



OSTRAVA

# Nemocniční listy

ROČNÍK VIII.

ČÍSLO 3

BŘEZEN 2006



Na snímku zleva Věra Wolffová, Helena Fejkusová, Dagmar Havlová (převzala nad soutěží tradičně záštitu) a Miroslava Skalová.

## Skončila soutěž Sestra roku 2005 Cennou trofej si přivezla i Věra Wolffová

V pražském paláci Žofín byly 8. února 2006 zveřejněny výsledky 6. ročníku soutěže Sestra roku (vyhlášovatelem soutěže je odborný časopis Sestra, člen portfolia časopisů vydavatelství Mladá fronta, a. s.).

V kategorii Sestra ve výzkumu a vzdělávání se stala vítězkou **Věra Wolffová, vrchní sestra Oddělení pediatrie, resuscitační a intenzivní péče** naší fakultní nemocnice. Nejvyšší ocenění v kategorii Sestra v nemocniční a ambulantní péči získala Miroslava Skalová, podpraporečnice z Centra letecké záchranné služby Armády České republiky v Plzni. Prvenství v kategorii Sestra v sociální péči patřilo Heleně Fejkusové, ředitelce projektu Osobní asistence Frýdek-Místek.

Cestná cena za celoživotní dílo v ošetrovatelství byla udělena in memoriam Janě Mínařové, bývalé hlavní sestře Nemocnice Šternberk.

(Uvnitř listu představujeme naši vítězku Věru Wolffovou.)

(šim)

## Na poliklinice bylo zřízeno odběrové centrum

Projekt centra odběru biologického materiálu týkající se šestnácti ambulancí na poliklinice naší fakultní nemocnice nezástal pouze na papíře, od 1. března se s ním pacienti setkávají už v reál-

už při projektování stavby této nemocnice v letech 1965, ale to je samozřejmě daleká historie," říká náměstkyně Dobešová.

„Novodobým podnětem k uskutečnění této myšlenky byla vyhláška ministerstva zdravotnictví č. 195 z 18. května 2005, kterou se upravují podmínky předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče. Při uplatňování této vy-

hlášky se mj. zvýšila četnost úklidu v místnostech, kde se provádí odběr biologického materiálu, a tím samozřejmě vzrostly i měsíční náklady na úklid.

řovatelské péče před realizací tohoto projektu co nejvíce poznatků, navštívily jsme odběrová centra například v Městské nemocnici Ostrava, Vojenské nemocnici Brno, Všeobecné fakultní nemocnici Praha a v Baťově krajské nemocnici Zlín. Všude jsme se setkaly s kladnou odezvou. Pro vaši představu – ve Všeobecné fakultní nemocnici je frekvence 600 odběrů denně, u nás to bude zhruba 150, tedy stejně jako ve Vojenské nemocnici Brno či v Městské nemocnici Ostrava.

Chtěla bych poděkovat všem pracovníkům, kteří se podíleli na vybudování tohoto prac-



Odběry provádějí erudované sestry.

Foto: Jana Gojová

lu. Proč odběrové centrum vlastně vzniklo a jak funguje v praxi, na to jsme se zeptali Bc. Márie

mě vzrostly i měsíční náklady na úklid.

Důvody, které nás vedly ke zřízení odběrového centra, však nebyly pouze ekonomické," dodává náměstkyně Dobešová. „Díky tomuto kroku by se měla i snížit chybovost při provádění odběrů, v budoucnu zde počítáme také se školicím centrem – pro nové zaměstnance i pro studenty a podobně.“

Podle náměstkyně má odběrové centrum zhruba osmdesát procent nemocnic v České republice. „Abychom získaly s Bc. Evou Mynaříkovou z úseku ošet-

viště," konstatuje v závěru náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Bc. Mária Dobešová, „a to různým řemeslníkům, aranžérce, dále náměstkyni pro ekonomiku a finance, která nám pomohla zajistit vnitřní vybavení, a samozřejmě Bc. Evě Mynaříkové, která měla celý tento projekt na starost.“

Odběrové centrum je umístěno ve čtvrtém patře diagnostického komplementu - polikliniky a jeho provozní doba je od 6.00 do 14.30 hodin.

Helena Šimová



V čekárně nového odběrového centra.

Dobešové, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči. „Se zřízením odběrového centra se počítalo

získaly s Bc. Evou Mynaříkovou z úseku ošet-



## Nekrolog sestry Stanislavy Šubové

Dne 7. února 2006 tragicky zemřela, při cestě autem na noční službu, naše kolegyně – sestra Stanislava Šubová.

Někdo moudrý řekl, že lidé si nebudou pamatovat, co jí kdy řekl a vykonal, ale nezapomenou, jak se s tebou cítili. My všichni, kteří jsme měli možnost pracovat se Staňou, si ji budeme pamatovat jako člověka širšího kolem sebe pohodu a dobrou náladu. Pozdravit bez úsměvu snad ani neuměla. Práce jí nebyla pouhou povinností. Dovedla být vnímavá k potřebám svých malých pacientů a jejich rodičů a byla vždy velmi vstřícná i k nám, spolupracovníkům. Prožívali jsme s ní i chvílky jejího osobního štěstí. Za ten krátký čas, který jí byl dopřán, dokázala rozdat spoustu radosti.

Rozhodně nebude znít jako fráze, že nám všem bude chybět.

Za kolektiv pracovníků Oddělení neonatologie  
Jarmila Svobodová, vrchní sestra

## O semináře s předními odborníky dětské neurologie je mezi pediatričkou veřejností zájem

Neurologická problematika patří v ordinacích praktických lékařů, v odborných ordinacích i v lůžkových zařízeních pro děti a dorost mezi jednu z nejčastějších. Obory dětské neurologie a dětského lékařství jsou úzce propojeny a existuje mezi nimi dlouhodobá spolupráce. K výměně vzájemných zkušeností slouží mj. také odborné semináře pořádané po celé České republice, na kterých vystupují s různými novinkami přední odborníci dětské neurologie. Letos semináře proběhly v Brně, Praze, Ústí nad Labem a 22. února se dětská lékařská sešla také v Polském domě v Ostravě. Česká pediatriká společnost pověřila

spělého věku. V těchto případech k definitivnímu stanovení diagnózy je nezbytné video EEG.

Klinika dětské neurologie má velmi kvalitní přístrojové vybavení Video EEG laboratoře a laboratoře pro poruchy spánku a bdění. Během tříletého období (leden 2003–prosinec 2005) jsme vyšetřili 324 chlapců a dívek všech věkových kategorií. Tato vyšetření jsou časově velmi náročná, nejkratší sekvence je 8hodinová. Simultánní pořízování dat EEG signálu, video-obrazu nemocného a zvukového projevu provádí přístroj, zde je velmi důležitá prá-



Ilustrační foto: Jaroslav Kubík

přednáškou MUDr. Marii Kunčíkovou, přednostkou Kliniky dětské neurologie naší fakultní nemocnice.

„Tématem sdělení byly neepileptické a epileptické záchvaty v dětském věku a adolescenci. V této problematice došlo ke značnému kvalitativnímu posunu v procesu diagnostickém i terapeutickém,“ konstatuje přednostka Kunčíková. „Ohromným průlomem v diagnostice je například video EEG monitorace. Pomocí této metodiky byl zjištěn 5-22-30% podíl (podle různých studií) neepileptických záchvatů u nemocných léčených pro epilepsii. To znamená, že léčba u nich nebyla správně vedena. Tyto záchvatové stavy mají jinou příčinu než epileptickou a v těchto případech protizáchvatovou léčbu ukončujeme a nemocný je převeden na jinou medikaci. V dnešní době proto není možné s jednoznačnou platností akceptovat negativní konvenční EEG u záchvatových stavů pacientů dětského i do-

ce EEG laborantek. Vyhodnocování musí udělat lékař, archivaci těchto ohromných dat technik-inženýr.

Jak jsem uvedla, nemusí jít vždy o epileptický záchvat. V některých případech charakter záchvatu má epileptický ráz a přitom nejde o epilepsii. Například poruchy vědomí s případným křečovým doprovodem u kojenců mohou být způsobeny tzv. ALTE epizodami v rámci gastroezofageálního refluxu. Spolupracujeme proto také s dětským gastroenterologem, klinickým psychologem, jde o činnost nejen týmovou, ale v některých případech mezioborovou.

Myslím si, že pro přítomné pediatriky byla přednáška přínosem. Byli seznámeni s nejčastějšími diagnózami záchvatových onemocnění ve všech údobích dětského a adolescentního věku. K ilustraci byly předváděny ukázky video EEG různých záchvatových stavů.“

Helena Šimová

## Nesouhlasím s pořadníkem ministerstva zdravotnictví

I v uplynulých dnech zasílali naši bývalí pacienti své názory na žebříček kvality fakultních nemocnic a ústavů sestavený ministerstvem zdravotnictví. Dnes zveřejňujeme dopis JUDr. Jana Podešvý z Ostravy-Poruby, který byl adresován konkrétně primáři Kardiologického centra MUDr. Radimu Brátovi, Ph.D.:

Vážený pane primáři,

s velkým rozhořčením jsem přijímal a bohužel stále přijímám informace z televizních zpravodajství a tisku o umístění ostravské Fakultní nemocnice s poliklinikou v nějakém zvláštním pořadníku „porovnávání kvality“ nemocnic řízených ministerstvem zdravotnictví. Cítím potřebu uplatnit svůj nesouhlas s tímto pořadníkem a umístěním v něm uvedeným. Svůj nesouhlas jsem si dovilil vyjádřit tímto dopisem. Důvod, proč jej adresuji přímo Vám, je zásadní.

Dne 14. 10. 2004 jsem se v Kardiologickém centru podrobil operaci 4úsobného bypassu. Díky ní jsem se vrátil do života. Cítím se velmi dobře. Pokud jsem měl možnost hovořit s lidmi stejně „postiženými“ jako já, operovanými v jiných nemocnicích, a porovnávat naše tělesné a zdravotní kondice, jsem „na tom“ z hlediska občanského, společenského, odborného a dalšího uplatnění velmi dobře, v horším případě stejně. Je to výsledek Kardiologického centra.

Není frází to, co dále uvádím, že lékaři jsem si vždy vážil. Je to profese, která je s jinými profesemi nesouměřitelná a neporovnatelná. Přesto tato má mezní zdravotní situace tuto profesi ještě povýšila. O Vašem Kardiologickém centru hovořím vždy s velkým uznáním. S uznáním hovořím i o celé nemocnici.

Jsem přesvědčen, že pro hodnocení nemocnic nelze stanovit objektivní kritéria. Vytrácí se porovnání výsledků jednotlivých oddělení nemocnic skrytých v nemocnici jako celku. Nelze nevztít v úvahu životní prostředí, v jakém nemocnice působí a pracují. Nelze porovnávat léčbu občanů v oblastech, kterou desetiletí ovlivňoval těžký průmysl, s oblastmi, kde tento těžký průmysl s dopady na životní prostředí nebyl.

Prosím, aby tento dopis byl brán nejen jako nesouhlas s pořadníkem vydaným ministerstvem zdravotnictví, ale zároveň jako obdiv k práci Kardiologického centra ostravské Fakultní nemocnice s poliklinikou.

S mým dopisem můžete naložit jak uznáte za vhodné, vyhodit do koše nebo zveřejnit.

Preji Vám i kolektivu, který řídíte, hodně úspěchů a zaslouženého uznání.

## Medailon docenta Horáčka

Žijí mezi námi mladí lidé, kteří zestárli ve třiceti letech. Na druhé straně jiní překypují vitalitou a činností, ačkoli jsou podle data narození už řazeni mezi seniory. K těm bezesporu patří doc. MUDr. Jaroslav Horáček, CSc., vedoucí Ústavu patologické anatomie při Zdravotně sociální fakultě Ostravské univerzity. Nedávno v plné síle oslavil pětadesátileté jubileum a stále hýří nápady. Když jsem se ho zeptal, proč si při tolika zájmech vybral medicínský obor, který není lékaři považován za nejatraktivnější, zamyslel se, zvažněl a po chvíli odpověděl: „Protože jedině patolog může dát s konečnou platností odpověď na otázku, co bylo příčinou úmrtí člověka. Každá pitva posouvá medicínské znalosti a pomáhá klinikům přesněji stanovovat diagnózu, jinými slovy: hodnotí se soulad mezi klinickou diagnózou a patologickým nálezem. Z toho plyne, že patologie prospívá medicíně jako vědě a v této souvislosti také pacientům.“

Docent Horáček budoval svou kariéru postupně. Od roku 1964 až do roku 1971 asistoval na Ústavu patologické anatomie Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Pak přijal nabídku z Krnova a stal se primářem oddělení patologie tamější nemocnice a později i jejím ředitelem. V roce 1981, kdy získal vědecký titul CSc., se stal primářem Krajského oddělení patologie v Ostravě a byl jmenován krajským odborníkem. Kus práce v patologii odvedl také v Městské nemocnici Fifejdy. O deset let později (1991) v Olomouci habilitoval a využil pozvání k zahraničnímu

studijnímu pobytu v Ústavu patologické anatomie ve Vídni. Vědecká dráha jubilanta byla zaměřena k patologii plic a k patologii iatrogenní.

„Život – to je především práce a rodina. Vychovali jsme se ženou Pavlou, která je také



Doc. MUDr. Jaroslav Horáček, CSc.

Foto: Jana Gojová

lékařka, dva syny. Ti si však už medicínu nevybrali...“

To, co je ve vyjádření docenta Horáčka zahrnuto do pojmu – práce, lze jen těžko obsáhnout. Členství v desítkách odborných (i zahraničních) společnostech, přednášky na fakultě, přednášky v zahraničí v německém ja-

zyce, řešení grantů, autorství 83 publikací v renomovaných časopisech odborných společností, recenze skript a knih, vedení ústavu a samozřejmě stále odborná práce. Navíc: „Spolu s dalšími kolegy jsme usilovali o založení Zdravotně sociální fakulty při Ostravské univerzitě. Řada z nich už není mezi námi. Určitě by měli radost z toho, že od roku 1993, kdy fakulta vznikla, se zapsala – a významně – do povědomí jak v České republice, tak i v zahraničí. A její renomé díky nezměrnému úsilí osobností, které se snaží o její rozvoj, stále roste, stejně jako roste zájem mladých lidí na fakultě studovat.“ řekl docent Horáček, který byl šest let jejím děkanem a v současnosti je proděkanem fakulty pro vědu a výzkum. Svě pracovní úsilí věnuje oblasti onkologické patologie se zaměřením na gynekopatologii. Spolupráce s Fakultní nemocnicí je dlouhodobou nedílnou součástí jeho práce. Co dodat k tomuto významnému zdravotnickému zařízení v regionu? „Fakultní nemocnice v Ostravě již zvládla mnohá úskalí ve svém vývoji a domnívám se, že si název Fakultní zaslouží díky vysoké odbornosti a ukázněnosti zdravotnických pracovníků. Věřím, že toto poslání je zárukou hluboké lidskosti do budoucna.“

Mezi svými kolegy je docent Horáček znám jako člověk se smyslem pro humor a lidským přístupem k jejich osobním problémům. A co se týká pacientů, téměř nikdo netuší, čím tento lékař-patolog přispěl k vítězství medicíny nad nemocí. Tento medailon je tedy jakýmsi skromným poděkováním za vše, co ve svém životě pro ostatní udělal. Štěpán Neuwirth (tiskový mluvčí ZSF OU)

## FLORENCE už vychází pravidelně

Od letošního roku začal vycházet pod patronací České asociace sester měsíčník Florence – časopis moderního ošetrovatelství. Šéfredaktorkou listu je PhDr. Jarmila Škubová a jak jsme zjistili, členkou jedenáctičlenné redakční rady je také naše náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Bc. Mária Dobešová.

Casopis je určen nelékařským profesím a jeho tématy jsou témata společná pro všechny obory. Najdete zde však i různé služby – volná místa, okénko právníka i psychologa, rubriku pro studenty, významné kauzistiky, odborné články z různých specializací a další zajímavosti. (šim)

## Vysoká úroveň léčebné a ošetrovatelské péče

Pacientkou, která se léčila v uplynulých dnech v naší fakultní nemocnici, byla také paní Vlasta Heřtusová z Vřesiny. Dopis, který nám poslala, je adresován doc. MUDr. Janu Dostalíkovi, CSc., přednostovi Chirurgické kliniky:

„Dovolte mi touto cestou vyjádřit poděkování lékařům, sestřím a dalšímu personálu za vysokou úroveň léčebné a ošetrovatelské péče a obětavý přístup k pacientům,“ uvádí v dopise.

„Přeji celému Vašemu kolektivu hodně úspěchů v soukromém i pracovním životě, a to nejen v roce 2006, ale i v letech následujících.“ (šim)

● **Společné zdanění manželů** – ještě do konce března mají manželé, kteří spolu žijí ve společné domácnosti a alespoň po část roku společně vyživovali dítě, na které jeden z nich uplatňoval slevu na dani, možnost požádat o společné zdanění manželů. Na internetové adrese <http://www.schekonom.cz/kalkulacka/manzele.php> je k dispozici **daňová kalkulačka**, která vám po zadání příjmů obou manželů spočítá podle toho, kterou možnost zvolíte, vrácenou daň v případě společného zdanění a v případě individuálního ročního zúčtování daně u zaměstnavatele. Pokud se rozhodnete tuto kalkulačku použít a chcete si vyzkoušet, zda by pro vás bylo společné zdanění výhodné a neznáte vaše příjmy a výši zaplacené daně v loňském roce, požádejte vaši referentku PAM

## Informace oddělení personalistiky a mzdové účtárny

o vytisknutí zjednodušeného potvrzení o příjmu. Teprve v případě, že se definitivně rozhodnete pro podání daňového přiznání na finanční úřad, požádejte o vystavení potvrzení pro finanční úřad. 20. března 2006 ve 14.15 a v 15.00 hod. máte ještě možnost zúčastnit se v zasedací místnosti internátu semináře, kde si vyplníte daňová přiznání ke společnému zdanění manželů (přineste si potvrzení o příjmu obou manželů a kalkulačku).

● **Sledování výdělků částečně invalidních důchodců** – zákon 24/2006 ruší souběh částečně invalidních důchodů s příjmem z výdělečné činnosti. V praxi to pro částečně invalidní důchodce znamená, že se již nebude „hlídat“ výše jejich výdělků a srovnávat s jejich příjmem před vznikem invalidity. Výplata důchodů, kte-

ré byly z důvodu překročení výdělku zastaveny nebo sníženy na polovinu, bude od 1. 2. 2006 obnovena. Žádáme ty částečně invalidní důchodce, kterým bude obnovena výplata důchodu, aby informovali svoji referentku PAM a mohli tak využít slevu na dani pro poživitele částečně invalidních důchodů (125 Kč měsíčně).

● **Chystáte se v nejbližších letech do důchodu? Máte pochybnosti o tom, jestli vaši předchozí zaměstnavatelé odeslali podklady, na základě kterých vám bude vyměřen důchod?** Od letošního roku máte možnost jednou ročně písemně požádat Českou správu sociálního zabezpečení (Křížová 25, 225 08 Praha 5) o zaslání **informativního osobního listu důchodového pojištění**, který obsahuje

všechny doby pojištění, které jsou pro výpočet důchodu doloženy na ČSSZ a výdělky od roku 1986, na základě kterých je možné vypočítat výši důchodu, o kolik se důchod sníží při předčasném odchodu do důchodu apod. Ve stručné žádosti je třeba uvést rodné číslo žadatele a adresu, na kterou má být osobní list zaslán. Současně se k tomuto datu ruší Předstihové řízení – zaměstnavatel již nebude 2–4 roky před nárokem na starobní důchod žádat o předstihové řízení.

● **Potřebujete informace z oblasti pracovní právní, mzdové, důchodové, nemocenských a sociálních dávek a podobně?** Vyzkoušejte internetovou adresu <http://www.vyplata.cz/>.

Ing. Věra Pazdziorová,  
ved. odd. personalistiky  
a mzdové účtárny  
(kl. 2517)

## „Onkologičtí pacienti budou mít u nás kvalifikovanější péči,“ říká primář léčebny v Klokočově MUDr. Rudolf Mazura



Menší pokoje zajišťují pacientům více soukromí.

V Léčebně pro dlouhodobě nemocné Klokočov jsou od 1. března onkologicky nemocní pacienti soustředěni v samostatném oddělení a starají se o ně dva onkologicky erudovaní lékaři.

„V naší léčebně byli onkologicky nemocní pacienti hospitalizováni i v minulosti, ale byli rozmístěni po všech odděleních,“ vysvětluje primář léčebny MUDr. Rudolf Mazura. „Při jejich paliativní léčbě jsme se řídili doporučeními Radioterapeutické kliniky, případně interny či chirurgie, zkrátka podle toho, odkud k nám přišli. Případné problémy jsme konzultovali s danou klinikou, to byla běžná praxe. Pacienti měli k dispozici vše, co potřebovali. Domnívám se však, že onkologové díky své profesi dokáží těmto nemocným lidem zajistit přece jenom lepší péči.“

V oddělení bude hospitalizováno na tři-

cet onkologicky nemocných pacientů. „Nemoc sama o sobě je dost obtížná, pacienti mají proto k dispozici menší pokoje, aby měli více soukromí. Původní pětilůžkové pokoje jsou přestavěny na tři a dvoulůžkové, máme tedy i jednu místnost s centrálním rozvodem kyslíku.“

Léčebna v Klokočově beze zbytku plní požadavky fakultní nemocnice na hospitaliza-



Pokoje mají i moderně vybavené příslušenství.

ce pacientů. Osvědčilo se i předem dojednané zjednodušené odesílání pacientů.



Nezbytnou součástí léčebny je tělocvična.

Díky kvalifikaci a zkušenostem personálu a dostatečnému technickému vybavení zde dosahují v ošetrovatelské a rehabilitační péči velmi dobrých výsledků. Pacienti mají k dispozici vodoléčbu, elektroléčbu, terapeutický laser a ergoterapii.

„Víte, když se zlepší zdravotní stav starého, těžce nemocného člověka, opravdu to považuji za velký úspěch. Problémů je u starých lidí hrozně moc, medicínských, ale i sociálních. A všichni ti, kteří se o ně starají, s tím musejí počítat.“

Snažíme se péči o gerontologické pacienty neustále zkvalitňovat. V loňském roce jsme vytvořili

v rámci systému managementu jakosti předpis Hospitalizace rizikových pacientů – seniorů, který po schválení platí v celé fakultní nemocnici,“ uzavírá primář Léčebny pro dlouhodobě nemocné Klokočov MUDr. Rudolf Mazura.

„Předpisy systému jakosti uvádíme do provozu postupně, tak jak jsou schvalovány, jejich dodržování je průběžně kontrolováno. V léčebně pravidelně sledujeme i jednotlivé ukazatele – například průměrnou dobu hospitalizace, řešení sociální situace a podobně.“ (šim)



Pacienti mají k dispozici také vodoléčbu.

Foto: Marie Psočková

## „Neurourologie“ praktickým pomocníkem v každodenní práci

„Málokterá z dílčích oblastí urologie zaznamenala ve světě v posledních třech desetiletích tak mohutný rozvoj zájmu odborné veřejnosti, jako právě problematika neurogenních dysfunkcí dolních cest močových,“ tvrdí MUDr. Jan Krhut, zastu-

pravitel k tomu, že se rozhodl pro ucelený pohled na tuto multidisciplinární tematiku, prostřednictvím publikace „Neurourologie“ upozornit na základní axiomy neurourologie a nastínit obecně platná diagnostická a léčebná schémata.

„Obsah monografie je členěn do dvou částí,“ vysvětluje MUDr. Krhut. „Obecná část shrnuje základní principy diagnostiky a léčby onemocnění těch dolních močových cest, které mají návaznost na neurogenní poruchy. Část speciální se zabývá problémy s močovými cestami u jednotlivých typů neurologických onemocnění. Takže tam najdete například kapitulu dysfunkce dolních močových cest u parkinsoniků, pacientů s roztroušenou sklerózou, s diabetem, po traumatické míšní lézi, po rozsáhlých pánevních operacích, ale i u dětí s vrozenými vývojovými vadami a podobně. I z tohoto výčtu vyplývá, jak mnoho je pacientů, kterých se tento problém týká. Alespoň okrajově se monografie zabývá také neurogenními sexuálními a intestinálními dysfunkcemi, neboť základní orientace v této oblasti je pro každého, kdo se věnuje neurourologickým pacientům, nezbytností.“

Jak jsme se při listování knižkou sami přesvědčili, její součástí jsou i instruktivní tabulky, bohaté ilustrace, zkratky, rejstřík.

„Práce na knize trvala dva a půl roku. Podíleli se na ní spoluautoři doc. MUDr. Roman Zachoval, Ph.D., z Urologické kliniky FN Královské Vinohrady, MUDr.

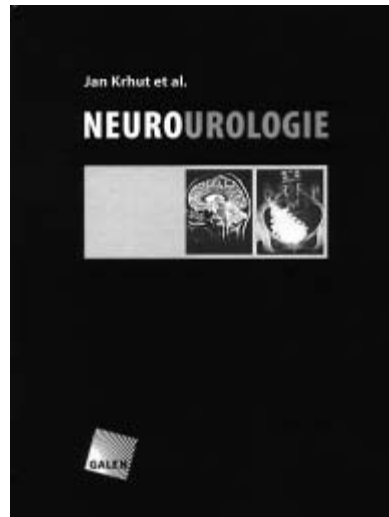
Jan Doležel, Ph.D., ze Spinální jednotky Úrazové nemocnice v Brně, MUDr. Jaroslav Ženíšek z Nemocnice České Budějovice. Ke spolupráci jsme také přizvali MUDr. Davida Doležila, Ph.D., z Neurologické kliniky naší fakultní nemocnice.

Chtěl bych zdůraznit, že publikace by nemohla vzniknout bez dlouhodobé spolupráce s renomovanými zahraničními pracovišti zabývajícími se neurourologickou problematikou. Například MUDr. Doležel dlouhodobě spolupracuje s Neurourologickou klinikou Wernera Wickera v Bad Wildungen v SRN, mně pojí dlouhodobá odborná spolupráce s profesorem Madersbacherem z Univerzitní kliniky Innsbruck v Rakousku.

Recenzentem publikace byl otec české neurourologie prof. MUDr. Tomáš Hanuš, DrSc., z 1. lékařské fakulty z Urologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice Praha, který jako první v České republice zavedl v polovině 80. let urodynamické vyšetření...

Kniha by měla být zejména praktickým pomocníkem v každodenní práci a bude jen dobře, stane-li se impulsem k hlubšímu zájmu o neurourologii. Je určena především urologům a neurologům, ale také neurochirurgům, pediatrům, gerontologům, traumatologům, psychiatrům, fyzioterapeutům a v neposlední řadě praktickým lékařům,“ konstatuje MUDr. Jan Krhut.

Publikaci, která vyšla ve vydavatelství Galén v nákladu 1200 výtisků, najdete na všech knižních pultech. Zájemcům je k dis-



pozici i v prodejně Librex v naší fakultní nemocnici a v Lékařské knihovně.

Na závěr ještě dodejme, že také v letošním roce bude Nadace Českého literárního fondu společně s Nadáním Josefa, Marie a Zdeňka Hlávkových udělovat Cenu Josefa Hlávky za uplynulý rok. Na ocenění je navržena i tato ojedinelá monografie. Věříme, že vzbudí u poroty patřičný zájem. (šim)

## „Když jsem se hlásila na zdrávku, rodiče byli zklamáni“

Pocházím z horského městečka pod Pradědem, z Rýmařova. Už jako malá holka jsem vyšetřovala a obvažovala panenky, píchala jim injekce. Měla jsem dokonce také svoji „pítevnou“, kde jsem v průběhu zabíjačky, dědeček měl státek, kde choval i prasata, zkoumala prasectí orgány. I když mi zvířátko bylo líto, nesmírně mě zajímalo, co mají uvnitř...

Rodiče si přáli, abych šla na medicínu, já si však myslela, že se do zdravotnictví dostanu mnohem dříve, když budu sestřičkou. Maminka mi tehdy řekla – tak fajn, když chceš být zdravotní sestrou, běž a vyzkoušej si to jako pomocnice u tety v Prostějově. Teta

pracovala v léčebně pro dlouhodobě nemocné. Rodiče byli stoprocentně přesvědčeni, že mě neblahé zkušenosti, které tam získám, zvuklají a že si přihlášku na zdrávku na prázdninách nepodám. Příznám se, že jsem zpočátku byla opravdu v obrovském šoku, do té doby jsem nic takového neviděla. Ale nakonec jsem se od tety vrátila domů ne za týden, jak se původně plánovalo, ale po dvou měsících. Naši byli tehdy hodně zklamáni. Ze potřebuji vzdělání, abych se mohla dále rozvíjet, mi došlo později. Letos budu dělat státnice na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, kde studuji obor ošetrovatelství.

Životní sílu a optimismus čerpám od svých kolegů na oddělení, jsou to fantastičtí lidé. Dalším zdrojem energie jsou pro mne kocour Valda a pesek Astička. Strašně moc potřebuji podporu rodiny, jinak bych vůbec nemohla fungovat. Dcera studuje Institut výtvarného umění, obor animace. Není vůbec po mně, od malička pach dezinfekce přímo nesnáší, je to ale moje „zlatičko“.

Láska je, myslím si, na světě nejdůležitější. Protože plodí lidskost, štěstí i zdraví... Zbavit bychom se měli naopak lidské zloby, lhostejnosti a lži...

## „Věrka je člověk na správném místě“

Věru Wolffovou jako kandidátku do soutěže navrhla její spolupracovnice MUDr. Andrea Olosová, Ph.D.

Som vdáčná, že můžem pracovat s týmom tak erudovaných odborníkov a pritom kamarátskych ľudí. Věrka je člověk na správnom mieste, veľmi spoľahlivá, zodpovedná a svedomitá. Svojou prirodzenou autoritou dokáže bezchybne riadiť kolektív viac než 60 ľudí, zvláda náročnú administratívnu úlohu a plnenie prísnych ekonomických ukazovateľov, pritom však dôsledne a na prvom mieste sleduje, aby predovšetkým starostlivosť

a komfort našich hospitalizovaných detí bola zabezpečená na 110 %...

Za čo ju ale najviac obdivujem, je to, že dokáže sklbiť náročné povinnosti vrchnej sestry a nevyhnutnú manuálnu zručnosť s neustálym a systematickým vzdelávaním seba aj tých, za ktorých je zodpovedná. Věrka študuje, prednáša, organizuje kurzy a školenia, publikuje, cestuje... S obrovským nasadením venuje svoju energiu do zavádzania konceptu starostlivosti našich malých pacientov. Věrka dokázala pre celý náš pracovný kolektív (sestřičkám aj lékařom) zorganizovať a zabsolvovať (jako vôbec prvý tím v Českej republice) školiaci kurz bazálnej stimulácie.

Popri náročnej práci zostáva Věrka priateľským a milým človekom, ochotným riešiť denné všedné problémy a sta-



Věra Wolffová, vrchní sestra Oddělení pediatrické resuscitační a intenzivní péče, se stala vítězkou soutěže v kategorii Sestra ve výzkumu a vzdělávání.

Foto: Jana Gojová, Marie Psočková

pro sebe i pro druhé s radostí a láskou ve smysluplných činnostech...“

## „Seděla jsem na sedadle s číslem třináct“

Koncept bazální stimulace přivezla do České republiky Mgr. Karolína Friedlová. I na ni jsem myslela v těch pohutých chvílích, které jsem prožívala na Žofíně... Kdybych to tušila, jaké kapacity budu mít ve finále za soupeřky, vůbec bych se soutěže nezúčastnila. V sále byla i spousta celebrit – vysoce postavených osob v našem zdravotnictví, politiků, představitelů vlády, zástupců vědy, kultury. Takový stres jsem ještě nezažila. Uvědomovala jsem si, že reprezentuji naši fakultní nemocnici a cítila jsem obrovskou odpovědnost...

Seděla jsem na sedadle s číslem třináct a navíc jsem si šla pro soutěžní otázku jako poslední. Ani jsem nevěděla, jestli na to pódium vůbec vyjdu a budu moci něco promluvit. Když jsem ale dostala do ruky mikrofon, strach a tréma se rozplynuly. Řekla jsem publiku, že nebyť celého našeho kolektivu, tak by koncept bazální stimulace nebyl do ošetrovatelské péče nikdy tak dobře implantován.

A že poděkování patří i managementu nemocnice, který dává naší snaze zelenou.

Po prezentaci všech dvanácti finalistek se porota v čele s profesorem Jaroslavem Blahošem, prezidentem České lékařské společnosti J. E. Purkyně, odebrala na poradu. Pak asi tři čtvrtě hodiny zpívala Lucka Bílá s Noidem, za klavírního doprovodu Petra Maláška.

Když jsem při vyhlášení výsledků zaslechla moje jméno, přestala jsem existovat. Vůbec jsem nebyla schopna vnímat, co mi říká Jana Bobošíková, poslankyně Evropského parlamentu, která mi předávala kytici. Víím jen, že mi gratulovali i ostatní členové poroty, a také, že jsem nezklamala tanečního mistra Vlastimila Harapese, který prý mi fandil...

Dojalo mě i pozdější přijetí panem ředitelem, náměstkyní pro ošetrovatelskou péči a tiskovým mluvčím naší fakultní nemocnice. Cítila jsem, že ohromnou radost mají i všichni mí kolegové v práci. I od nich jsem dostala kytici, a také moji oblíbenou čokoládu, obrázek, polštářek, hrníček... Opravdu mě rozbrečeli...

Byla bych vděčná, kdybyste se zmínili i o našem primáři. Nemá rád medializaci své osoby, ale bez jeho souhlasu a podpory by nebylo naprosto nic. Je málo takto vzdělaných lidí, s takovým duševním potenciálem a s tak obrovskou dávkou lidskosti. Takového kolegu šéfa bych přála každé vrchní sestře. Je to především autorita, ale zároveň bezva kamarád... Přípravila: Helena Šimová



MUDr. Jan Krhut, hlavní autor monografie „Neurourologie“. Foto: Jana Gojová

pující v současné době primáře Urologického oddělení.

„Urologové totiž měli vždy tendenci hodnotit problémy s močením jako důsledek onemocnění močových cest. Nezohledňovali fakt, že celý proces jímání a vypuzování moči je vlastně výsledkem souhry nervových struktur a dolních močových cest.“

A právě tato skutečnost vedla MUDr.

## Ohlédnutí za plesem



▲ Ředitel MUDr. Svatopluk Němeček, BMA (na snímku vpravo) zahájil ples a pak už patřilo slovo moderátorovi Romanu Pastorkovi, který nás provázel celým večerem.

Foto: Jana Gojová

Už tradičně v únorovou sobotu, letos konkrétně 11. února, proběhl ples pořádaný naší fakultní nemocnicí. O krátké ohlédnutí za touto společenskou událostí jsme požádali ing. Tomáše

Na letošní ples se těšilo tři sta zaměstnanců a příznivců naší fakultní nemocnice.



Oborného, tiskového mluvčího FN sP Ostrava: „Letošního reprezentačního plesu se zúčastnilo v hotelu Atom Ostrava, spol. s r. o., na tři sta zaměstnanců a příznivců fakultní nemocnice. Z významných osobností se plesu zúčastnil například primátor města Ostravy ing. Aleš Zedník.

Plesovou atmosféru zpříjemnil bohatý kulturní program. V jeho úvodu nechybělo předtančení za doprovodu žhavých latinskoamerických rytmů. Hlavním hostem večera byl populární zpěvák Michal David. K tanci a poslechu hráli také FRANEL BAND a Petr Rezek se svou kapelou. V hlavním sále nás plesovým rejmem provázel



▲ Fotoreportérka zachytila na parketu také náměstkyni pro léčebnou péči MUDr. Josefa Srovnala se svou manželkou.

známý televizní a rozhlasový moderátor Roman Pastorek. Před půlnocí se pozornost přítomných hostů soustředila na losování a výhry v tombole, která byla i na tomto plesu opravdu bohatá.

Za příjemně strávenou noc patří poděkování jak všem organizátorům z řad zaměstnanců naší fakultní nemocnice a hotelu Atom Ostrava, spol. s r. o., pod vedením ředitele Lubomíra Bárty, tak i všem sponzorům, bez jejichž pomoci by se reprezentační ples nemohl konat.“ (šim)



Před půlnocí se začala losovat...



... a také odnášet pěkné výhry z bohaté tomboly.

## BŘEZEN měsíc partnerství ČSOB a Krevního centra FN sP Ostrava

Ostravské pobočky Československé obchodní banky, a. s., byly v minulosti nejenou partnerem, ale také sponzorem Krevního centra. V letošním roce byl zvolen měsíc březen, a tím se nese výzva „Daruj krev s ČSOB“.

Pokud patříte k těm, kteří právě v březnu přijdou darovat krev, můžete získat od ČSOB malé dárky a nemalé slevy ve všech jejích ostravských pobočkách.

\*\*\*\*\*

Využijete-li měsíce partnerství ČSOB a Krevního centra FN sP Ostrava, získáte:

a) Možnost zúčastnit se soutěže o dárky v celkové hodnotě 3000 Kč – náhodný výběr

b) Poukázku na slevy, které platí do 30. 4. 2006 na pobočkách ČSOB v Ostravě:

- ZDARMA vedení nově otevřeného účtu ČSOB Osobní konto Plus po dobu 4 měsíců
- snížení úrokové sazby o 0,1 % ročně na ČSOB Hypotéku
- 50% slevu z poplatku za uzavření smlouvy k: ČSOB Půjčce na lepší bydlení, ČSOB Půjčce na auto nebo ČSOB půjčky na cokoliv (v případě splnění podmínek pro poskytnutí půjčky)
- 100% slevu za vedení ČSOB Kreditní karty v prvním roce užívání (v případě splnění podmínek pro vydání karty).



## Nemocným pacientům rozdávají radost

V roce 2003 se začaly pořádat na Radioterapeutické klinice koncerty. Cílem bylo umožnit pěkný kulturní zážitek pacientům, kteří kvůli svému zdravotnímu stavu nemohli opustit kliniku a zúčastnit se tak koncertů pořádaných nemocnicí ve vzdálenějším pavilonu.

Zpočátku převládaly obavy, zda budou mít o vystoupení zájem lidé, kterým zpravidla není dobře, v průběhu dne musí absolvovat řadu vyšetření nebo ozáčky a navíc mají plnou hlavu starostí z budoucnosti... První koncert byl pro nedostatek zkušeností opravdu rozpačitý. Postupně se zjistilo, že nemocní mají obavy z toho, zda jsou dostatečně na koncert upraveni, obávali se také účasti veřejnosti, a tím nedostatku anonymity. Ne každý se ještě vyrovnal s tím, že leží na onkologii. Postupně se podařilo jejich bázeň rozptýlit. Koncerty jsou určeny jen pacientům Radioterapeutické kliniky, jejich rodinným příslušníkům a návštěvám. S pomocí dobrovolníků hospicového hnutí se na koncert dostanou i pacienti na lůžkách a invalidních vozících. Každý vystupující soubor je upozorněn, že se počet posluchačů bude během koncertu měnit. Někteří pacienti nevydrží pro zdravotní potíže, jiní odcházejí a přicházejí z ozáček.

Překvapily mne reakce nejen pacientů, ale i pozvaných účinkujících. Během koncertu se

vždy vytvořila pěkná atmosféra, byly cítit vzájemné sympatie mezi nemocnými i souborem. Nezapomenutelné bylo vystoupení souboru Adash. Po koncertu některé pacientky objímaly zpěvačky a netajily dojetí. I v očích mladých lidí souboru bylo vidět dojetí a pocit štěstí, že někoho povzbudily v jeho trápení. Koncertů bylo prozatím devět, ve čtvrtek 23.

února se představil pacientům folklorní taneční soubor Kotek.

Na závěr bych snad ještě chtěla dodat svou osobní zkušenost. Organizace koncertů na klinice mne přesvědčila, že je u nás ještě pořád hodně lidí, kteří jsou ochotni ve svém volném čase



Folklorní taneční soubor Kotek si získal srdce diváků...

Foto: Jana Gojová

zdarma pro druhé něco udělat a radovat se z toho, že je potěšili. Tímto bych chtěla poděkovat všem dobrovolníkům a souborům za jejich obětavost.

Marie Karásková,  
vedoucí úseku sociálních pracovníků

## OSOBNÍ PŘÍSTUP K NÁM PACIENTŮM JE PŘÍNOSEM PRO LÉČBU

Po operaci kolenního kloubu čekal paní Irenu Polanskou z Ostravy-Hrabové ještě pobyt v Léčebně pro dlouhodobě nemocné Klokočov, a když se vrátila domů, rozhodla se napsat nám. V dopise děkuje za zdravotní úsilí a péči věnovanou nejen jí, ale i ostatním pacientům.



„Předně děkuji primáři MUDr. Rudolfu Mazurovi a MUDr. Jaroslavu Loudovi, ošetřujícímu lékaři ze stanice B,“ uvádí v dopise paní Polanská. „Nesmírně si vážím osobního přístupu k nám pacientům, což má velký přínos pro naši léčbu a návrat do občanského života. Srděčné díky patří také sestřičkám za milé jednání a obsluhu na pokoji, sestřičkám z vodoléčby, sestřičkám-instruktořkám tělocviku, pracovníkům zabezpečujícím stravování a dalšímu personálu v okruhu léčebny.“ (šim)

Ilustrační foto: Jaroslav Kubík

sonálu, dávají najevo svoje pocity různými způsoby.

Z jednoho našeho pacienta pobývajícího na pokoji číslo 8 stanice A Traumatologického centra, se vyklubal poeta. Jeho Paměti trauma pacienta Antonína, které si tolik přál zveřejnit v Nemocničních listech, by nám však zabraly takřka půl strany, a tak jsme se rozhodli, že otiskneme alespoň jejich nepatrnou část...

Staniční sestra Jana  
– to je přece naše máma.  
Sanitářky usměřují naše nářky.  
Vrchní sestra Miroslava,  
ta se o nás všechny stará.  
Sestřička Adélka  
– to je naše modelka.  
Benjáminěk Šárka,  
i když ji nikdo nenutí,  
obvazuje s chutí.  
Ještě chybí Markétka,  
ta je toho času na mateřské,  
má malou holčičku  
a cvičí ji na sestřičku.

Uklízečky Zdeňka, Blaženka, Anička  
starají se o pořádek i podlahu,  
vylepšují nám náladu.

## VERŠE namísto slov díky

Pacienti, kteří jsou po dobu hospitalizace v naší nemocnici spokojeni s léčbou a péčí, s osobním přístupem zdravotnického a pomocného per-

## Co všechno se může stát... Nemrava

Omluvu za zatěžování pracovišť naší fakultní nemocnice zaslal v minulých dnech vrchní majordomus Studentských kolejí Poruba Václav Š. David.

V pátek 10. února před pátou hodinou ráni přivolal jeho kolega Richard Šural záchranku pro ing. M. L., který byl zraněn na hlavě a navíc byl pod silným vlivem alkoholu. „Po příjezdu záchranky půjčil Richard Šural ing. M. L. vlastní bundu, aby se mohl vrátit zpět na kolej,“ citujeme z dopisu.

„Přibližně ve čtrnáct hodin téhož dne mě kolega Richard Šural informoval o proběhlých událostech a požádal o pomoc. Společně jsme pak prošli několik pracovišť fakultní nemocnice a v traumatologické ambulanci jsme se dověděli celou skutečnost.“

Co se vlastně odehrálo?

Ing. M. L. se na příjmu představil pod falešným jménem Milan Nemrava. Byl hospitalizován na Traumatologickém centru – stanici B, odkud však utekl. Bunda Richarda Šurala naštěstí zůstala v nemocnici.

„Veškerý personál fakultní nemocnice s námi jednal velice vstřícně a profesionálně,“ uvádí dále v dopise vrchní majordomus Václav Š. David. „V Traumatologickém centru – stanici B byla kolegovi Richardu Šuralovi navržena jeho bunda i s osobními věcmi.“

Pan ing. M. L. není ubytován na Studentských kolejích Poruba, byl zde na návštěvě u svých přátel. Jeho jednání ukazuje na nedostatečnou etickou vyspělost současných absolventů vysokých škol, která má mnoho příčin. Je třeba zajistit, aby již více nezneužíval akademických svobod.

Děkuji Vám za pomoc, a přeji Vám co nejvíce úspěchů v další práci.“ (šim)

## Blahopřejeme

V měsíci březnu oslaví významné životní jubileum naši kolegové:

Jindřiška Trojanovská  
Dagmar Dudová  
Věra Cihlářová  
Eva Martiníková  
MUDr. Zuzana Válková, CSc.  
Anna Novotná  
Anna Jurečková  
Anna Fojtková  
Marie Krejčí  
Libuše Winklerová  
Miroslav Štefkový  
Věra Šrámková

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Vedení FNŠP Ostrava

## INZERCE ZDARMA

● Pronajmu částečně zařízený byt 1+1 v Klimkovicích.

Informace na mobilu 604 600 998.

● Prodám krásná štěňátka appenzelského salašnického psa s PP po kvalitních rodičích – otec import Švýcarsko. Povaha: výborný hlídač, sportovní kamarád, vhodný k dětem.

Informace na mobilu 774 040 808.

## Zdravotníci jsou i dobrými psychology

V péči personálu Interní kliniky – stanice B byla paní Miluše Kopalová z Příboru. A jak se nám svěřila, u všech zdravotnických pracovníků se setkávala s nesmírným porozuměním:

„Všichni lékaři na oddělení, i při různých odborných vyšetřeních, pracovali s úžasným úsilím pomoci všem pacientům. Na oddělení s 33 lůžky byly i sestřičky v jednom kole v dnech i nočních hodinách. Též budoucí sestřičky ze zdravotnické školy byly vždy velmi přívětivé a vstřícné, stejně tak i budoucí medik, který byl v nemocnici na praxi. Děkuji všem za vzornou péči.

Velký dík patří MUDr. Martinu Porzerovi z interny, za krásný lidský přístup. S nevšedním pochopením jsem se setkala i u MUDr. Petra Matošky v kardiologické ambulanci a u kardiochirurga – asistenta MUDr. Bohumila Dočekala, který byl ve spojení s naší internou.

Mám hřejivý pocit, že zdravotničtí pracovníci všech zmíněných míst jsou i dobrými psychology a lidmi s dobrým srdcem.“ (šim)

## OZNÁMENÍ

Vážení uživatelé lékařské knihovny, ve dnech 27. 3.–28. 3. 2006 a 3. 4. 2006 bude lékařská knihovna z důvodu přechodu na nový knihovnický systém uzavřena.

Děkujeme za pochopení.

Ludmila Stuchlá, vedoucí lékařské knihovny

## Dálný východ očima přednosta Petera Koliby

Od pondělí 20. března si můžete prohlédnout v naší nemocniční galerii fotografie, jejichž autorem je přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky MUDr. Peter Koliba, CSc.

„Našel jsem v něm talent. Je to můj žák, chodí ke mně na porady s fotografií,“ prozradil nám držitel prestižní literární ceny E. E. Kische za námět a fotografickou část knihy *Tep nemoc-*

*městského obvodu Poruba – měla veliký úspěch. Galerie Ametyst bude druhou zastávkou.*

*Jde o soubor 52 barevných fotografií zachycujících dva naprosto odlišné světy Dálného východu. – Chudobu, která tam vládne, a na druhé straně i současný rozmach společnosti.*

*Snímky byly nasnímány velice jednoduchým digitálním fotoaparátem, s malým rozlišením,*



*nice výtvarný fotograf Jaroslav Kubík. „Samozřejmě, musí na sobě ještě stále pracovat, protože svou píli a umem se mnohdy mů-*

*protože jak už jsem zmínil, byly určeny původně do šuplíku. Jsou proto přefotografovány na klasický materiál a posléze znovu uvedeny do*



*žete dostat dále než talentované osobnosti. A on se opravdu snaží...“*

*Myšlenka uspořádat výstavu vznikla při jejich náhodném setkání, ve chvíli, kdy přednosta vytáhl z šuplíku pár svých fotografií z cest po Dálném východu. „Zjistil jsem, že fotografie mají něco do sebe,“ pokračuje Kubík, „a tak jsem ho vyprovokoval, ať je prezentuje. A už první výstava – v Galerii Na schodišti v Úřadu*

*digitální podoby. Jsou i lehce barevně upraveny. Například fotografie džunky a krajiny svou barevností připomínají spíše vlámské a holandské mistry. Dalo by se říci, že balancují na hraně mezi fotografií a plátnem,“ uzavírá výtvarný fotograf Jaroslav Kubík.*

*Výstava fotografií z Dálného východu autora Petera Koliby potrvá v Galerii Ametyst až do soboty 15. dubna. (šim)*

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

OOO Ringier Print

Ringier Print s.r.o.  
Novinářská 1254/7  
709 70 Ostrava 9  
Tel.: 596 668 111  
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FNŠP Ostrava ● Odpovědná redaktorka a grafická úprava: Helena Šimová ● Tel.: 597 372 578 ● Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci ● Určeno pro vnitřní potřebu FNŠP Ostrava