítí a počtu zákazníků je druhou největší regionální plynárenskou distribuční společností v České republice...

„V rámci veřejně prospěšné činnosti a sponzoringu se naše společnost zaměřuje na kulturní a sportovní akce, ochranu a tvorbu životního prostředí, podporuje rovněž nemocnice a sociální ústavy,“ uvedl v rozhovoru pro Nemocniční listy bezprostředně před předáním sponzorského daru naši fakultní nemocnici ing. Karel Mazal, místopředseda představenstva Severomoravské plynárenské, a.s. „Vaše nemocnice patří mezi naše stálé klienty.“ Tisková mluvčí Dr. Ivana Nováčková, která místopředsedu doprovázela, připomněla také několikiletou spolupráci s Krevním centrem. „Podílíme se například na sponzoringu některých soutěží vyhlášených pro vaše dobrovolné dárcce krve v průběhu roku,“ upřesnila.

V úterý 12. prosince 2006, v období blížících se Vánoc, převzal ředitel naší fakultní nemocnice MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, od místopředsedy představenstva ing. Mazala sponzorský dar ve výši 100 tisíc korun.



Vlevo vidíme zástupce Severomoravské plynárenské, a.s., na snímku zprava ředitel fakultní nemocnice MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, náměstkyně pro ekonomiku a finance ing. Petra Lampartová a tiskový mluvčí ing. Tomáš Oborný.

Foto: Jana Gojová

„Mockrát děkuji za pozornost, které se nám dostalo,“ komentoval tuto událost ředitel. „Ve zdravotnictví financí není nikdy dost. Nová technologie, nové léčebné metody se vyvíjejí velmi dramaticky a většinou i na cenové úrovni, která je pro nás problematická, takže jsme vděční, když se vaše firma k nám chová takto velkoryse. Věříme, že tato vzájemná spolupráce bude pokračovat i v dalších letech.“ (šim)

## Informace o výběrových řízeních

Na základě výsledků výběrových řízení ředitel FN Ostrava jmenoval s účinností od 1. 1. 2007:

- **MUDr. Yvetta Vantuchovou** do funkce primářky Oddělení kožního
- **MUDr. Jitku Svobodovou, Ph.D.**, do funkce primářky Oddělení psychiatrického
- **MUDr. Milana Stoličku** do funkce primáře LDN Klokočov
- **MUDr. Zuzanu Čermákovou, Ph.D.**, do funkce primářky Krevního centra
- **MUDr. Evu Šilhánovou** do funkce primářky Oddělení lékařské genetiky
- **MUDr. Jarmilu Tymonovou** do funkce primářky Popáleninového centra
- **doc. MUDr. Leopolda Plevu, CSc.**, do funkce primáře Traumatologického centra
- **MUDr. Zdeňka Cichého** do funkce primáře Ortopedického oddělení
- **MUDr. Tomáše Posoldu** do funkce primáře Oddělení operačních sálů
- **MUDr. Stanislava Jelenu** do funkce primáře Oddělení centrálního příjmu
- **PhMr. Martu Kollárovou** do funkce vedoucího lékárníka lékárný

Dále byli s účinností od 1. 1. 2007 pověřeni výkonem funkce přednosta:

- **MUDr. Petr Michna** – Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie
  - **MUDr. Ondřej Šimetta** – Porodnicko-gynekologická klinika
- Ing. Lenka Nétková,**  
pověřená výkonem funkce náměstkyně pro personální řízení a vnější vztahy

## Pozvánka na ples FN Ostrava

Srdečně zveme všechny zaměstnance a příznivce Fakultní nemocnice Ostrava na tradiční společenský ples, který pořádá naše nemocnice v pátek 16. února od 19 hodin v prostorách hotelu Atom.

Hlavním hostem večera bude zpěvačka Petra Janů a Královny noci. K tanci a poslechu zahrají FRANEL BAND. Moderátorem večera bude jako již tradičně Roman Pastorek.

Slosovatelné vstupenky v ceně 400 Kč bude možno zakoupit od 22. ledna na sekretariátu ředitele, Domov sester, 1. p. – Pavlína Karnovská.

## Další novinky v pracovně-právní legislativě od 1. 1. 2007

### Minimální mzda

Dnem 1. ledna 2007 nabývá účinnosti nařízení vlády, kterým se zvyšuje minimální mzda. Výše minimální mzdy pro zaměstnance odměňované měsíční mzdou činí **8 000 Kč**, s výjimkou zaměstnanců ve věku 18–21 let po dobu 6 měsíců od vzniku prvního pracovního poměru (90 % minimální mzdy), mladistvých (80 %) a poživatelů částečného (75 %) a plného (50 %) invalidního důchodu.

### Daň z příjmů

Ke změnám ve výši slev na dani a v měsíčních daňových pásmech nedochází.

**Nově** mohou požádat o **roční zúčtování daně** i ti zaměstnanci, kteří dávali daňové příznání pouze z důvodu **hypotéčního úvěru**. K jiným změnám v povinnosti podat daňové příznání nedochází. Informace o společném zdanění manželů bude zveřejněna v příštím čísle Nemocničních listů.



Ilustrační foto: Marie Psočková

### Dávky nemocenského pojištění

Zákon 585/2006 Sb. odsouvá platnost většiny ustanovení nového zákona o nemocenském pojištění, některých paragrafů zákoníku práce a jiných souvisejících zákonů na rok 2008.

Nové částky pro stanovení výpočtových základů pro účely dávek nemocenského pojištění:

**Denní vyměřovací základ** se zjistí jako podíl započitatelného příjmu a kalendářních dnů v evidenčním počtu, který je snížen o dny pracovní neschopnosti (PN) a ošetřování člena rodiny (OČR) v rozhodném období. Započítá se

- za prvních 14 dnů PN nebo OČR
  - 90 % z částky do 550 Kč,
  - 60 % z částky nad 550 Kč do 790 Kč,
  - 0 % z částky nad 790 Kč
- od 15. dne trvání PN nebo OČR a pro peněžitou pomoc v mateřství (PPM) od 1. dne poskytování dávky
  - 100 % z částky do 550 Kč,
  - 60 % z částky nad 550 Kč do 790 Kč,
  - 0 % z částky nad 790 Kč.

**Procentní sazba se nemění.** Po výše uvedených změnách činí **maximální denní dávka** 1. až 3. den 160 Kč, 4. až 14. den 441 Kč, od 15. dne 479 Kč.

### Příspěvky z FKSP na penzijní připojištění

Příspěvek na penzijní připojištění zůstává nadále jako jedna z možností čerpání příspěvku. Vyhláška Ministerstva financí č. 100/2006 Sb. však mění podmínky, za kterých je možné přispívat. **Příspěvkové organizace mohou za své zaměstnance hradit nejvýše 90 % částky, kterou se zavázal hradit zaměstnanec.** Z toho vyplývá, že k minimální výši povinného příspěvku zaměstnance 200 Kč bude možné na penzijní připojištění z FKSP přispět nejvýše 180 Kč měsíčně (2 160 Kč ročně), zbytek bude nutné uplatnit jiným způsobem. **Pokud bude chtít zaměstnanec čerpat celý příspěvek na penzijní připojištění, musí si sám přispívat alespoň 500 Kč.** Příspěvek bude možné čerpat pouze průběžně, pokud to bude kratší období než 1 rok, tak pouze **do výše 5 % vyměřovacího základu pro sociální pojištění** (v případě vyššího příspěvku by podléhal dani ze mzdy, zdravotnímu a sociálnímu pojištění).

**Ing. Věra Pazdziorová,**  
ved. odd. personalistiky a mzdové účtárny

Výbor odborové organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče České republiky Fakultní nemocnice Ostrava (dále jen VOO, OSZSP, FN) na základě podepsané Kolektivní smlouvy na roky 2005 až 2007 v části **2.3 – „Závazky odborových orgánů“ – písmeno f)** sděluje **počet členů Základní organizace OSZSP FN (dále jen ZO) k 1. lednu 2007:**

Počet řádných členů ZO	1 274
Počet přidružených členů ZO	3
<b>Celkem členů ZO</b>	<b>1 277</b>
<b>Počet členů Klubu důchodců</b>	<b>314</b>

**Ing. Jiří Lorenc,**  
předseda VOO

Počet členů odborové organizace MLOK-SČL FN Ostrava

**Celkem členů** **79**

**MUDr. Iveta Láryšová,**  
místopředsedkyně MLOK-SČL  
FN Ostrava

Počet členů ZO Profesní a odborové unie zdravotnických pracovníků Čech, Moravy a Slezska ve FN Ostrava (PO UZP ČMS)

**Celkem členů** **20**

**Mgr. Bc. Jozef Látko,**  
předseda ZO

## Informace pro zaměstnance

Sdělujeme zaměstnancům, že byla podepsána smlouva s cestovní kanceláří Čedok a.s. Předmětem smlouvy je závazek Čedoku poskytovat zaměstnancům naší nemocnice nabídku **na zvýhodněné tuzemské i zahraniční zájezdy z katalogů Čedoku.** Nabídka bude prezentována prostřednictvím Intrane-tu FNO. Katalogy jsou k nahlédnutí na každém pracovišti u vrchní sestry (popř. vedoucího laboranta, vedoucího fyzioterapeuta), na sekretariátech náměstků nebo na oddělení péče o zaměstnance u p. Zdeňky Restelové.

## Slosování soutěže Penzijního fondu České pojišťovny

Dne 20. prosince 2006 proběhlo slosování o věcné ceny Penzijního fondu České pojišťovny, a.s., v rámci soutěže při sjednávání penzijního připojištění s příspěvkem zaměstnavatele – FKSP Fakultní nemocnice Ostrava.

Výherci soutěže se stali p. Taťána Kurková z Porodnicko-gynekologické kliniky, p. Ludmila Hranická z Urologického oddělení a p. Věra Kočnarová z Kliniky léčebné rehabilitace. Věcné dárky jim byly předány na jejich pracovištích.

## Změny v odměňování od 1. 1. 2007

**Zákoník práce a prováděcí předpisy (nařízení vlády z 22.12.2006) přinášejí do odměňování několik změn, z nichž uvádíme ty nejdůležitější:**

Nově se zavádí pojem **zaručená mzda**. Je definována jako mzda nebo plat, na kterou má zaměstnanec právo podle platového výměru, přičemž vláda stanoví nařízením její nejnižší úroveň. Nedosáhne-li plat bez příplatku za práci v noci, ve svátek, za práci v sobotu a v neděli, za práci přesčas a za práci ve ztíženém pracovním prostředí nejnižší úroveň zaručené mzdy, je zaměstnavatel povinen poskytnout doplatek ve výši rozdílu mezi platem dosaženým v kalendářním měsíci a příslušnou nejnižší úrovní zaručené mzdy.

Všem zaměstnancům jsou **zvýšeny platové tarify**. Podle nových tabulek činí zvýšení u zdravotnických pracovníků v průměru 7,3 % a u nezdravotníků cca 5 %.

Plat a jeho jednotlivé složky stanovené nebo určené za hodinu práce **přísluší** zaměstnanci i **za zlomky hodin**, které odpracoval v období, za které se plat poskytuje. Dosud se odpracované půlhodiny zaokrouhlovaly v měsíčním součtu na celé hodiny směrem dolů.

Podle nových předpisů byla všem zaměstnancům **přepočtena odborná praxe, podle které je stanoven platový stupeň**. Pokud zaměstnanec neplní předepsanou kvalifikaci, odpočítávají se roky praxe. Nově je stanoveno, že pokud má zaměstnanec menší praxi, než se má odpočítat, prodlužuje se o tento rozdíl doba, která je stanovena pro postup do vyššího platového stupně. Naopak, jestliže zaměstnanec dosáhne v průběhu pracovního poměru vyššího vzdělání, než podle kterého mu byla naposledy určena započítatelná praxe, přičte mu zaměstnavatel dobu odpovídající dosaženému vzdělání, která mu byla odečtena.

**Objem mzdových prostředků na osob-**

**ní příplatky zůstává nezměněn.** Přiznání, změny nebo odnětí osobních příplatků se i nadále provádějí s přihlédnutím k dlouhodobé výkonnosti zaměstnanců, intenzitě a kvalitě plnění pracovních úkolů a k zajištění pracovní součinnosti s ostatními zaměstnanci FNO v rámci poslání a základních hodnot FNO. **Výše osobních příplatků se bude přehodnocovat poletočně.**

Jsou **zrušeny odměny za pracovní a životní jubilea** z osobních nákladů. Nadále je **možno tyto odměny vyplácet z FKSP** podle podmínek daných v kolektivní smlouvě. Od 1.1.2007 nově podléhají **odvodu zdravotního a sociálního pojištění.**

**Ing. Lenka Nétková,**  
pověřená výkonem funkce náměstkyně  
pro personální řízení a vnější vztahy

### PŘÍPLATKY

Druh příplatku	Výše příplatku dosud	Od 1. 1. 2007
Za práci ve ztížených a zdraví škodlivých pracovních podmínkách	v rozpětí 100–700 Kč dle druhu rizika a konkrétního pracoviště	–
Za práci ve ztíženém pracovním prostředí (Ztíženým pracovním prostředím je <b>prostředí, ve kterém je výkon práce spojen s mimořádnými obtížemi vyplývajícími z vystavení účinkům ztěžujícího vlivu.</b> )	–	<b>600,–</b>
Zvláštní příplatek: a) za práci ve směnném provozu – dvousměnném – nepřetržitém	150,– 350,–	<b>400,– 600,–</b>
b) za soustavné poskytování zdravotní péče na onkologických pracovištích, JIP, ARK a operačních sálech	200,– nebo 600,–	<b>600,– nebo 800,–</b>
c) za soustavné poskytování přímé zdravotní nebo obslužné péče osobám v psychiatrických a gerontologických odděleních lůžkových zařízení	300,– až 500,–	<b>600,– nebo 800,–</b>
d) sociálním sestřám	200,–	<b>400,–</b>

## Předvánoční posezení

V Nemocničních listech č. 11/2006 jsme vás informovali o sponzorském daru České distribuční, a.s., ve výši 53 tisíce korun, který věnovala Klinice dětské neurologie. S další „nadílkou“, doslova, přišla tato firma také v předvánočním čase.



Společné předvánoční posezení se stalo na Klinice dětské neurologie už tradicí...

„Česká distribuční nám tentokrát zakoupila vánoční stromky na obě oddělení a rovněž je nazdobila. Dětem, které zůstanou na Vánoce v nemocnici, pak přivezla dárky, aby je obšťastnila,“ informovala nás vrchní sestra Kliniky dětské neurologie Bc. Angelika Remová. „Děti dostanou různé společenské hry, knížky.“

Je středa 13. prosince 2006 dopoledne a v kulturní místnosti kliniky právě začalo tradiční předvánoční posezení dětí s rodiči a se zdravotnickým personálem. Program - povídání o Vánocích – připravily s dětmi učitelky Dagmar Nyklová a Petra Paliderová. A i na tyto sváteční chvíle myslila Česká distribuční, a.s. Všichni malí i větší pacienti dostali balíčky se sladkostmi, ovoce a džusy, což je očividně potěšilo.

...Kouzlo a atmosféra Vánoc zavítala už i mezi nemocniční zdi...

(šim)



Děti našly pod stromečkem spoustu dárků...



Všichni malí pacienti dostali také balíčky se sladkostmi, ovoce a džusy...  
Foto: Marie Psoťková

## Bronzová medaile sestře z dialýzy

Mezi významnými bronzovou medailí prof. MUDr. J. Janského je také směnová sestra Anežka Hanzálková z Dialyzačního střediska Interní kliniky. Český červený kříž uděluje bronzovou medaili dárcům krve za deset bezpříspěvkových odběrů. Dárcovství krve je projevem humanitního vztahu ke spoluobčanům, a proto dárcům patří poděkování nejen od těch, kterým pomohli, ale i od nás všech.

(šim)

## Porodnické jubileum – dvoutisící porod

V sobotu 16. prosince v 11.55 hodin začal na Porodnicko-gynekologické klinice dvoutisící porod v roce 2006. Nastávající maminka – devětadvacetiletá Věra Škrabalová – byla prvoroďičkou...

„Byla to pro naši porodnici událost, neboť v posledních zhruba dvaceti letech se počet porodů pohyboval pouze pod touto hranicí, v některých letech jich bylo jen okolo jednoho tisíce,“ konstatuje zástupce přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky MUDr. Jan Segeř. Jak dále uvedl, jubilejní porod proběhl bez komplikací a mamince se narodila ve 39. týdnu těhotenství zdravá holčička Reina Klimoszová (hmotnost 2950 g, délka 50 cm). Také poporodní průběh byl bez komplikací.

„Současný vzestup počtu porodů souvisí s více faktory. Jednak se uplatňuje stoupající trend počtu porodů v celé České republice, který, jak se předpokládá, bude pouze krátkodobý. Dalším faktorem je pak snížení počtu



Jubilejní – dvoutisící porod proběhl bez komplikací, maminka byla prvoroďička a narodila se jí holčička Reina... Foto: Jana Gojová

porodnic v Moravskoslezském kraji a v neposlední řadě se uplatňuje popularita nové Porodnicko-gynekologické kliniky naší fakultní nemocnice, která má v rámci kraje dominantní postavení,“ uzavírá MUDr. Segeř. **(šim)**

## Poruchy spánku a bdění

Seminář zabývající se poruchami spánku a jejich terapií zorganizovala 8.11.2006 Neurologická klinika naší fakultní nemocnice ve spolupráci s Neurologickou klinikou 1. LF UK a VFN Praha. Hosté z Prahy – prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc., a MUDr. Iva Příhodová



Seminář zorganizovala naše Neurologická klinika a Neurologická klinika VFN Praha.

se ve svých sděleních zabývali abnormálním chováním ve spánku, MUDr. Jana Slonková z naší Neurologické kliniky vystoupila s kazuistikou pacienta trpícího narkolepsií.

„Narkolepsie je geneticky podmíněné onemocnění a mohou jí trpět lidé každého věku, z literatury jsme se dověděli, že nejmladším diagnostikovaným pacientem na světě bylo asi pětileté dítě,“ vysvětluje MUDr. Slonková. „V současné době máme v péči dva pacienty – jednadvacetiletého muže a čtyřiapadesátiletou ženu. Ale předpoklad výskytu onemocnění na Ostřavsku je mnohem vyšší. Toto onemocnění máme možnost diagnostikovat teprve v uplynulých dvou letech, kdy byla založena v naší fakultní nemocnici – na Klinice dětské neurologie spánkové laboratoř a v rámci rozvoje spánkové medicíny se vyvinula široká mezioborová spolupráce. V minulosti byli pacienti diagnostikováni v Praze nebo Brně, kde jsou i dispenzarizováni.

Příčinou narkolepsie je geneticky způsobný nedostatek hormonu hypokretinu - orexinu. Při tomto onemocnění dochází k náhlým stavům velké denní spavosti a ospalosti. Pacienti upadají opakovaně v průběhu dne do spánku, například i při jídlu, rozhovoru, při chůzi, jsou to bizarní situace. Onemocnění také může dopro-

vázat náhle oslabení svalového napětí až s pády (kataplexie), pacienti mohou mít také nepříjemné, tzv. hypnagogické halucinace (projevy dissociovaného REM spánku) a projevy spánkové obrny. Řada lidí si myslí, že sem tam usnout ve dne, je normální. To je zřejmě další z důvodů, proč není stanovení indikace k vyšetření ve spánkové laboratoři v regionu zatím vyšší. Lidé postižení těmito obtížemi mohou mít také obavy se na lékaře obrátit, z důvodu možnosti následného omezení v pracovním a osobním životě. Mohli by přijít o zaměstnání, nesměli by řídit auto a podobně. Pokud však narkoleptik není diagnostikován a léčen, následky mohou být někdy i tragické. Námí diagnostikovaná pacientka byla zaměstnána u dopravního podniku, ale našťastí pracovala jen v depu.

Léčba narkolepsie v první řadě spočívá v indikaci preparátů z řady psychostimulancií, kdy z naší zkušenosti máme zatím výborné výsledky s preparátem modafinilem, který si můj pacient velmi chválí. Jak uvedl, potíže s nadměrnou spavostí má už zhruba deset let.



Na snímku zprava MUDr. Michal Bar, Ph.D., pověřený výkonem funkce přednosta Neurologické kliniky, MUDr. Jana Slonková, Ing. Radim Břidzik z Kliniky dětské neurologie a MUDr. Iva Příhodová z Neurologické kliniky VFN Praha... Foto: Jana Gojová

Kdysi i opakovaně padal, tyto potíže už nyní nemá. V minulosti se údajně v místě bydliště podrobil neurologickému vyšetření, nicméně diagnóza stanovena nebyla. Potvrdit tuto diagnózu a zvolit vhodnou terapii se podařilo díky naší spánkové laboratoři a možnostem laboratorního genetického vyšetření. Pacient nyní kvalitněji studuje vysokou školu a má bohatší denní aktivity.“ **(šim)**

## „Řekli jsme si, ať si to příroda zařídí sama...“

„Když jsem se dověděla, že čekám trojčata, nevěřila jsem lékařům. Myslela jsem si, že si dělá legraci,“ vzpomíná Karin Šárková s úsměvem. „Celá rodina byla z toho tak trochu v šoku. Konečně se tak splnilo i přání naší dvanáctileté dceři Janě, která si hrozně moc přála mít sourozence.“ Jak nám Karin Šárková o sobě prozradila, je vyučena obuvnicí, její manžel Dalibor pracuje ve Slezanu Frýdek-Místek, a.s. „V samotném počátku těhotenství jsem se ještě mohla rozhodnout, zda budu chtít všechny tři děti. Takové těhotenství bývá dosti rizikové a děti se nemusejí udržet všechny při životě. Řekli jsme si s manželem, ať si to příroda zařídí sama. Celé těhotenství jsem se pak soustřeďovala v myšlenkách na to, abych všechny děti donosila. Vůbec jsem nepřemýšlela o budoucnosti, jak budeme děti živit, jak budeme bydlet, na to myslel manžel, žila jsem jen přítomností. Po každé kontrole jsem byla klidnější, byla jsem ráda, že je vše v pořádku.“



Manželům Šárkovým z Frýdku-Místku se narodila zdravá trojčata... Foto: Marie Psočková

Ve středu 6. prosince 2006 se manželům Šárkovým z Frýdku-Místku narodila zdravá trojčata. V 9.46 hodin přišel na svět jako první Jakub (2400 gramů), po něm pak Žanetka (2100 gramů) a nakonec Jan (1500 gramů)...

„Chtěla bych poděkovat všem těm, kdo byli u mého porodu, obzvláště pak panu doktoru Ondřeji Šimětovi, jeho přístup ke mně byl vynikající. Přišel za mnou pak i na pokoj zeptat se, jak se po porodu cítím, jeho vlídná slova pro mne moc znamenala. Milé a ochotné jsou také všechny sestřičky, hodně mi pomáhají, jsem tady velmi spokojená.“

Doma budou manželům Šárkovým pomáhat s dětmi babičky. „Dověděla jsem se, že máme nárok na pečovatelku, uvidím, možná toho využijeme,“ dodává paní Šárková a začíná zručně přebalovat „nejstaršího“ z trojčatek. Před kojením ho musí ještě také zvážit...

„Dnešní noc jsem měla Kubíka poprvé u sebe. Byl hodný, neplakal. Budil se po třech a půl až čtyřech hodinách, když měl hlad, jinak pěkně spí. Tuto noc budu mít u sebe i Žanetku, na Honzíkovi si musím ale ještě počkat,“ říká šťastná maminka. Loučíme se s Karin Šárkovou a přeje jí a celé rodině hodně šťastných a spokojených dnů v dalším životě. **(šim)**

## Moravský den dětské neurologie

Klinika dětské neurologie naší fakultní nemocnice uspořádala 30.11.2006 v pořadí už XIX. Moravský den dětské neurologie. Seminář zahájila a moderovala MUDr. Marie Kunčíková, přednostka kliniky, kterou jsme požádali o bližší informace.

„Polytematický program byl zaměřen na nové koncepty v diagnosticko-terapeutickém algoritmu a nezbytnou meziprofesní spolupráci při některých onemocněních a stavech, s nimiž se setkáváme na naší klinice. Seminář byl určen dětským neurologům, neurologům, pediatriům, psychiatrům, psychologům, ale i ostatním zájemcům.“

**V odborném programu byla jako první věnována pozornost apalickému syndromu.**

„Jde o dlouhodobý závažný problém v oblasti medicínské, ekonomicko-sociální a etické, první popisy jsou již z konce 19. století. Obvykle mu předchází hluboký komatozní stav různé etiologie (těžké poranění mozku, záněty mozku, různé stavy vedoucí k nedostatečnému prokrvení mozku, atd.). Jde o takzvané bdělé bezvědomí. Nemocný má otevřené oči, nemá spontánní aktivitu, nereaguje na zevní podněty, nevnímá podněty zrakové, sluchové, bolestivé a další, je plně inkontinentní, neuvědomuje si sám sebe, tento stav má ještě další atributy. Apalický syndrom má různé klinické fáze, v optimálních případech pozvolna odeznívá a nemocný se navrácí k plnému vědomí s různými neurologickými deficity. Někdy se ocitá školák, adolescent, ale i dospělý člověk ve vývojovém stupni kojeneckém, batolecím. Jde o multioborový problém a snahou všech zúčastněných odborníků je dosáhnout co nejlepšího výsledku. V akutním stádiu je nezbytná a sěžejní práce intenzivistů, v diagnostickém procesu uplatnění dětských neurologů a radiodiagnostiků, důležité jsou rovněž různé rehabilitační a stimulační techniky. Ve fázi chronické dominuje péče neurologicko-rehabilitačně-reedukáční. Výsledný efekt je různý. Na semináři jsme předvedli kazuistiku z praxe, včetně videozáznamu z rodinného prostředí jednoho našeho pacienta, chlapce, který je v tomto apalickém syndromu již od roku 2000, následkem tonutí v mořské vodě.“



Ilustrační foto: Marie Psotková

**Dalším tématem bylo – dítě s obstrukčním sleep apnea syndromem (O-SAS).**

„Vyšetřovali jsme u nás už i takovéto dětské pacienty. Chrápáním ve spánku trpí zhruba 10 % desetiletých a mladších dětí, z toho 20 % z nich má SAS. Nejčastější příčinou bývá hyperplazie tonsill, adenoidní vegetace, stupeň obstrukce se zvyšuje s věkem. Chlapci

rově změně na její etiopatogenézu. Udává se jednoznačná genetická determinace spolu s různými inzulty vyvíjejícího se mozku již v nitroděložním vývoji. Autisté se liší proti běžné populaci svým vnímáním, chováním, reagováním na dané situace, emocemi, abnormní interpersonální komunikací. Jsou vázání na realitu, osoby je zajímaví méně než předměty. Jde o problematiku psychiatricko-psychologicko-neurologickou. Úloha dětského neurologa spočívá zejména v diagnostické složce, kdy je snahou zjistit nebo vyloučit jinou příčinu daného stavu. Vyšetření z pohledu dětského neurologa je zaměřeno na vyloučení nějakého organického postižení mozku. Klinické projevy jsou různé – může být postižen mentální vývoj, ale existují i takzvané vysokofunkční formy s nějakými výjimečnými vlohami, schopnostmi, dále atypický autismus nespĺňující všechna diagnostická kritéria a podobně. Sociální integrace těchto pacientů je obtížná, autistické dítě v rodině bývá zdrojem mnoha svízelných situací. V současné době existuje v Ostravě v rámci speciálního školství třída pro děti s autismem. Vzdělávací program je připravován podle

schopností dětí. Snahou je zlepšení kvality života těchto nemocných a jejich rodin.“

**Na semináři se hovořilo rovněž o novinách v diagnostice a léčbě nervosvalových onemocnění.**

„V posledních letech s rozvojem zejména laboratorních technik oboru lékařské genetiky došlo ke kvalitativní změně v diagnostických procesech některých nervosvalových onemocnění. V mnoha případech je využíváno molekulárně genetické vyšetření. Důležité je genetické poradenství k určení přesné diagnózy a typu dědičnosti s nabídkou preventivních opatření. Akcent je dáván na neinvazivní techniky, dříve častá svalová biopsie je prováděna jen v nezbytných případech. V současné době je možno tímto způsobem přesně stanovit mnohá onemocnění nervosvalového aparátu – z okruhu spinálních svalových atrofií, svalových dystrofií, spinocerebellárních ataxií, atd. V léčebném algoritmu se objevují valproáty, fenylbutarát u spinálních svalových atrofií, v léčbě svalových dystrofií je renesance kortikosteroidů.“

(šim)

a dívky jsou postiženi ve stejném poměru. O-SAS může být příčinou zhoršené saturace kyslíkem mozku, následkem bývá zvýšená denní únava dětí, nevykonnost, porucha koncentrace, což může způsobovat školní neúspěch, anebo naopak zhoršovat neklid dětí zejména hyperkinetických. Účastníci semináře se seznámili s polysomnografickými kritérii pro diagnostiku SAS v dětství, zkráceným indikačním spektrem polysomnografie a managementem léčby O-SAS v dětství.“

**V závěru uplynulého roku byla Ostrava poprvé pověřena uspořádáním Dne autistů v rámci České republiky. Velkou odevzu zde měly m.j. prezentace autismu z pohledu dětského neurologa, se kterými jste vystoupily Vy a paní asistentka MUDr. Hana Medřická. Autismem se zabýval i Moravský den dětských neurologů...**

„Jde o takzvanou pervazivní vývojovou poruchu, její výskyt v populaci je 0,5 %, s převahou postižení chlapců v poměru 3 : 1. Historie tohoto onemocnění sahá až do začátku minulého století, ale postupem času, zejména v posledních desetiletích, došlo k podstatné názo-

## Pražské transplantační centrum ocenilo naši práci

Práci našeho zdravotnického personálu ocenili pražští kolegové prostřednictvím dopisu adresovaného vedoucímu lékaři Transplantačního centra MUDr. Jiřímu Samlíkovi. Přednosta Transplantačního centra FN Motol MUDr. Jaroslav Špatenka, CSc., přednosta III. chirurgické kliniky 1. LF UK Praha prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc., a koordinátorka Transplantačního centra FN Motol Anna Habrmanová m.j. uvádějí:

„Rádi bychom Vám a Vaším spolupracovníkům poděkovali za umožnění odběru plic pro transplantační účely a srdce na

chlopenní alotransplantáty. Prostřednictvím Koordináčního střediska transplantací jsme se dozvěděli o možné dárkyni plic z Vašeho regionu. Další podrobnosti a požadovaná vyšetření nám zajistila Vaše koordinátorka Danuše Štefanová.

**Po provedení nezbytných vyšetření potenciální dárkyně se ukázalo, že nabídku můžeme akceptovat pro naši 32letou pacientku zařazenou na WL s dg. CHOPN.**

Díky vstřícnosti Vašeho Transplantačního centra byl odběr realizován optimálním způsobem. Také vlastní oboustranná transplan-

tace plic proběhla hladce a bezprostřední pooperační průběh se jeví jako příznivý. Pacientka je v současné době hospitalizována na ARO. Srdce nemohlo být transplantováno a jsme rádi, že jsme jim mohli odebrat na přípravu kvalitních chlopenních štěpů.

**Velmi kladně oceňujeme práci všech anesteziologů a výborného profesionálního přístupu sálových sester a pomocného personálu. Všem jim patří nejen díky náš, ale zejména naší pacientky a její rodiny.“**

(šim)

## Dobročinná aukce studentů pomáhá nemocným Potřebují dýchat

Soukromá střední umělecká škola AVE ART Ostrava, s.r.o., uspořádala 5. 12. 2006 v hotelu ATOM dobročinnou aukci uměleckých děl. Díla věnovali studenti této školy spolu se studenty Střední umělecké školy textilních řemesel v Praze. Aukce se konala pod záštitou náměstkyně hejtmana Moravskoslezského kraje PhDr. Jaroslavy Wenigerové a její výtěžek ve výši 35 000 korun byl předán předsedkyni Klubu nemocných cystickou fibrózou Kamile Šmídové. Jak předsedkyně uvedla, finance budou použity na nákup léčebných pomůcek.



Díla věnovali ostravští a pražští studenti uměleckých škol...

U zrodu myšlenky pomáhat tímto způsobem nemocným stála Věra Davidová, sestra z Otorinolaryngologické kliniky naší fakultní nemocnice. „Jsem ráda, že tato dobročinná aukce se stala už tradicí, poprvé jsme ji zorganizovali v roce 2004 a vydražila se na ní umělecká díla v hodnotě 22 000 korun,“ říká sestra Davidová. „Letošním výsledkem byli studenti nadšeni a věří, že příště se částka vyšplhá až na 50 000 korun. Mají dobrý pocit z toho, že mohou pomáhat nemocným. A platí to i v mém případě, vždyť nemůžeme vědět, kdy kdo z nás bude jednou v životě někoho potřebovat. Největší podíl na uspořádání aukce měl ing. Jaroslav Prokop, ředitel Střední umělecké školy AVE ART Ostrava, který dokázal mou myšlenku zrealizovat, zviditelnit ji. Všem těm, kteří se na aukci dostavi-



Dobročinnou aukci zahájil ing. Jaroslav Prokop, vedle něho vidíme Věru Davidovou a Kamilu Šmídovou.

li, aby podpořili nemocné, jež si svou životní cestu sami nevybrali, patří naše poděkování. Mezi přítomnými byli i rodiče pacientů a lékaři. Vůbec celá ta atmosféra tam byla báječná.



Na snímku zcela vlevo MUDr. Jan Potěšil z naší Kliniky dětského lékařství.

K příjemné předvánoční pohodě přispěla také cimbálovka Šlahorek, ředitel SOU Společného stravování Mgr. Pavel Cielecký zajistil občerstvení a vánoční cukroví, ředitel hotelu Atom Lubomír Bárta nám pronajal zdarma prostory.

V naší fakultní nemocnici sledujeme každoročně v průměru dvacet dětí nemocných cystickou fibrózou. V odborné ambulanci Kliniky dětského lékařství jsou v péči MUDr. Jaromíry Hubové a MUDr. Jana Potěšila. „Cystická fibróza je dědičně podmíněné onemocnění, zatím nevyléčitelné,“ konstatuje MUDr. Potěšil. „Je způsobeno poruchou pře-



Výtěžek dobročinné aukce byl tentokrát 35 tisíc korun.

Foto: Jana Gojová

nosu solí na buněčné membráně. Základními diagnostickými metodami jsou takzvaný potní test, jímž se zjišťuje množství solí v potu, a genetické vyšetření. Onemocnění se projevuje především opakovanými infekcemi v dýchacích cestách, které postupně způsobují nenapravitelné poškození plic. Mezi další postižení spojené s cystickou fibrózou patří nedostatečnost slinivky břišní, cirhóza jater, cukrovka a podobně. Celosvětově pouze polovina pacientů přežívá 30 let. Předpokládá se však, že díky moderním léčebným postupům by se mohli v budoucnu dožít i geriatrického věku. Naším nejmladším pacientem je dvouleté dítě, nejstarším pak osmnáctiletá slečna. Spolupracujeme nejen s genetiky, ale i s gastroenterology, alergology, psychology, rehabilitačními pracovníky a v neposlední řadě také s mikrobiology. Naší společnou snahou je zlepšit kvalitu života našich dětských pacientů. Dospělí pacienti jsou dispenzarizováni ve FN Olomouc. Společně s Olomoucí máme padesát pacientů a splňujeme tak podmínky k získání statutu centra, o který v současné době usilujeme, uzavírá MUDr. Potěšil. (šim)

## ZEPTALI JSME SE....

**náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Bc. Márie Dobešové, co ji zaujalo v průběhu edukační stáže v Univerzitní nemocnici v Maastrichtu, kam se rozjela na přelomu října a listopadu (29.10.–3.11.2006) spolu se zástupci dalších českých fakultních nemocnic z Prahy a z Hradce Králové...**

„Chtěla bych představit, že účast na edukační stáži nám byla umožněna Nadací pro rozvoj v oblasti umělé výživy, metabolismu a gerontologie a patří jí za to náš velký dík.

Hlavním strategickým cílem této významné nemocnice na jihu Nizozemí je inovace v péči a ve vzdělávání. Nemocnice spolupracuje s ostatními zdravotnickými zařízeními nejen v Holandsku, ale i v přilehlých regionech Belgie a Německa. Například letecká záchranná služba pro celý region má základnu na území Spolkové republiky Německo. Organizační schéma nemocnice je třístupňové. Ve vrcholném vedení je lékař, ekonom a právník, následují podpůrné složky. Zdravotnické provozy jsou rozčleněny do jednotek, které se dále člení do odpovědných týmů. Nemocnice je akreditována podle národních akreditačních standardů. Byla první nemocnicí v Holandsku, která akreditaci získala. Platnost akreditačního certifikátu je tři roky. V nemocnici jsou dále certifikovány některé provozy, např. kuchyně (HACCP), laboratoře podle normy ISO a klinická farmacie.

Kvalifikační vzdělávání ošetrovatelského personálu je v Nizozemí realizováno nejdříve od 16,5 roku věku, preferováni jsou studenti po 18tém roce věku. Praktické vyučování probíhá v nemocnici pod vedením odborných vyučujících a sester zařazených na klinických pracovištích. Mentorská činnost prováděná sestrami není zvlášť honorována.

Nejvíce jsme obdivovali systém práce holandských zdravotníků zaměřený na pacienta a reálně fungující procesní řízení. Dále nás zaujala vysoká a všudypřítomná jednotná firemní kultura a s ní související sounáležitost zaměstnanců se 'svou' nemocnicí. Edukační stáž nám umožnila podívat se na naši práci z jiné perspektivy, umožnila nám srovnání našich silných a slabších stránek v organizaci a řízení ošetrovatelské péče a podmínek pro její poskytování. (šim)

## PODĚKOVÁNÍ

„Vyjadřuji svůj vřelý dík personálu kožního oddělení, kde jsem byl hospitalizován z důvodu alergického onemocnění kůže po celém těle,“ píše pan Karel Kuptík z Ostravy-Poruby. „Obdivuji vzornou, odbornou a vliče pečlivou práci týmu lékařů a sestřiček, kterým se jejich pilí a trpělivostí podařilo mé postižení dostat pod kontrolu. Za toto vše velké a vřelé díky a úctu k vám.“ (šim)

## „Hnízdo – Čiriklano Kher“ spolupracuje se Zdravotně sociální fakultou

Projekt pod názvem „Hnízdo – Čiriklano Kher“ realizuje občanské sdružení Vzájemné soužití. Základní ideou projektu je snižovat počet dětí umístěných do ústavní výchovy a současně preventivně působit proti jejich odebírání z rodin do ústavů. Jedním z impulzů zahájení této iniciativy byla zpráva profesora Kevina Browna z University of Birmingham o tom, že Česká republika má z celé Evropy nejvíce dětí do 3 let umístěných v ústavech.

Terénní tým pod vedením Mgr. Hany Žurovcové pomáhá jednak rodinám, které se ocitly v obtížné situaci a jsou ohroženy, že jim budou odebrány děti do ústavu, a dále rodinám, které již děti v ústavech mají a usilují o jejich návrat zpět do své péče. Pomáhá při vyjednávání s úřady, poskytuje sociálně – právní poradenství, zastupuje u soudu, zprostředkovává kontakty rodičů s dětmi v ústavech, atd. Významnou složkou projektu je multidisciplinární tým externích odborníků. Jedním z jeho členů je spolu s psycholožkou, právníčkou a policistou specializovaného na děti a mládež také pediatr – přednosta Kliniky dětského lékařství naší fakultní nemocnice doc. MUDr. Jaroslav Slaný, CSc., a děkan Zdravotně sociální fakulty Ostravské univerzity.

„Působení na veřejné mínění a změna postoje veřejnosti a odborníků k ústavě je dalším aspektem naší práce,“ říká vedoucí týmu Mgr. Žurovcová. „Rádi bychom dosáhli toho, aby lidé, kteří mají možnost rozhodovat o osudu dětí, vzali za svůj fakt, že nejlepším



*Snímek zachycuje vedoucí týmu Mgr. Hanu Žurovcovou s Evičkou Sivakovou a dva členy multidisciplinárního týmu - PhDr. Jarmilu Valouškovou a doc. MUDr. Jaroslava Slaného, CSc.*

Foto: archiv o.s. Vzájemné soužití

místem pro zdravý vývoj dítěte je rodina. Podnětem k zahájení celého tohoto projektu byl případ romské holčičky Evičky Sivakové, která byla odebrána kojící matce přímo z porodnice a umístěna do dětského domova.“

V loňském roce projekt finančně podporovalo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, dále Magistrát města Ostravy a také Evropská komise - z programu Daphne, který je zaměřen na boj proti násilí páchanému na ženách, dětech a mladých lidech. Terénní tým spolupracuje s dětskými domovy v Ostravě, Přerově, Melči, Budišově nad Budišovkou, s odborem sociálních věcí Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, s Úřadem veřejného ochránce práv, Centrem náhradní rodinné péče Ostrava, Fondem ohrožených dětí Ostrava a Opava, Zdravotně sociální fakultou Ostravské univerzity, Policií České republiky Ostrava, soudy v Ostravě, Karvině, Frýdku – Místku, Bruntále a v Opavě, magistráty, městskými úřady a městskými obvody a s řadou dalších institucí.

(šim)

### Kontakt:

„Hnízdo – Čiriklano Kher“ – terénní asistence rodinám s dětmi ohroženými ústavní výchovou  
e-mail: hnizdo.souziti@seznam.cz  
mobil: 775 761 189

## Setkání dvou generací

Už počtvrté navštívili obyvatelé Domova důchodců v Syllabově ulici v Ostravě-Vítkovických Oddělení pro děti s vadami zraku. Jako pokaždé přišli v čase předvánočním, tentokrát ve středu 13. prosince 2006, a přinesli dětem spoustu nádherných, ručně vyrobených dárků...



*Klavírní doprovod zajišťovala učitelka Radmila Škrlová...*

„Proč spolupracujeme s vaším dětským očním oddělením? Ten nápad vzešel od našich klientů,“ říká pracovnice sociální péče Dana Koběrská, která v domově důchodců vede šicí ateliér. „Oni sami mají m.j. také problémy s očima a tak si vzpomněli na děti právě s tímto postižením. Dlouhá léta dáváme dárky také dětem v dětských domovech a v ústavech sociální péče pro mentálně posti-



*Vystoupení dětí se hostům moc líbilo...*

žené... Na výrobě těchto hraček se podílelo 22 klientů, ale pochopitelně nemohli jsme přijet všichni. Jsou tady se mnou tři zástupci – pan Emil Částka, který hrozně rád nejen maluje, ale i vyšívá, a dále paní Drahoslava Šimková a Jindřiška Pánková. Převážná část dárků je šitá ručně, vyrobit je bylo dosti náročné. Na tuto chvíli se klienti vždycky po celý rok hrozně moc těší, protože vědí, jak velkou radost dětem udělají.“

A děti chtěly udělat radost zase svým „dědečkům a babičkám“ a připravené pásmo písniček, básniček, říkánek a koled prožily celou svou duší. Po zásluze byly odměňovány mohutným a upřímným potleskem.

„Na přípravu programu jsme měli necelý týden,“ prozrazuje učitelka základní školy

Radmila Škrlová, která zajišťovala klavírní doprovod. „Jsou to nové děti a po příchodu na oddělení se musely nejdříve seznámit se zdejšími prostředím. Pásmo připravovaly spolu se mnou také učitelky Hana Minaříková a Vlasta Chmelová. Další kolegyně – Gabriela Kleinová dělala s dětmi vánoční výzdobu celého oddělení.“



*Společná fotografie s klienty domova důchodců...*

Foto: Jana Gojová

Hračky se dětem moc líbily. Například Katka si vybrala kočičku a Jirka zajíčka... Dárky dostaly i děti ležící na pokojích, které na vánoční besídku nemohly přijít. Návštěva si s sebou odnášela do domova důchodců krásná přáníčka s básničkami, která na oplátku vyráběly vlastnoručně děti... (šim)

**BLAHOPŘEJEME**

V měsíci **lednu** oslaví významné životní jubileum naši kolegové:

**Zdenka Kopřivová**  
**Irena Beuková**  
**Bohumila Jaskulová**  
**Bc. Jana Jurčíková**  
**Drahomíra Bullová**

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let Vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Vedení FN Ostrava

**INZERCE ZDARMA**

Prodám garáž (pod Domovem sester).  
**Informace na mobilu 737 518 545.**

„Chtěli bychom tímto poděkovat celému kolektivu lékařů a sester novorozenecké JIP, především primářce MUDr. Haně Po-deškové, za profesionální péči a léčbu našeho syna Ondřeje Černohorského. Mnohokrát děkují rodiče.“ (ším)

**Mým oblíbeným námětem je příroda...**

V těchto dnech si můžete prohlédnout v nemocniční galerii fotografie od autora Romana Dzika z Horní Suché.

„Fotografií se zabývám s přestávkami již od školních let, kdy jsem k Vánocům dostal první, takzvaný bakelitový fotoaparát,“ říká



dnes už sedmapadesátiletý Roman Dzik. „Později, na střední škole, jsem dělal hlavně rodinnou a reportážní černobílou fotografii (zrcadlovkou Zenit + Praktica), včetně zpracování negativů a konečných fotografií ve fotokomoře. V dalších letech jsem fotografoval na barevné diapozitivy. S nástupem fotolabů a současným zkvalitněním výsledných fotografií jsem zcela propadl kouzlu barevné fotografie. Vážněji jsem se o problematiku barevných fotografií začal zajímat po zakoupení zrcadlovky Minolta 505si v roce 2000, se kterou pracuji doposud. Tomuto koníčku se věnuji zcela amatérsky, hlavně podle časových a finančních možností. Mým oblíbeným námětem je příroda, v jejích nepřehledných podobách, zaměřuji se především na stromy a jejich často bizarní tvary. Svě náměty nacházím v blízkém okolí našich Beskyd a Jeseníků a rovněž na dovolené. Jsem členem Fotoklubu při Městském kulturním středisku Havířov, kde mám možnost diskutovat a srovnání svých fotografií. Je to moje první autorská výstava.“

Výstava fotografií Romana Dzika potrvá do soboty 27. ledna, příštím hostem Galerie Ametyst bude ing. arch. Václav Filandr, který nám představí svou počítačovou grafiku.

(ším)

# LETNÍ TÁBORY

## 2007

### DĚTSKÁ AGENTURA

MÁNESOVA 1, 746 01 OPAVA  
 DETSKAAGENTURA@OPAVA.CZ, WWW.TABORY.NET,  
 553 770 777, 603 724 398

**STAR WARS**  
KLONY ÚTOČÍ  
(2.-11.7.2007)

**INDIANA JONES**  
CHRAM ZKÁZY  
(11.-20.7.2007)

**HARRY POTTER**  
FENIXŮV RÁD  
(20.-29.7.2007)

**POHÁDKA**  
KRÁLOVSTVÍ POHÁDEK  
(29.7.- 5.8.2007)

**HVĚZDNÁ BRÁNA**  
VÝPRAVA NA ABYDOS  
5.8.-14.8.2007

**PIRÁTI Z KARIBIKU**  
PROKLETÍ ČERNÉ PERLY  
14.8.-23.8.2007

**TENTO ZPRAVODAJ TISKNE**

**Ringier Print**

Ringier Print s.r.o.  
 Novinářská 1254/7  
 709 70 Ostrava 9  
 Tel.: 596 668 111  
 www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Odpovědná redaktorka: Helena Šimová • Telefon číslo: 597 372 578 • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava